

【お知らせ中の表記】

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
- ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609



※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

## ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

### 妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年10月～11月生まれ
6月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年11月1日～15日生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年11月生まれ
6月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年11月16日～30日生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年10月～11月生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年11月生まれ
6月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月1日～11日生まれ
7月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月12日～31日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年11月～12月生まれ
6月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月16日～31日生まれ
7月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月1日～15日生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年11月～12月生まれ
6月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年12月16日～31日生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年12月生まれ
6月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年1月1日～15日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年6月16日～30日生まれ
6月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年6月～7月生まれ
6月20日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年7月1日～15日生まれ
7月4日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年7月16日～31日生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年12月～6年1月生まれ
6月10日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年1月16日～31日生まれ
6月24日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年2月1日～15日生まれ

### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
7月1日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

### ■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)  
【期日】 7月6日(土)  
【受付時間】 午前9時15分～9時30分  
【会場】 花巻保健センター  
【内容】 赤ちゃんの入浴方法など  
【定員】 12組(先着順)  
【申込開始日】 6月6日(木)  
【問い合わせ・申し込み】 こども家庭センター☎

### ■子宮頸がん検診

【対象】 令和5年度に未受診の20歳以上の女性  
【検診料】 1,500円  
【問い合わせ】 健康づくり課☎、大迫総合支所健康づくり窓口  
○花巻地域

#### ①KUBOクリニック

【期日】 月～金曜日  
【受付時間】 午前9時～11時、午後2時～4時  
※水曜日は午前のみ  
【定員】 午前・午後 各10人  
※予約不要。受診票を持参ください

#### ②総合花巻病院(予約制)

【期日】 火・金曜日  
【受付時間】 午前11時～11時15分  
【定員】 10人  
【予約】 総合花巻病院☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)

#### ③工藤医院(予約制)

【期日】 火・木曜日  
【受付時間】 正午～午後0時30分  
【定員】 5人  
【予約期限】 検診日の7日前  
【予約】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]  
○大迫地域(大迫保健福祉センター)

期日	受付時間	対象行政区
6月11日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫
6月12日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	外川目、亀ヶ森 内川目

【定員】 午前・午後 各65人  
※予約不要。受診票を持参ください



- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■乳がん検診(6月3日～25日分)

【対象】 令和5年度に未受診の40歳以上の女性  
【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円  
【問い合わせ】 健康づくり課☎、大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月3日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢 花北
	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
6月4日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央 宮野目
	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	未受診者
6月5日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯本 笹間
6月11日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯口 花南
6月12日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 花巻中央
6月15日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月16日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月20日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 中内第1～5、土沢第9
6月21日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第6・7 土沢第1～5
6月22日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	未受診者
6月23日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	新堀 石鳥谷第15～19
6月24日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑 石鳥谷第7～14
6月25日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡

### ■胃がん検診(6月4日～7月2日分)

【対象】 40歳以上の人  
【検診料】 1,500円  
【問い合わせ】 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月4日(火)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑
6月5日(水)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀
6月9日(日)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第3・4・9
6月15日(土)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第1・2、未受診者 土沢第7(根岸)・8、中内第1・2
7月2日(火)	6:30～8:30	成島振興センター	未受診者
	6:30～8:30	谷内振興センター	谷内第2～4

### ■特定健康診査など(6月10日～7月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月10日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	鉛、一本杉
6月11日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	橋本、八幡 根岸、中村
6月17日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	古館 中根子
6月18日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明、上根子上区 鍋倉一区・二区
6月19日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	新田(あらた) 才の神、上円藤、下円藤
6月20日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	下シ沢、大沢 志戸平、西晴山
6月21日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野、二ツ堰
6月24日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	中笹間 柄内
6月25日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	南笹間、轟木
6月26日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	横志田、尻平川 北笹間
6月27日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	糠塚 北湯口の一・二
7月1日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	狼沢 小瀬川、台温泉
7月2日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	上湯本台一
7月3日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	上湯本台二 花巻温泉
7月4日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	柗の目 大畑
7月5日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	下湯本 金矢、宇津野

### ■花巻保健大学 第2回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人  
【日時】 7月9日(火)、午後1時30分～2時45分  
【会場】 なはんプラザまたはオンライン(Zoom)  
【内容】 演題「慢性腎臓病(CKD)を知ろう!」(講師は岩手県立中部病院泌尿器科医師の伊藤明人さん)  
【定員】 会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)  
【申込開始日】 6月3日(月)  
【申し込み方法】 市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話にて下記へ  
【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課☎



### ■後期高齢者の歯科健診

【対象】 令和6年3月31日時点で75歳の人  
※対象者には通知します  
【健診期間】 6月1日(土)～12月28日(土)  
【健診場所】 市指定歯科医療機関  
※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は歯科医が訪問しますので、歯科医療機関へご相談ください  
【問い合わせ】 健康づくり課☎

『歯を見せて 笑える今を 未来にも』  
6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。