

開催日時：令和 6 年 11 月 6 日（水） 午前 10 時から午後 0 時 30 分	市民講座 農業女子さんとおうちごはん
受講者：15 名	「第 1 回 りんご農家さんのスイーツ」
開催場所：国際交流会館 カルチャールーム	材料費 1,000 円
講 師：農花アグリヴィリーノ 藤根果奈子さん	

講座の様子

第 1 回は、花巻のりんご農家の藤根果奈子さんに教わってりんごのショートケーキを作りました。最初に、スポンジケーキの生地を型に入れオーブンに入れる行程と、卵や小麦粉を材料にカスタードクリームを炊く所を実演していただき、「スポンジ型に敷く紙は、特別なものを買わなくても余ったカレンダーを切って使う」等のアイディアやカスタードの火を止めるタイミング等、細やかなコツを教えてくださいました。

その後の実習では、1 人 1 台のホールケーキスポンジを使って飾りのりんごのバラ作り、ケーキの組み立て、デコレーションをしてケーキを仕上げました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・実演を見られてとても参考になった。
- ・本を見て作るのとは違い、分かりやすかった。
- ・りんごをふんだんに使ったりんご農家さんならではの仕上がり大満足。