

【お知らせ中の表記】

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
- ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609



※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月11日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年12月1日～15日生まれ
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年12月生まれ
7月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年12月16日～31日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年12月～6年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年12月生まれ
7月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月1日～15日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年12月～5年1月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月16日～31日生まれ
7月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	3年12月～4年2月生まれ
7月31日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月1日～15日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年1月～2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年1月16日～26日生まれ
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年1月生まれ
7月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年1月27日～2月15日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年1月～2月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年7月～8月生まれ
7月18日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年8月1日～15日生まれ
7月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年6月～7月生まれ
8月1日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年8月16日～31日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年8月～9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月8日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年2月16日～29日生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	6年2月～3月生まれ
7月23日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年2月～3月生まれ
7月29日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年3月生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年2月～3月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター☎(花巻保健センター)

■岩手医科大学市民公開講座

【日時】 8月1日(木)～3日(土)

【会場】 岩手医科大学矢巾キャンパス(矢巾町)

【定員】 各回200人程度(先着順)

【受講料】 無料

【申込期限】 7月26日(金)

【申し込み方法】 専用申し込みフォームから申し込み

または同大学ホームページから申し込み

【問い合わせ・申し込み】 同大学全学教育企画課(☎019-651-5111)

■こころの健康相談

(精神保健福祉相談)

心の病気などでお悩みの人を対象に、精神科医師による相談を行います。

【日時】 毎月第3水曜日、午後1時30分～4時

※10月は第2水曜日

【会場】 花巻地区合同庁舎

【相談料】 無料

【問い合わせ・予約】 中部保健所保健課(☎22-2331、月～金曜日、午前8時30分～午後5時)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(7月8日～8月2日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。

【対象】 令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

・花巻地域

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	7月8日(月)～12日(金)・17日(水)～19日(金)・22日(月)～26日(金)・29日(月)～31日(水)、8月1日(木)・2日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	7月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)、8月2日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	7月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課☎



・東和地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月29日(月)	9:30～10:30	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第6～7
	13:00～14:00		土沢第1～5
7月30日(火)	9:30～10:30	東和保健センター	中内第1～5、土沢第9
	13:00～14:00		谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】 東和総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(7月23日～31日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月23日(火)	6:30～8:30	八幡振興センター	八幡第1・3～7
7月24日(水)	6:30～9:00	東和保健センター	小山田第1～4、未受診者
7月29日(月)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森
7月30日(火)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～9
	6:30～8:30	八日市いきいき交流館	石鳥谷第10～14
7月31日(水)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	未受診者

■特定健康診査など(7月8日～8月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月8日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	若葉町・材木町
7月10日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	石神町
7月11日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	藤沢町 南万丁目
7月12日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	南万丁目
7月16日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	大通り一丁目 北万丁目
7月17日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	北万丁目
7月18日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	西大通り、桜木町
7月19日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	御田屋町、東町 花城町一・二区、吹張町
7月22日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	末広町、南川原町、城内 里川口町、上町
7月23日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	豊沢町、鍛冶町、大通り二丁目 双葉町、仲町、大町
7月24日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
7月25日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
7月26日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	東宮野目 西宮野目第三
7月29日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	本館 下似内、田力
7月30日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	上似内 葛第一・二
7月31日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	西宮野目第一 西宮野目第四
8月1日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	西宮野目第二

■花巻保健大学 第3回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人

【日時】 8月29日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザまたはオンライン(Zoom)

【内容】 演題「脂肪肝・肝炎・肝硬変を知ろう! ～アルコールの仕業とは～」(講師は岩手県立中部病院消化器内科医師の三上恵美子さん)

【定員】 会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 7月16日(火)

【申し込み方法】 市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課☎

