

利用者インタビュー

産後デイサービスと花巻まんまるサロンを利用して
いる梅木さんにお話を伺いました。



梅木 憂季 さん
福多 くん(4カ月)

●事業を知ったきっかけは？

母子健康手帳と一緒にこの事業の紹介チラシをいただいて知りました。

●どんなときに産後デイサービスを利用しましたか？

上の子が3人いて、子どもたちの世話にいっぱいいっぱい、自分のことがままならなくなってしまっ。周りにもなかなか助けを求めづらかったときに、思い切って予約の電話をしました。

●産後デイサービスを利用した感想は？

子どもを預けて、ゆっくりとお風呂に入ったり、おいしいご飯を食べたり、睡眠をしっかり取れたり。私がゆっくりできるようにスタッフの皆さんも気を遣ってくれて、とてもリフレッシュできます。これまでに3回利用していて、デイサービスを楽しみに育児をがんばろうと励みにもなっています。

●花巻まんまるサロンはどうでしたか？

「福多くんのお母さん」ではなく、1人の人間として皆さんと話や情報交換ができて良いですね。スタッフさんも気さくで相談しやすいです。子どもも、家族以外の人たちに触れて良い刺激になっているみたいで、サロンに参加した日はぐっすり寝てくれます。



▲笑顔で参加者と交流する憂季さん



花巻まんまるサロンの様子をのぞいてみよう

▲スタッフも交えて談笑する参加者たち



▲赤ちゃんの体調などをチェックする助産師

赤ちゃんとその家族を応援しています。お気軽にお問い合わせください!!



まんまるぽっとスタッフの皆さん

利用するには

産後ケア、産前・産後サポートを利用するには事前の予約が必要ですので、電話で下記へ予約してください。利用当日は、申請書を提出いただきます。

■予約・申請 産前産後ケアハウスまんまるぽっと〔下幅21-36 ☎090-2981-1135、月～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)〕

※申請書は、産前産後ケアハウスまんまるぽっとおよびこども家庭センターに設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。なお、利用時に記入していただいても構いません



▲市ホームページ

育児をがんばるママたちへ

産前・産後をサポートしています

【問い合わせ】
こども家庭センター(☎41-3500)

妊産婦が抱える妊娠・出産などの悩み相談や、退院直後の母子に対する心身のケアなどを行うため、「産後ケア事業」「産前・産後サポート事業」を実施しています。

市では、県内で妊産婦を支援している、NPO法人「まんまるママいわて」に「産後ケア事業」「産前・産後サポート事業」を委託して実施しています。利用しやすい金額に設定していますので、お気軽にご利用ください。

産後ケア

産後デイサービス(全日または半日)

母乳ケアや育児相談、ママの入浴、赤ちゃんの沐浴サービスなどが受けられます。お昼ごはんやおやつも楽しめます。

※全日・半日で内容が一部異なります

■対象 市内に住民登録している産後5カ月未満の母子

■開所日 毎週月・火・水・金曜日

■場所 産前産後ケアハウスまんまるぽっと(下幅21-36 ☎090-2981-1135)

全日 【時間】午前9時～午後4時
【利用料】1回当たり1,000円(※)

半日 【時間】午前9時～正午または午後1時～4時
【利用料】1回当たり300円(※)

産後訪問相談

自宅にスタッフが伺い、母乳ケアや赤ちゃんの体重測定、育児相談などを行います。

■対象 市内に住民登録している産後1年未満の母子

■期日 毎週月・火・水・金曜日

※時間は要相談

■利用料 無料(※)

※…合計7回まで、この料金で利用することができます。詳しくは、こども家庭センターへお問い合わせください

生活保護世帯または住民税非課税世帯の人は、利用料免除の申請をすることで、サービスを無料で受けられます。申請手続きについて詳しくは、こども家庭センターへお問い合わせください

産前・産後サポート

■対象 市内に住民登録している妊婦および産後1年未満の母子

■場所 花北振興センターなど

■定員 10人(先着順)

■利用料 無料

※予約方法など詳しくは、産前産後ケアハウスまんまるぽっと(☎090-2981-1135)へお問い合わせください

花巻まんまるヨガ

妊娠中や赤ちゃん連れでも参加できるヨガです。助産師に相談もできます。

【開所日時】第1木曜日、午前10時～正午

花巻まんまるサロン

助産師やママたちとゆっくりおしゃべりできます。赤ちゃんの体重測定などもできます。

【開所日時】第2・3木曜日、午前10時～正午