

令和6年度市民講座

# おうちごはん スパイス料理教室

講師 SPICE OGHA (スパイスオーガ)  
小川 妙子氏

南インド料理を学ぶ スパイスのお話と料理について学ぶ料理教室 (全2回) です。

第1回

1/18

土曜日

9:30~12:00

寒い冬をあたたくく

おうちで楽しむ **スパイスドリンク**

材料代 **800円**

寒い季節にピッタリな、体がポカポカ温まるスパイスドリンクを学ぶ回。スパイスの効能や使い方、おうちでも簡単に作れるチャイやクミンティーなどの数種のスパイスドリンクを作ります。



第2回

2/15

土曜日

9:30~13:00

南インド料理**ミールス**

作り方と食べ方を学ぶ

材料代 **1,300円**

ラッサム、チキンカレー、アチャール等、数種のレシピとバスマティライス(ごはん)、パパド(豆から作られた薄いお菓子)で南インドの定食「ミールス」を作る料理教室。おいしく食べる順番やコツも教えて頂きます。



定員 15名 ※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。

対象 花巻市内在住・在勤の方・2回とも参加できる方

会場 生涯学園都市会館(まなび学園) クッキングルーム

申込期限 令和6年12月17日(火)

次のいずれかの方法で、花巻市生涯学習課あてにお申込みください。

①電話

花巻市生涯学園都市会館(まなび学園) (☎0198-23-4234) までお電話ください。

②花巻市ホームページ内専用申込フォーム専用申込フォームに必要事項を入力のうえ送信ください。右記QRコードからアクセスできます。



主催 花巻市生涯学習課