

東和東部地区 12月 コミュニティ会議だより

令和6年12月号
東和東部地区コミュニティ会議
〒028-0132 東和町館迫5-22
電話/FAX:0198-44-3281

第15回晴谷まつり開催～350名が来場～

11月17日(日)、谷内振興センター及び谷内地区社会体育館において「第15回晴谷コミュニティまつり」を開催しました。農産物・地域特産物の即売会・郷土芸能発表会・晴谷芸術祭、餅まきなどの様々なイベントが行われました。多くの来場者で賑わい、たくさんの笑顔が見受けられ成功裏に終了することができました。

ご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



晴谷芸術祭～250点の作品を一堂に展示～



地元起業団コーナー



やなのうえキッチンカー



もちまき



金津流丹内獅子躍



農家組合による販売



軽トラ市



立石子ども百姓踊り



丹内山神社社風子ども神楽



HIPHOP ダンス



鷹巣堂大神楽松の舞



社風神楽



東和電力所ブース



かぼちゃプレゼント

第8回シャフルボード大会結果について

11月30日（土）に谷内地区社会体育館を会場に第8回シャフルボード大会を開催しました。各地区から16チーム32名の応募があり、初心者から上級者まで競技を楽しみました。対戦チーム以外は審判やスコア記入をし、全員が競技に関わりながら実施でき、行政区を超えた親睦交流の場となり、珍プレー好プレーに笑いが溢れる良い大会となりました。競技結果は下記のとおりです。



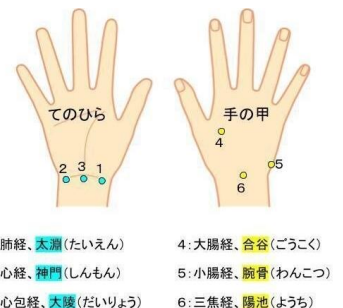
第8回シャフルボード大会順位表（敬称略）

順位	チーム名		行政区
1	合澤浩二	蟹澤優子	谷1
2	金澤克文	金澤浩好	谷1
3	菅野恵孝	大松勇夫	谷4
4	佐々木 泉	千田耕作	谷3
5	事務局		混合
6	下久根好文	澤田長伍	谷4
7	山根文子	菅野妙子	谷4
8	梅原和也	畠山孝二	土6
9	神山勝雄	小原幸次	谷2
10	菊池悟史	菊池美智江	谷4
11	山根光一	菅野昭孝	谷4
12	小原 隆	小原昭徳	谷2
13	菊池哉多	菊池幸子	谷4
14	蟹澤久佐	蟹澤憲文	谷1
15	菊池正雄	菅野富士雄	谷4
16	結城知子	多田優子	混合

がんばらないで、ゆっくり、ゆるめて、ゆらして、動く

～痛みから回復するための食事法～

12月4日（水）第2回いきいき健康教室を開催しました。花巻市生涯学習講師の早渡京子さんを講師に、ゆっくり呼吸をし、手や足のツボを刺激しながら動かすことで体が整えられていくこと、季節に合った食べ物を食べることが痛みから回復するための食事法であること、空腹時が一番自然治癒力があがる時であり、それが睡眠時間である事を学びました。



- 1: 肺経、太淵（たいえん）
- 2: 心経、神門（しんもん）
- 3: 心包経、大陵（だいりょう）
- 4: 大腸経、合谷（ごうこく）
- 5: 小腸経、腕骨（わんこつ）
- 6: 三焦経、陽池（ようち）

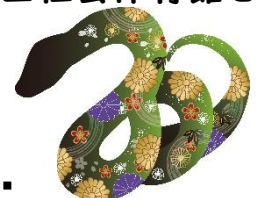
年末年始休業について

年末年始休業により、下記期間において谷内振興センター・谷内地区社会体育館を閉鎖します。

くる年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

【谷内振興センター・谷内地区社会体育館 閉鎖期間】

令和6年12月29日（日）～令和7年1月3日（金）まで



東和東部地区の人口（令和6年11月末現在）

行政区	世帯数	男（人）	女（人）	計（人）	先月末比較
土沢第6	238	215	256	471	1人減
谷内第1	147	185	196	381	2人減
谷内第2	141	188	182	370	—
谷内第3	69	84	84	168	—
谷内第4	104	152	145	297	—
計	699	824	863	1,687	3人減

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています