

講座報告書

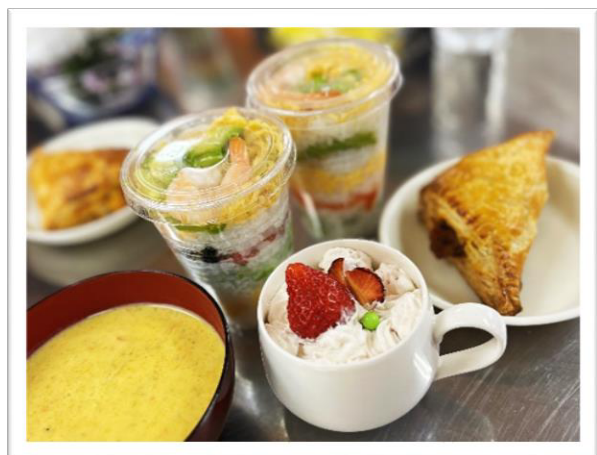
開催日時：令和6年12月11日（水） 午前10時から午後0時30分	市民講座 農業女子さんとおうちごはん
受講者：15名	「第2回 農家さんのクリスマスごはん」
開催場所：国際交流会館 カルチャールーム	材料費 1,500円
講師：農花アグリヴィリーノ 菊池喜代美さん 藤根果奈子さん	

講座の様子

第2回は、「農家さんのクリスマスごはん」として、花巻産の野菜や果物をふんだんに使ったパーティメニューを作りました。

クリアカップに酢飯と具材を重ねて作るカップ寿司、ジャガイモやカボチャなどを炒めた後にフードプロセッサーで滑らかにした野菜のポタージュスープ、ミートソースとマッシュポテトを市販のパイシートで包んで焼いたミートパイの3品と、デザートにはコーヒーカップにスポンジケーキといちごのピューレ、イチゴの生クリームで飾ったいちごのカップショートを作りました。

冷蔵庫にある材料で手軽にできる事、お金をかけずに気軽にできる事などが好評でおうちでも作ってみたいとの感想が聞かれる講座となりました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・レシピも分かりやすく短時間でたくさんの料理ができて良かった。
- ・花巻の野菜や果物がたくさん使っていて良かった。
- ・どれも簡単にできるので家でも作りたい

「農家さんのクリスマスごはん」

カップ寿司

野菜のポタージュ

ミートパイ

いちごのカップショート