

秋の彩りを楽しむ 男の料理教室

パート1 明けがらす好評

9月18日（水）参加者7名で鮭とさつまいもの炊き込みご飯・鶏もも肉のごま照り焼き・すまし汁・フルーツと野菜のピクルス・明けがらすの5品の料理を作成しました。

まずはみんなで明けがらす作りから始めました。ボールに材料を入れ、お箸を5本まとめてよく混ぜたあとに、お湯で砂糖を溶かし、少しずつ加えて捏ねてから棒状にして冷蔵庫で冷やしました。

「ご飯の彩りがきれいよかった」「明けがらすは蒸したり茹でたりしなくて簡単に作れるので家でも作ってみたい」「ねぎが初めての切り方で面白かった」との感想が寄せられました。

盛り付けは
任せて



みじん粉と
上南粉をよく
混ぜて
明けがらす

パート2 初めてのキンパ

10月22日（火）参加者8名で作っておいてお湯を注げばお味噌汁が飲める「味噌玉」と「キンパ（韓国風のり巻き）」作りを習いました。

味噌玉は300gの味噌とカレー Spoonで半分程度のほんだし、好きな乾物をまぜて15gずつラップでつつんで保存しておくもので、今回は凍り豆腐と板麩と乾燥わかめを具材に入れました。

キンパは初めて食べたという参加者が多く、試食中も他にどんな具材があうかなど先生に質問し、家庭でも作ってみたいと話していました。

美味しくでき
るかな？
具材を炒める



キンパは
思い切って
一気に巻く



令和7年度 土沢地域づくり会議事業提案 1月31日(金)まで

自治会・団体等が令和7年度の地域づくり交付金事業を希望する場合は、代表者が課題や要望を取りまとめ、「令和7年度地域づくり交付金事業提案書」を土沢地域づくり会議に提出してください。 ※写真は令和6年度の事業から



前郷公民館外壁塗装工事



土沢自治会館
給湯給水管改修工事



ふれあいハイキング
石神の丘美術館

十二金庫

発行日 令和6年11月15日 / 第115号
発行 土沢地域づくり会議 代表 石川隆敏
〒028-0115
花巻市東和町安俵6区53番地
TEL 0198-42-3255 FAX 0198-42-4234

個性ゆたか・・・よくできました！

8月2日(金) 風鈴の絵付け教室

好きなキャラクターの絵やカブトムシの写真をスマホで検索して参考にしながらアクリル絵の具・ポスカ・マジック等で風鈴に絵を描き、短冊をつけて完成しました。

思うがままに勢いよく色をつけていく子、何回もやりなおして納得いくまで取り組む子と、それぞれのやり方で取り組み、満足いく作品を完成させることができました。

真剣に
塗りました



どんな音色かな？楽しみ

上位4人 64 打で並ぶ グラウンドゴルフ

第14回土沢地区グラウンドゴルフ大会は7月28日（日）に開催する予定でしたが、雨のため順延。10月19日（土）に実施されました

小雨交じりの曇り空でしたが、熱戦が繰り広げられました。上位4名は64打で、ホールインワンの数、2打の数、年齢で順位を決める接戦でした。

成績

優勝 小原 力 さん 64 打
(ホールインワン1)
準優勝 小原 光正 さん 64 打 (2打 12)
第3位 小原 節子 さん 64 打 (2打 11)



ねらってー

土沢地区の人口と世帯数

令和6年9月末日現在

行政区	日本人住民						外国人住民			
	世帯数	男	女	計	出生	死亡	世帯数	男	女	計
土沢第1（新地・百ノ沢）	124	167	177	344	0	0	0	0	1	1
土沢第2（鎚町）	137	133	171	304	0	2	1	1	2	3
土沢第3（中町・下町）	146	161	171	332	0	1	13	1	13	14
土沢第4（駅前・上町）	178	182	210	392	0	0	9	9	0	9
土沢第5（前郷・八日市場）	125	170	175	345	0	0	1	1	0	1
土沢第9（六本木）	241	281	325	606	0	0	18	5	13	18
合計	951	1,094	1,229	2,323	0	3	42	17	29	46

※この表は花巻市住民登録人口集計表を参考に作成しています。

地域活動 花 いっぱい すべてきれいに咲く

土沢第2行政区 鎭町自治会

花いっぱい運動を鎭町では公民館の周りで行っております。
花壇は景観を美しくし周囲の環境を豊かにします。

鎭町公民館に行く人はもちろん、近くを通る人や車を運転しながら通り過ぎる人も心が落ち着くのではないのでしょうか。

今年はベコニア 120 本・マリーゴールド 60 本・ジニア 80 本を地域の皆さんのご協力により植えることができました。すべてきれいに花が咲いてくれています。これは日ごろ皆さんの水やりや手入れ等のご協力のおかげです。こうした活動を通じコミュニティの絆がより一層強まっているのではないのでしょうか。
今後も引き続きよろしく願いいたします。



ジニア



ベコニア



マリーゴールド

【文責…土沢第2行政区
鎭町自治会長 小原東洋】

土沢第4行政区自治会

祭 山車制作に思う

土沢第4行政区 駅前・上町が我が町であります。嘗てはそれなりに栄えていたと記憶しておりますが、今は空き地が目立ち、以前の面影は記憶の中に留めるのみであります。

とは言え、土沢の町の重要な位置に存在しているのですから、嘆いてばかりもいられません。一年を通して色々な行事を行いながら、何とか盛り上げていこうと頑張っているところです。

私は、学生の頃より他所で暮らしていたせいか、あまり地元のことは知りません。そんな中、こちらに帰って来てあたふたしているときに声をかけられたのが土沢祭りでした。何も分からず夢中で働きました。気づけば70代目前です。で…その時ふとこんな事を思いました。

それは世代交代であります。特に祭りの世代交代は祭りを存続させる為にも重要な事の一つであります。世代交代と言っても一概に年齢が若返れば良いという訳ではありません。こういった自治会活動離れが叫ばれる中、どれだけ気持ちを維持し参加してもらえるのか、頭の痛いところではあります。その中、駅上はここ二・三年、徐々に若い世代が参加し始めてきています。そして技術も習得し始めています。また持つてもあります。自主的に動いてくれる事は非常にありがたいことです。その意欲を減じさせる事無く、上から目線では無く共に成長できれば良いと思っています。また、旧来の仕来りに捕われる事無く、自由な発想で変化していても良いように思います。急激では無く、それぞれの世代が意見をぶつけながら作り上げてゆくことが、これからは必要になってくるように思います。伝統は伝統として、そこに変化も交えながら形作ってゆけたらいいなあと思いました。

…という夢を見ました。



【文責…土沢第4行政区自治会長 千葉良成】

令和6年井戸水等水質検査結果報告

災害等の際にご協力いただける水質基準に適合した井戸は以下の通りです。

百ノ沢	吉田	精一	さん宅
百ノ沢	長澤	宏	さん宅
安俵	高橋	忠幸	さん宅



今後の行事予定

詳細は後日配布のチラシをご覧ください。
予定は変更される場合があります。

R6.12.	1(日)	フロアカール交流会
	12.10(火)	祭り寿司作り
R7.	1.23(木)	手作り味噌教室
	2.13(木)	ひなまんじゅう作り
	2.18(火)	移動研修(千厩吊るし雛)
	2/未定	スポーツ交流会



人気の手作り味噌教室(R5)