



ふれこ

(太田地区振興会だより)

令和 6 年 9 月 15 日 158 号

太田地区振興会

〒025-0037

花巻市太田 32-163-3

TEL. FAX 29-4481

メールアドレス:

ootatiku@gmail.com

■市政懇談会が開催されました。

8月26日(月)

太田地区の市政懇談会は、花巻市長と花巻市の地域振興部長、市民生活部長、健康福祉部長、課長3名、地域づくり課職員2名と太田地区の皆さんとで懇談をしました。今回は3つのテーマに絞って話を伺いました。1つ目は花巻市の緊急医療体制について、総合花巻病院の経営危機の実態と花巻市の対応及び今後の経営の見通しについて説明をいただきました。緊急医療体制の維持のために花巻市としても継続して最大の努力をしていくとのこと。2つ目は、市内の水道管の老朽化に伴う管の更新計画の進捗状況について伺いました。災害時の水の供給についても他市より給水の応援をいただくことも可能ということが分かりました。3つ目は、これまでの子育て支援と婚活支援策の効果についてお話をいただきました。今回は、地区の皆さんの参加が少なかったのが残念でしたが、市民が安心して暮らせるように市長を始め、市職員の皆様も山積される問題に日々取り組んでくださっていることがわかり、有意義な懇談会となりました。



胃がん検診と特定健康診査のお知らせ

いずれも会場は太田振興センターとなります。

【胃がん検診】対象40歳以上の人

受付時間 午前6:30～8:30

※6時以降に開場します。6時前に来た方は、玄関前でお待ちください。

検診料 1,500円

期日	対象行政区
9月24日(火)	泉畑、清水町、中央
9月25日(水)	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森

【特定健康診査】

期日	対象時間	対象行政区
10月1日(火)	9:30～11:00	山関、上太田、中央
	13:00～14:30	折沼、姥宿、泉畑
10月2日(水)	9:30～11:00	柴林、清水町、坂杉
	13:00～14:30	下坂井、大森

問い合わせ 健康づくり課 ☎41-3614

ふるさと会よりお知らせ

■移動研修のご案内

石鳥谷町と東和町を巡る研修です。参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

日時 10月2日(水)8:30

場所 石鳥谷歴史民俗資料館、萬鉄五郎記念美術館、三熊野神社兜殿毘沙門天立像 等

参加費用 2,000円 入館料、昼食代

申し込み 9月25日(水)まで 太田地区振興会☎28-2134



こだま学園よりお知らせ

■移動研修のご案内

みちのくの小京都 角館の歴史にふれましょう。

日時 10月22日(火)8:30

場所 秋田県仙北市角館町方面

参加費用 3,000円 入場料、昼食代

申し込み 9月19日(木)まで 各地区の運営委員にお願いします。

※各地区の運営委員の皆さんは、取りまとめをお願いします。



生きがいつくり学校よりお知らせ

■七宝焼教室の受講生を募集します。

日時 10月28日(月)・29日(火)・11月5日(火)

いずれも 13:30～

場所 むらの家

講師 平賀 喜代美 さん

参加費 材料費のみ(1,000円前後)

申し込み 太田地区振興会 ☎28-2134まで



応急手当の仕方 その①



1.鼻血は上を向いていると止まる？

止まりません。血液が喉に流れていくだけです。またティッシュペーパーを鼻に詰めると、抜くときの刺激で再出血することもあります。

正しい方法 座った姿勢で血液が喉の奥に流れ込まないようにあごを引き、顔をやや下向きにします。親指と人指し指で鼻の下の方をつまみ、出血している部位を圧迫します。しっかりと 3 分以上続けて押さえるのがコツです。口の中に血液が流れ出てくるようなら、飲み込んでしまうと気持ち悪くなる恐れがあるので吐き出してください。鼻を濡れタオルで冷やしながら押さえると、毛細血管が収縮して、出血が止まりやすくなります。

2.子どもがひきつけを起こした時は舌をかまないように口の中に物を入れると良い？

いけません。間違っても自分の舌をかむことはありません。口の中に物を入れないでください。割り箸を入れると口の中を傷つけることがあります。また、タオルを入れると呼吸困難のため窒息させてしまうことがあります。

正しい方法 そっと体を横にして衣服を緩めます。周囲の物でけがをしないように危険なものを取り除き、様子を見てください。

3.ハチに刺されたらおしっこをかけると治る？

治りません。医学的にもなんら効果がなく、傷口を不潔にするだけです。

正しい方法 冷やして病院で診察してください。もし、息苦しくなったらアナフィラキシーショックです。すぐに 119 番通報してください。

問い合わせ 花巻市消防本部警防課 0198-22-6124

こだま学園より報告

●カラダは食べたものからできている 元気な人生
100年のヒント 8月20日(火)

講師に株式会社明治の管理栄養士である百足さんを迎え、加齢により認知機能や身体機能が低下していくこと(フレイル)を防ぐために軽い運動やバランスの良い栄養を賢く摂取することの大切さを学びました。またタンパク質やカルシウムの働きの重要性について学び、丈夫な骨と筋肉を作ることに長生きのヒントがあるということをお伝えいただきました。



総務企画部より報告

●スマートフォン有効活用講習会を開催しました。
8月20日(火)・22日(木)

1回目は、マップの見方やマップの活用方法を教えていただいた後に健康管理アプリの使用について教えていただきました。2回目は、スマートフォンを使用して出来るNISAについて基本的なことを教えていただきました。またポイントの活用についても様々な決済によりポイントを効率的にためて使う方法について教えていただきました。



地域安全部より報告

●交通安全に講習会を開催しました。
8月25日(日)

花巻警察署交通課より佐々木威央氏を迎え、交通安全講習会を開催しました。昨年の県内の死亡事故は35件、うち65歳以上の事故で亡くなっている人数は、27名となっているそうです。花巻の令和元年から3年間で死亡事故は、ゼロでしたが、反面飲酒運転で検挙される例は後を絶たないということです。講話の後には、映像にて高齢者の運転に潜む危険について学びました。最後には、笹間駐在所巡査部長亀ヶ沢さんより動物との接触事故時の対応について教えていただきました。後日の保険適用のためにもためらわず、警察に連絡して欲しいとのこと。最後に警察署から身につける反射材をいただきました。



総務企画部より報告

●かかしまつりに
展示します！

老人クラブの要請により、総務企画部の有志メンバーでかかしを4体作りしました。



新札を持ったねずみ男も登場

保健福祉部より報告

●認知症についての研修会を開催しました。
8月29日(木)

講師に花巻市長寿福祉課の職員を迎え、認知症についての研修会を開催しました。映像にて、認知症の方への対応のポイントを学びました。普段の生活でもご近所の方の気づきやちょっとした工夫により認知症の方も安心して暮らせるようになります。映像研修の後は、脳トレの指体操でリフレッシュし、認知症にならないための食事や栄養について花巻市の管理栄養士の方から講話いただき、電子レンジを使用した簡単に作ることが出来るレシピも教えていただきました。



生活環境部より報告

●花いっぱい運動のプランターに
ベゴニアが咲いております。

今年度もベゴニアがきれいに咲いております。各地区のプランター管理を担当されている皆様には、夏の暑さで水の管理も大変だったと思います。また草の伸び方もいつもより勢いよく、プランター内外に例年より多くの草が見受けられました。生活環境部員の皆さんまたは地区で担当されている皆さんは、秋まで花が保たれるように肥料と水の管理を宜しくお願いします。



●振興センターにお花をありがとうございました。

太田地区衛生組合連絡協議会会長の小原穂さんよりトルコ桔梗とひまわりを振興センターにいただきました。今年も暑い夏でしたが、きれいに咲く花に元気をいただきました。



令和6年度秋の交通安全運動実施期間

9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

スローガン

「反射材 光って気づいて 事故防止」

夕暮れ時の外出は、明るい色の服装と反射材を身につけて相手にわかりやすくしましょう。

救急車の適正利用について

緊急事態に誰もが利用できる救急車の台数には限りがあります。適正利用をしましょう。

※花巻市における2023年の救急車の出動件数は、4,744件です。この中には「少し指を切った」「打撲した」など救急車の利用に適さない要請もあります。

油断しないで

近くでも新型コロナウイルスの感染者やクラスターの事例が聞こえております。5類になったと油断していませんか？5類になり政府や行政が担ってきた責任の多くは、個人に委ねられております。大切な家族や自分を守るためにも外出時は、基本的な感染対策、マスクの着用をお勧めします。

10月の予定

◆自然探訪教室

日時:17日(木)8:30～

場所:八幡平市方面

講師:高橋 修 さん

内容:七滝の紅葉



移動図書館車(ざんが号)

運行日程 (10月)

◎農協旧太田支店前

17日(木)13:50～14:10