

【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年1月1日～15日生まれ
8月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年1月生まれ
8月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年1月16日～31日生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月16日～31日生まれ
8月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年1月生まれ
8月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月1日～15日生まれ
9月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月16日～28日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月16日～28日生まれ
9月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月1日～15日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年2月16日～28日生まれ
8月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年2月生まれ
8月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月1日～15日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月29日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年9月1日～15日生まれ
9月5日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年9月16日～30日生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年4月1日～15日生まれ
8月26日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年4月16日～26日生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
8月5日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
9月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関する悩みに、助産師や保健師が対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター☎(花巻保健センター)

### ■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 9月7日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 8月7日(水)

【問い合わせ・申し込み】 こども家庭センター☎

### ■花巻保健大学 第4回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人  
 【日時】 9月10日(火)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザまたはオンライン(Zoom)

【内容】 演題「ストップ! 薬物乱用」(講師は岩手県立中部病院薬剤科薬剤師の大久保櫻さん)

【定員】 会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 8月1日(木)

【申し込み方法】 市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課☎



・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■子宮頸がん検診(8月5日～9月6日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。

【対象】 令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

・花巻地域

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	8月5日(月)～9日(金)・19日(月)～23日(金)・26日(月)～30日(金)、9月2日(月)～6日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	8月6日(火)・9日(金)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)、9月3日(火)・6日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	9月3日(火)・5日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課☎

・石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月26日(月)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	八重畑
	13:00～14:00		新堀
8月27日(火)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第7～14
	13:00～14:00		石鳥谷第15～19
8月28日(水)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6
	13:00～14:00		八幡

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】 石鳥谷総合支所健康づくり窓口

### ■骨粗しょう症予防検診

(8月28日～30日分)

令和7年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和5年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】 600円

【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区
8月28日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30～15:00		花北
8月29日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30～15:00		花南
8月30日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	太田、笹間
	13:30～15:00		花巻中央

### ■乳がん検診(9月分)

【対象】 令和5年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】 健康づくり課☎、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
9月1日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	希望者

### ■胃がん検診(8月19日～9月2日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月19日(月)	6:30～8:30	花巻保健センター	北万丁目、吹張町、鍛冶町
8月20日(火)	6:30～8:30	花巻保健センター	南万丁目、南川原町、藤沢町
8月21日(水)	6:30～8:30	花巻保健センター	石神町、西大通り
8月22日(木)	6:30～8:30	花巻保健センター	新田(しんでん)、若葉町、材木町
8月23日(金)	6:30～8:30	花巻保健センター	古館、中根子、鍋倉一区・二区、熊野
8月26日(月)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第二、高木第二
8月27日(火)	6:30～8:30	矢沢振興センター	矢沢、幸田、高松第一・三
8月28日(水)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木第一・三
8月29日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木小路、東十二丁目
8月30日(金)	6:30～8:30	湯口振興センター	鉛、下シ沢、大沢、志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山、上根子上区、一本杉
9月2日(月)	6:30～8:30	湯口振興センター	オの神、新田(あらた)、上円藤、八幡、二ツ堰、中村、下円藤、熊野

### ■特定健康診査など(8月2日～6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月2日(金)	9:30～11:30	交流会館	未受診者
	13:30～15:00		
8月3日(土)	9:30～11:30	交流会館	未受診者
	13:30～15:00		
8月4日(日)	9:30～11:30	交流会館	未受診者
	13:30～15:00		
8月5日(月)	13:00～15:00	交流会館	未受診者
	17:00～18:30		
8月6日(火)	9:30～11:30	交流会館	未受診者
	13:30～15:00		