

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

あなたのまちの 身近な民生委員・児童委員

5月12日は、全国民生委員児童委員連合会が定めた「民生委員・児童委員の日」です。市では5月を「活動強化期間」とし、民生委員・児童委員の活動をより多くの人に知ってもらえるよう、広報活動に取り組みます。



民生委員・児童委員って
どんな人？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」に基づいて厚生労働大臣から委嘱された地域福祉の中心的担い手です。各地域の見守り役、地域住民の身近な相談相手、専門機関などへのつなぎ役として活動しています。

どんなことを相談できるの？

高齢者介護や障がい者支援、子育てのことなど、生活上のさまざまな悩み事を相談できます。その内容に応じて、行政の支援や福祉サービスを紹介し、問題解決に協力します。

相談に関する秘密は守られるので、安心してご相談ください。

【問い合わせ】

▽新館地域福祉課 ☎41-3572
▽各総合支所健康福祉係（大迫）
☎41-3127、石鳥谷 ☎41-3447、東 ☎41-6517

私のまちの民生委員・児童委員

—今回は花巻北・東和地区の皆さんをご紹介します—

花巻北地区



松園町、四日町、一日市、浅沢、愛宕町、桜台、坂本町、小舟渡、星が丘一丁目、新田からなる花巻北地区。民生委員・児童委員22人、主任児童委員2人の計24人で活動しています。

地域住民の身近な相談員として主に1人暮らし高齢者や高齢者世帯、子育て世帯の不安を安心に変えて生活ができるよう行政や関係機関につなぐ活動を行っています。また、若い世代にも民生委員を知っていただく活動の一として、小学校へ入学する児童の皆さんに学用品をプレゼントしています。

東和地区

小山田、土沢、成島・浮田、谷内・田瀬の4支部からなり、民生委員・児童委員25人、主任児童委員2人の計27人で活動しています。毎月、市・社会福祉協議会・包括支援センターを交え定例会を開催し、終了後の支部会議で委員の抱えている課題の解決や地域内の情報交換などを行っています。

主な活動は、1人暮らし高齢者や高齢者世帯の訪問・相談対応、5月の民生委員・児童委員の日には小中学生とのあいさつ運動、6月と9月には老人ホームなどの清掃作業を行っています。



ウォーキングで健康とポイントを手に入れよう

はなまき健康ポイント

【問い合わせ】

はなまき健康ポイント事務局 ☎03-6629-9146 ✉ hanamaki-kenkopoint@kenko-mileage.docomo.ne.jp [土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]



市では、市民の皆さんの運動の習慣化を目指して、本年度も「はなまき健康ポイント事業」を実施します。

スマートフォンの専用アプリを利用して、歩数などに応じてポイントを獲得。期間内に600ポイント以上を獲得した人の中から、抽選で600人に電子マネーギフト3,000円分を差し上げます。

健康のため、毎日の歩数を意識しながら歩く習慣を取り入れてみませんか。

■対象 20歳以上の市民

■期間 6月1日(土)～11月30日(土)

ポイントの
ため方

① 1日の歩数に応じてポイント獲得！

- 3,000～4,999歩…1ポイント
- 5,000～6,999歩…2ポイント
- 7,000～7,999歩…3ポイント
- 8,000～8,999歩…4ポイント
- 9,000～9,999歩…5ポイント
- 10,000歩以上…6ポイント

② 歩数送信

1日に1回、アプリ内の歩数送信ボタンを押すことで1ポイントを獲得できます。

③ アンケート回答・送信

アプリ内でアンケートに回答することで10ポイントを獲得できます。

■参加の流れ

1. 参加登録



スマートフォンで専用アプリをダウンロードし参加登録する

2. ポイントをためる



歩数やアンケート回答などでポイントをためる
6月1日(土)～11月30日(土)

3. 抽選



600ポイント以上獲得した人の抽選
12月上旬

4. 電子マネーギフトを受け取る



当選した600人が電子マネーギフト3,000円分を受け取れます
12月下旬

専用アプリ「健康マイレージ」は、Google Play、App Storeからダウンロードできます。初めて本アプリを利用する際は、アプリを開き、「新規登録」から団体コードに「hana」と入力し登録してください

*昨年度から引き続き本アプリを利用している人は、新たに参加登録をする必要はありません。ただし、現在保有しているポイントは、開始前の5月31日に自動でリセットされます。詳しくは市ホームページをご覧ください



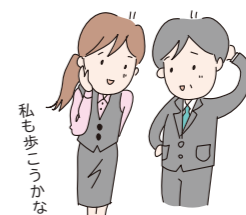
市ホームページ



本年度は当選確率アッス!!

昨年度の参加者から多くの声をいただき、本年度の電子マネーギフトの当選者数が昨年度の2倍になりました!

参加者の感想



家族で楽しんで取り組みました。会話も増えて良かったです!