



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

食生活、見直してみませんか

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3607)

食育とは、食べ物に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健康的な食生活を実践できるように育てるための取り組みのこと。食育は、健康づくりの基本となるため、子どものときだけでなく、生涯を通じて必要な取り組みです。

市では、皆さんがより良い食生活を送れるよう次のような取り組みを行っています。この機会に、自分や家族の食事について振り返り、より良い食生活となるよう、積極的に食育に取り組んでみましょう。

食べて花まる！ 食育講座

食生活の改善などに関する講話や、調理実習を行う出前型の食育講座を実施しています。子どもから高齢者まで、さまざまな世代に合わせて5種類の講座テーマを用意しているので、ぜひご利用ください。テーマの内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。健康づくり課(☎41-3607)へお問い合わせください。

■対象

市内に在住および通勤・通学している人で構成している10人以上の団体(コミュニティ会議、事業所、PTAなど)

*日時や会場は、団体の希望に応じて開催します



市の栄養士考案！
レシピ配信中

市の栄養士が考案した食生活に配慮したレシピや、保育園給食で提供されている人気レシピを、レシピ検索サイト「クックパッド花巻市公式キッチン」へ定期的に掲載しています。各レシピには、栄養価や食生活におけるワンポイントも掲載しています。



「私たちの健康は 私たちの手で」
食生活改善推進員 が活動中

食生活改善推進員の皆さんは、市が主催する各種研修会に参加して食と健康に関する知識を深めている人たちです。多くの人に食育による健康づくりの大切さを普及するため、食育活動を行っています。主な活動は次の二つです。

食育普及活動

毎月19日の「食育の日」には、食品小売店舗や産直に協力いただき、来店した人に食育に関するリーフレットを配布。食生活のワンポイントアドバイスをを行っています。



▲食生活改善推進員の皆さん

伝達講習会

研修会で学んだ知識や技術を地域の皆さんに伝えるため、各地区の振興センターなどで講習会を開催。講話や調理実習を行っています。



一般事務職(大卒)の採用試験 ～インターネットを活用して実施します～

令和7年度花巻市職員採用における一般事務職(大卒)の採用試験を実施します。

第一次試験は、SPI3(総合適性検査)により実施。その後に実施する面接試験を重視して採用を決定します。

SPI3は、性格検査と基礎能力検査を行う、多くの民間企業が採用している試験方法です。自宅や学校などのパソコンからインターネットを利用して受験できる、ウェブ試験により実施します。

公務員試験に向けた特別な準備は不要で、どなたでも挑戦できます。花巻市で働きたい、という熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

- 対象 次の全てを満たす人
▷大学を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人▷平成元年4月2日以降に生まれた人
- 採用予定数 12人程度
- 第一次試験日 7月1日(月)～16日(火)
- 第一次試験実施後の予定
◦第二次試験…第一次試験合格者の面接(ウェブ)
◦第三次試験…第二次試験合格者の面接(対面)
※詳細については、合格者に通知します

一般事務職(高卒・社会人卒)や専門職の職員は、8月上旬に募集予定です。詳しくは広報はなまきおよび市ホームページでお知らせします。

応募方法

リクナビWEBエントリーシステムから次の手順で手続きを行ってください。

- ①リクナビWEBエントリーシステム(<https://job.rikunabi.com/2025/company/r790052059/entry/B001/>)にアクセスし、受付期間内にプレエントリー(登録)を行う
- ②プレエントリー後、花巻市から送信される登録依頼メールを確認し、「エントリーシート(リクナビOpenES)」の入力を登録期間内に行う
- ③登録完了後、SPI3受験案内と受験番号(個人ID)が記載された「受験案内メール」が通知されますので、記載されているURLにアクセスし、受験手続きを行う

※6月28日(金)までに受験案内メールが届かない場合は、本館人事課(☎41-3509)へご連絡ください

プレエントリー受付期間
6月1日(土)～20日(木)

エントリーシート登録期間
6月1日(土)～23日(日)

*郵送や持参による申し込み受け付けは行いません。そのほか、採用について詳しくは市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/jinji_saiyo/syokuinsaiyo/1021650.html)をご覧ください



【問い合わせ】本館人事課(☎41-3509)