

講座報告書

開催日時：令和6年12月7日（土） 午前9時30分から午前11時30分	市民講座 親子でまなぶ食育教室 第2回 「花巻の果物でスイーツづくり」
受講者：親子10組（21名）	材料費：1組 1,000円
開催場所：まなび学園 クッキングルーム	
講師：農花アグリヴィリーノ 藤根 果奈子さん	

講座の様子

初めに講師がスポンジケーキ、カスタードクリームの実演。卵白を泡立てる時は少しでも器具に水滴があると、上手く泡立たないなどポイントを教えてくださいました。

薄切りしたりんごのコンポートを何枚か重ねて巻いていくとバラのようになり、親子で楽しみながらバラを作りました。その後は半分に切ったスポンジケーキにカスタードクリームと生クリームを塗り、小さく切ったりんごのコンポートと挟んで、ケーキの上には生クリームりんごのバラを飾って仕上げました。

親子で楽しい時間を過ごすことができたようでした。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・生クリームを塗るところが楽しかった。
- ・初めてケーキを作ったから難しかった。でも上手にできたから嬉しかった。
- ・子供達が楽しそうにできて良かった。家でスポンジから焼いてみたいと思う。