

出張フィットネス



プロのインストラクターが あなたの職場や地域に出向きます！

●申し込める団体

原則5人以上の団体

※市民や市内に通学・通勤

(例) 事業所
サークル
コミュニティ会議
子ども会

職場の研修や地域の団体な
どのレクリエーション企画
にぜひご活用ください！

●ご利用方法

1 派遣期間 令和7年7月から令和8年2月末まで
※期間内であっても、申込が20団体を超過した時点で受付を終了させていただきます。

2 講師 JOYFIT24LITE 花巻 インストラクター
総合型地域スポーツクラブインボルブ花巻 インストラクター

3 内容 ストレッチやヨガ、**軽運動**などの講話や実技

4 申込方法 (1) FAX による申込

申込用紙(別紙)に必要事項を記入し、FAXにて申込

(2) 下記 URL または右記 QR コードから申込

URL <https://logoform.jp/form/NbAs/998937>

申込フォーム QR コード



5 費用 講師派遣料は**無料**(その他にかかる費用はご負担願います)

《留意事項》 ・申込みは派遣を希望する日の**1 か月半前**までをお願いいたします。
・土曜、日曜、夜間に実施を希望する場合は下記までご相談ください。



詳細は、お気軽にお問い合わせください！

●問合せ・申込先

花巻市健康づくり課 成人保健係

電話番号：0198-41-3613

FAX 番号：0198-23-3122