

楽しみながら体を動かそう！

親子フィットネス★ トライアルフェス

楽しく、親子のコミュニケーションもとれるフィットネスを体験しませんか。遊び感覚で運動できるので「普段運動をしない」という人もぜひお越しください。親子に限らず、どなたでも参加できます。

- 期日 6月30日(日)
- 時間 午前9時～正午
- 会場 花巻市総合体育館

- 参加料 無料
- *上履きをお持ちください
- *一部、親子(小学生とその保護者)のみ対象のイベントがあります

ステージイベント

午前9時30分～

■運動のための体に合った靴えらび

【内容】 スポーツメーカーで長年培ったシューズやウォーキングの専門知識をもつ講師から、シューズ選びの方法を学びます

【講師】 ウォーキングトレーナー、シューフィッターおよび健康運動実践指導者の池田ノリアキさん



午前10時15分～

■「ダンスホール(Mrs.GREEN APPLE)」で レッツダンス

【講師】 フィットネスインストラクターの高橋裕貴子さん

午前10時30分～

■池田ノリアキさんによる個別シューズ フィッティング

*申し込みが必要です

【対象】 親子10組(先着順)

【申込開始日時】 6月18日(火)、午前9時

【申し込み】 健康づくり課(☎41-3613)



トライアルコーナー

■親vs子 体力があるのはどっち?!

体力テスト6種目に親子で挑戦できます

■健康チェック体験

- インボディ体験(高性能体組成計)
- ベジメーター®体験(野菜摂取量測定)
- 血流チェック体験
- 笑顔輝け♪お口の健康チェック体験

■遊びだって運動だ！ オモシロスポーツ体験

デイスグッターなど



■親子運動

親子運動遊び(低学年向け)

【時間】 午前10時30分～

親子スポーツバトル(高学年向け)

【時間】 午前11時20分～

はなまき健康ポイントを
最大で20ポイントプレゼントします！

▷来場者…15ポイント

▷体力テスト全てに挑戦した人…5ポイント

*当日、アプリを新規登録した人も対象です。はなまき健康ポイントについて詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】 健康づくり課(☎41-3613)

子どもたちがこれからも
スポーツや文化芸術活動へ親しむために

中学校部活動の 地域連携・地域移行 を進めています

【問い合わせ】 教育委員会学校教育課(☎41-3146)



バレーボールクラブ「HANAMAKI」の練習風景

■中学校の部活動を取り巻く状況

中学校の部活動は、生徒の自主性、自発的な学びの場として大きな役割を果たしています。しかし近年では、少子化の進行により学校単位での維持や生徒の多様なニーズに応えることが難しくなっています。また、教員の部活動に対する負担軽減も求められています。

国では、休日の部活動の地域連携(*1)・地域移行(*2)を推進しており、令和5～7年度の3年間を改革推進期間として、重点的に取り組むこととしています。

■市の取り組み状況

そのような状況を踏まえ、市では、生徒や保護者、教員の理解を得ながら、スポーツや文化芸術団体などの関係団体と協議を重ね、下記の2通りの体制で、休日の部活動の地域連携・地域移行を進めています。

- *1…地域の指導者が指導したり、複数の学校が合同で活動したりすること
- *2…これまで学校が主体となっていた部活動について、地域が主体となって活動する体制に移行すること

部活動の地域連携・地域移行の体制は2通り

地域連携型学校部活動

中学校が主体となり、教員に代わって地域の指導者が部活動を指導します

単独型

単独の中学校で活動します。



合同型

部員が少ない・指導者がいない場合に、複数の中学校が合同で活動します。



拠点型

自分の中学校に入りたい部活動がない場合に、入部したい部活動がある中学校を拠点とし、複数校から部員が集まり活動します。



地域クラブ活動

スポーツ少年団や競技団体などの地域の多様な団体が主体となり、団体の指導者がクラブ活動を指導します



市内中学校部活動の地域連携・地域移行の状況 【地域連携型学校部活動】

- 単独型…5中学校27部活動(▶花巻北中▶湯口中▶湯本中▶西南中▶東和中)
- 合同型…2中学校1部活動(南城中・西南中)

【地域クラブ活動】

4団体(▶HANAMAKI(バレーボール)▶花巻ジュニアテニスクラブ(硬式テニス)▶T・E・C花巻(卓球)▶花巻ベースボールクラブ(軟式野球))