

令和6年度

♪ やってみよう！

簡単エアロビクス

～エアロビクスでリフレッシュしませんか～

受講料
無料

第
1
回

7月26日（金） 18：30～20：30

★ 講師：佐藤 寛尚 先生
★ 会場：まなび学園 第2・3中ホール

第
2
回

8月30日（金） 18：30～20：30

★ 講師：佐藤 寛尚 先生
★ 会場：まなび学園 第2・3中ホール



- 定員
- 対象
- 申込期間
- 申込方法

各回25名（定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。）

花巻市内に在住・在勤の方

令和6年7月1日（月）～7月12日（金）

①電話

花巻市生涯学園都市会館(まなび学園)0198-23-4234までお電話ください。

②専用申込みフォーム

専用申込みフォームに必要事項を入力のうえ、ご送信ください。

※右記QRコードからアクセスできます。



主催：花巻市生涯学習課