

開催日時：令和7年1月25日（土） 午前9時30分から午前12時00分	市民講座 親子でまなぶ食育教室 第4回 「みそづくり」
受講者：親子14組（32名）	材料費：1組 1,500円
開催場所：まなび学園 キッキングルーム	
講師：吉田千代子さん アシスタント：浅沼由美さん・菊池麻子さん	

講座の様子

初めにみそづくりの工程の説明をしていただいた後、蒸した大豆を2袋に分けて配り、親子で大豆をつぶす作業を行いました。柔らかく蒸してある大豆でも、つぶすのはなかなか大変で親子で協力しながらつぶしました。

その後、麴と塩を混ぜ、その中につぶした大豆を入れてよく混ぜたものをボールのように丸めて、空気が入らないように袋に詰めて完成です。今回の「みそづくり」では、親子で4キロのみそを仕込みました。

最後に熟成期間の説明と、秋ごろには食べられるようになるというお話をいただき終了しました。どのようにみそが作られるのかということを体験でき、自分で仕込んだみそを食べることができ、食育にはとても適した講座となりました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・子供と楽しくできました。出来上がりが楽しみです。
- ・ボール（おだんご）を作るのが楽しかった。
- ・意外にも、材料の種類が少なくておどろいた。

