

ふれあいハイキングさ・わ・や・か in 岩手町

今年度のふれあいハイキングは7月16日(火)岩手町の石神の丘美術館の「花とアート」の森」で実施。

参加した37名は、ラベンダーや紫陽花など季節の花々が咲く中で、屋外展示の彫刻を鑑賞しながらゆっくりと園内の散策を楽しみました。

また、アイーナいわて県民情報センターでは施設職員の案内で館内の設備について学びとともに、船越桂をはじめとした世界各地で活躍するアーティスト達がアイーナの為に構想を練って制作したアートを鑑賞。

その後、南部杜氏伝承館や田んぼアートを見学し帰路につきました。



5年度の利用者は15,223人 コミセン賑う

コミセン(土沢振興センター)は令和元年に開館されました。

ここ数年はコロナの影響で利用にブレーキがかかっていましたが、ようやく普段を取り戻し、**5年度は15,223人**と、令和4年度の11,608人を大幅に超える3,615人増の利用者がありました。

懸案でありました神楽の公演が実現できたこと、映画会、音楽発表会、講演会等、比較的大きなイベントが開催され、駐車場が広いことから利用者



が多く、市民の健康診断等も定着、活用に幅が出てきました。

もちろん当施設の要であるサークル活動も定着、定期的に利用される市民の笑顔でコミセンはとても賑っています。



土沢神楽と石嶋岡神楽の合同公演が実現。250人余が来場した。

令和5年度 東和コミュニティセンター(土沢振興センター)利用状況

学級・講座・研修		官公庁／市役所含む		各種団体		その他／左記以外		合 計	
件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
8	288	72	2,985	880	10,647	83	1,303	1,043	15,223

多肉植物 寄せ植え 楽しむ



配置はこれでよし…と



7月23日(火)8名が参加し、多肉植物の基本的な知識を教えてくださいました。寄せ植えを実施しました。

素焼きの鉢に水はけのよい土を8割程度入れたあと、ネルソールという固まる土を丸く盛り、ピンセットで多肉植物の茎を押し込んで植えていきました。土が見えている部分はココナツファイバー、フェイクモス、セダム類の中から選んでカバーし、それぞれの作品が出来上がりました。

日頃の手入れの仕方や、自宅で育てている多肉植物についての疑問など、様々な質問に答えていただき、充実の講座になりました。

十二 盆 満

発行日 令和 6年8月15日 / 第114号
発 行 土沢地域づくり会議 代表 石川隆敏
〒028-0115
花巻市東和町安俵 6 区 53 番地
T E L 0198-42-3255 F A X 0198-42-4234

防災意識を高めたい 有事にそなえ訓練

梅雨前線が各地で予想外の大雨をもたらした今年も日本列島が悲鳴をあげ、農家さんにとっては恵の雨でも度が過ぎると大変なことに…ということで、地域づくり会議では毎年防災訓練を実施している。

今年は7月14日(日)コミセンで、自治会防災部員25人が参加、配備している発電機を使って始動訓練を実施。

「ピカッと火の用心」…6行政区が一斉に発電機を始動させ送電し、火の用心の文字を点灯させるという訓練ですが、～一発始動～とはいかず、スタートひもを引くこと数十回、なかなかかかりませ～ん。日常のメンテナンス・訓練の必要性を痛感。



いざ本番…果たしてタイムは

災害は忘れた頃に…、日頃の訓練と有事に備え、まずは防災物品を確認・補充しておきましょう。



応急手当の仕方

鼻血は上を向いていると止まる？…止まりません。

正しい方法は、座った姿勢で血液がのどの奥に流れ込まないようにあごを引き、顔をやや下向きに、親指と人差し指で鼻の下の方をつまみ、出血している

部位を圧迫します。3分以上続けて押さえるのがコツです。

ハチに刺されたらおしっこをかけると治る？…治りません。

医学的になんら効果がなく、傷口を不潔にするだけです。

ハチに刺されたときは…①症状の確認、②ハチの針を抜く、③流水で毒を取り除く…患部に

口を当てて毒を吸い出したりおしっこをかけたりする行為はNG！
④薬をぬる、⑤冷やす…もし、息苦しくなったらアナフィラキシーショックです。すぐに119番通報してください。

＜花巻市消防本部＞

土沢地区の人口と世帯数

令和6年6月末日現在

行政区	日本人住民						外国人住民			
	世帯数	男	女	計	出生	死亡	世帯数	男	女	計
土沢第1(新地・百ノ沢)	124	167	177	344	0	1	0	0	1	1
土沢第2(鎭町)	139	133	172	305	0	0	1	1	2	3
土沢第3(中町・下町)	146	162	172	334	0	1	13	1	13	14
土沢第4(駅前・上町)	178	181	207	388	0	0	9	9	0	9
土沢第5(前郷・八日市場)	128	170	179	349	0	1	1	1	0	1
土沢第9(六本木)	240	285	323	608	0	1	16	4	12	16
合計	955	1,098	1,230	2,328	0	4	40	16	28	44

※この表は花巻市住民登録人口集計表を参考に作成しています。

地域活動について

土沢第9行政区 六本木自治会

ここ、土沢第9区（六本木地区）は鎗町との境から凌雲寺の辺りまでと、広範囲に及んでいます。住宅環境に恵まれる半面、生活道路が分散しており、草刈りも大変な面積となります。

自治会だけでは手が回らないことから、16年前に「千里の会」が立ち上げられました。公共用地の草刈りと、空き缶回収が主な活動です。

現在、会員は十数名ですが、毎年高齢を理由に脱会する方が出てきています。活動に対しては日当が出ます。朝早くの作業では、皆で朝ごはんタイムがあります。年に二度はごくろうさん会があり、和気あいあいの会です。若い方々にも参加して頂き、存続させたいものだと考えています。



公共用地の草刈り作業前



草刈り作業中



空き缶回収



空き缶業者へ搬入

【文責…土沢第9行政区 六本木自治会長 高橋忠幸】

男の料理教室

参加者募集

日時：令和6年9月18日（水）
9：30～12：00

場所：東和コミュニティセンター

内容：炊き込みごはん・あけがらす 他

参加料：1000円

定員：先着 10名

持ち物：エプロン・三角巾

※詳細は9月1日配布予定のチラシをご覧ください。

日時：令和6年10月22日（火）
9：30～12：00

場所：東和コミュニティセンター

内容：キンパ（韓国風巻き寿司）

参加料：800円

定員：先着 10名

持ち物：エプロン・三角巾

新地、百ノ沢自治会の草刈風景

土沢第1行政区

6月23日（日）一粒万倍日

新地、百ノ沢地域は棚田が広がり6月ともなると蟬の声より早く草刈機械の音が競い合い朝を告げる日々が続きます。

自治会では市道除草業務委託作業を行っており、併せて早朝5時から地区内の主要な生活道路の草刈り作業も行なっています。

朝だけの作業ではとてもできませんが、地域の農作業としてこの時期に合わせて水田の法面の草刈作業時に隣接の道路も刈っていただいております、2時間ほどで作業を終えることができました。



7月7日（日）

曇り空の下、早朝5時より百ノ沢地域の幹線水路草刈作業を開始するが、15分ほどすると雨が降り始めどんどん強くなり、日を改めることもままならず、作業を進めること45分、流れ解散となるまでのずぶ濡れの作業に心よりお詫びとお礼申し上げます。



7月14日（日）

今日も暑い日。朝8時より新地公民館事業として新地川草刈作業を行なう。4時間で作業を終わることができました。地域の人々の汗に守られる棚田にまもなくの…「夏」。



【文責…土沢第1行政区 太田求】

新たに食生活改善推進員として活動 新地 菅原 智恵子さん

令和5年度花巻市食生活改善推進員養成講座（栄養教室）を修了し令和6年度から新しく食生活改善推進員として地域において食を通じた健康づくり活動の普及にあたります。



土沢第1（新地）^{すがわら}菅原 ^{ちえこ}智恵子さん

問い合わせ先：健康福祉部健康づくり課 電話 41-3607