

講座報告書

開催日時：令和6年11月9日（土） 午前9時30分から午前11時30分	市民講座 親子でまなぶ食育教室 第1回 「お弁当を作ろう（おにぎらず）」
受講者：親子10組（21名）	材料費 1組 1,200円（1人600円）
開催場所：まなび学園 キッチンルーム	
講師：農花アグリヴィリーノ 菊池 喜代美さん	

講座の様子

始めにおにぎらずを親子で3個作りました。具はハムカツとツナマヨで、海苔からご飯がはみ出してしまう場面もありましたが、親子で楽しみながら作りました。

その後は、おかずのハンバーグ作りをしました。ハートや星などの形にしたり、小さな形にしたりと好きな形にして焼き上げました。

講師に、ポテトサラダ・卵焼き・春雨サラダ等のおかずをたくさん作っていただき、自分で作ったハンバーグと一緒に持参したお弁当箱に詰めて、お弁当が完成しました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・初めて親子でハンバーグを作って楽しかった。
- ・野菜のおかずがたくさんあると彩りがきれいになっておいしそう。
- ・家でもいろんな具を使っておにぎらずを作りたい。
- ・子供と楽しくお弁当を作る事が出来て良かった。