

湯口振興センターだより

令和6年7月1日 205号



発行：湯口地区コミュニティ会議
〒025-0042
花巻市円万寺字堰田 53-1
電話 28-2111
FAX 28-4445

湯口区長会役員の紹介

令和6～7年度湯口区長会役員の方々です。

職 名	氏 名	行 政 区
会 長	藤 井 廣 志	上根子上区
副 会 長	山 本 繁 實	下 シ 沢
副 会 長	高 橋 英 雄	鍋 倉 二 区
幹 事	下 川 原 司	南 中 根 子
監 事	久 保 田 孝	一 本 杉
監 事	佐 藤 勝	中 村
会 計	田 中 哲 明	熊 野

円万寺観音様の夏祭り

開催について

例年7月14日に举行されております観音様の夏祭りを下記により執り行います。

今年度も誠に残念であります祭典(お茶会・アトラクション)の開催は見合わせて祭事のみで開催となりますが、地域住民の皆さまにも参加を頂く形での開催と致しますので、皆さまの参加をお待ちしております。

記

日 時 令和6年7月14日(日)

午前10時より

場 所 10:00 観音堂

10:40 多田等観記念碑前

以上

湯口シルバービリヤード同好会

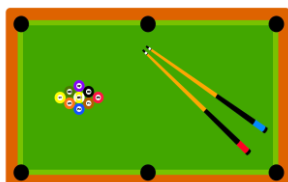
6月度ビリヤード大会《成績》

令和6年6月22日(土)

自然休養村センター2階 研修室(19名参加)

優 勝 佐々木 考平(古館)

準優勝 村 松 陽 子(上根子上区)



7月の地域の行事予定など

5日(金) 9:00～ 定例民児協

7日(日) 8:30～ 湯口地区民大運動会

サークルの活動日程《7月》

☆織りの会ゆぐち(さき織) 9日(火)9:30

☆手芸サークル「たんぽぽ」 10日(水)9:30

☆カタクリの会 ～お休みします～

☆湯の里会(書道) 2日(火)/18日(木)9:00

☆茶久楽の会 18日(木)9:30

☆華結びの会(着付) 25日(木)9:30

☆湯口愛唱歌同好会 31日(水)10:00

☆楊名時太極拳 8日/29日(月)14:00

移動図書館『ぎんが号』運行日程

7月18日(木)

◇湯口振興センター

14:30～14:50

◇はなまき荘

15:00～15:30

7月25日(木)

◇デイサービスセンター花湯

10:45～11:05

*都合により駐車時間を変更する場合がありますのでご了承下さい。



湯の里映画会

広い部屋の大きなスクリーンで映画を楽しみませんか？
ご家族やお友達をお誘いあわせの上、ぜひお越しください!!



『人生ごっこ!?!』

日時 令和6年7月17日(水)
10:00~11:30
上映時間(80分)



場所 湯口振興センター 大広間

キャスト：根本博成・石橋けい・脇本賢・峰岸徹・前田耕陽・斉藤洋介・・・ほか
あらずし

ある日突然、あっけなく死んでしまった生保の営業マン、飛賀 渡が訪れたのは『魂学校』。そこは魂となった人間たちが生まれ変わって新しい人生へと旅立つための場所だった。『人生ごっこ』で渡が気づいた、人生で本当に大切なこととは…？

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

- エアコンを上手に使いましょう
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう
- 温度・暑さ指数を確認する
- 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう
- すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 換気をして屋外の涼しい空気を入れる
- 暑いからエアコンつけてね!
- 窓とドアなど2カ所を開ける

さらに → 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で
2m以上
離れている時
(十分な距離)

マスクを着用すると熱中症になりそう...

マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

● 1時間ごとにコップ1杯
● 入浴前後や起床後もまず水分補給を
● 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

コップ約6杯
(ペットボトル500mL×2.5本分)

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

