# 東和東部地区 2月

## コミュニティ会議だより

令 和 7 年 2 月 号 東和東部地区コミュニティ会議 〒028-0132 東和町舘迫5-22 電話/FAX:0198-44-3281

### 本年もよろしくお願いいたします。

1月号の発行は休止させていただきました。2月号よりお知らせ等御案内して参ります。冬晴れの穏やかな日々が続いております。暖かい春を待ちわびつつ、皆様のご多幸をお祈りいたしております。本年も東和東部地区コミュニティ会議の運営に、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

## **一門松の寄贈をいただきました**







### いきいき健康教室 ~ヘルスアップ講座~



今年度最終回となるいきいき健康教室を令和7年 | 月 | 7日(金)花巻市スポーツ振興課スポーツ指導員の関秀哉さんをお招きし、ヘルスアップ講座と題して①カーレット②スカットボール、2つのニュースポーツを体験しました。

カーレットとは氷上で行う「カーリング」を手軽にどこでも行えるように考案されたものです。スカットボールは、ゲートボールと同様のスティックを使用し、的となるスカット台の得点穴にボールを入れ点数を競うスポーツです。どちらのゲームも老若男女問わず手軽に楽しむことができ、冬場の運動不足解消になりました。参加者の皆さんからは、楽しかった・盛り上がったという感想をいただきました。

今年度実施した3回のいきいき健康教室には延べ54名にご参加いただきました。ありがとうございました。









#### 食べて花まる食育講座 ~がんづき作り~



令和7年 | 月28日(火)谷内振興センター調理室で生涯学習事業「食べて花まる!食育講座」を実施しました。

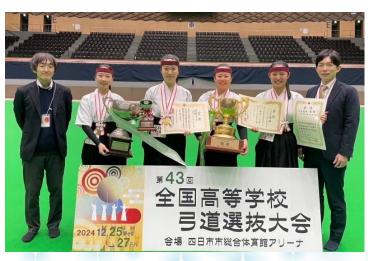
~花巻の食材を生かした郷土料理~と題し、がんづき・きりせんしょを作りました。講師の方からは調理上のポイントの他、地域に根ざした郷土料理を次世代に継承していく事の大切さや、地域の食文化や郷土料理の名前の由来について説明いただき、理解を深める機会となりました。





### 快挙!!森鍵日葵さん(舘迫)全国制覇!





## ○ ↑ ○ ミルク・おむつ代補助事業と ○寝たきり高齢者等のおむつ等費用補助事業申請期限について

乳幼児のミルク・おむつの費用補助事業と、在宅で寝たきり等によりおむつを 常時使用している方の日常生活の利便・介護者の負担軽減を図るため、おむつ等 の費用補助事業を実施しております。今年度未申請の方はご活用ください。

尚、今年度の申請の期限を令和7年2月28日(金)としますので、お早めに申請書の提出をお願い致します。

#### 東和東部地区の人口(令和7年1月末現在)

行政区	世帯数	男(人)	女 (人)	計 (人)	先月末比較
土沢第6	2 3 9	2 1 7	2 5 4	471	1 人減
谷内第1	1 4 5	184	1 9 5	3 7 9	1人減
谷内第2	1 4 0	185	180	3 6 5	2人減
谷内第3	6 8	8 4	8 3	167	1人減
谷内第4	106	153	1 4 6	299	1人増
計	6 9 8	8 2 3	8 5 8	1,681	4人減