

出張フィットネス

プロのインストラクターが
あなたの職場に出向きます！

インストラクターが事業所へ出向いて、ストレッチやヨガなどの運動を行います。職場の研修やレクリエーション企画にぜひご活用ください！

■対象

市内事業所

■派遣期間

令和8年7月から令和9年2月末まで

■講師

市内スポーツクラブ等のインストラクター

■内容

ストレッチやヨガ、筋力トレーニング、脂肪燃焼などの運動

■費用

講師派遣料は無料

(その他にかかる費用はご負担願います)



《申し込み方法》

(1) FAXによる申込

申込用紙(別紙)に必要事項を記入し、FAXにて申込

(2) 下記URLまたは右記二次元コードから申込

URL <https://logoform.jp/form/NbAs/998937>



二次元コード

※留意事項

- ・申込みは派遣を希望する日の **1か月前**までをお願いいたします。
- ・土曜、日曜、夜間に実施を希望する場合は下記までご相談ください。
- ・期間内であっても、申込が10社を超えた時点で受付を終了させていただきます。