

【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609



※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

## ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年2月1日～15日生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年2月生まれ
9月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年2月16日～29日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年2月～3月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年2月生まれ
9月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月1日～15日生まれ
10月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年2月～3月生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月16日～4月15日生まれ
10月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月16日～27日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年3月～4月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月16日～31日生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年3月生まれ
9月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月1日～10日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年3月～4月生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年9月～10月生まれ
9月19日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年10月1日～15日生まれ
9月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年8月～9月生まれ
10月3日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年10月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年10月～11月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年4月27日～5月9日生まれ
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	6年4月～5月生まれ
9月24日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年4月～5月生まれ
9月30日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年5月10日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年4月～5月生まれ

## ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。  
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)  
 【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時  
 ※相談時間は30分～1時間が目安  
 【会場・予約先】こども家庭センター☎(花巻保健センター)

## ■花巻保健大学 第5回目講座

【対象】市内在住または在勤の人  
 【日時】10月17日(木)、午後1時30分～2時45分  
 【会場】なはんプラザ  
 ※オンライン(Zoom)受講も可能  
 【内容】演題「噛める！歩ける！元気に老いを楽しもう！」(講師は岩手県立中部病院 理学療法士の阿部正大さん、歯科衛生士の小原凜花さん)  
 【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)  
 【申込開始日】9月2日(月)  
 【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ  
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎(☎41-3613)

## ■野菜摂取量測定会

9月は「食生活改善普及月間」です。毎月19日の「食育の日」に合わせ、野菜摂取量を「見える化」する機器「ベジメータ®」を使った測定会を開催します。食生活を見直す機会にしてみませんか。  
 【期日】9月19日(木)

受付時間	会場
10:30～12:00	いわて生活協同組合コープ花巻あうる
16:30～18:00	イトーヨーカドー花巻店1階フードコート前

※測定は無料、申し込み不要です  
 【問い合わせ】健康づくり課☎(☎41-3607)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

## ■子宮頸がん検診(9月9日～10月4日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。  
 【対象】令和5年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月9日(月)～13日(金)・18日(水)～20日(金)・25日(水)～27日(金)・30日(月)・10月1日(火)～4日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	9月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・10月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	9月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)・10月1日(火)・3日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制  
 【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]  
 【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]  
 ※検診日の7日前までに予約が必要  
 【問い合わせ】健康づくり課☎



## ■骨粗しょう症予防検診(9月2日～18日分)

令和7年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和5年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性を対象です。受診を希望する場合は下記へ。  
 【検診料】600円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月2日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		宮野目地区
9月3日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30～15:00		湯本地区
9月4日(水)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区
9月5日(木)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
9月6日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月9日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本地区
	13:30～15:00		矢沢地区
9月10日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		湯口地区
9月11日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
9月17日(火)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		
9月18日(水)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		

## ■胃がん検診(9月3日～10月5日分)

【対象】40歳以上の人  
 【受付時間】午前6時30分～8時30分[9月29日(日)、10月3日(木)～5日(土)は午前6時30分～9時]  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	会場	対象行政区
9月3日(火)	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月4日(水)	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月5日(木)	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月6日(金)	笹間振興センター	轟木、南笹間、栃内、横志田、尻平川
9月9日(月)	笹間振興センター	北笹間、中笹間
	湯本振興センター	小瀬川、花巻温泉
9月10日(火)	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、狼沢、台温泉、宇津野
9月11日(水)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢、桐の目
9月12日(木)	花北地区社会体育館	浅沢
9月13日(金)	花北地区社会体育館	松園町四区、本館
9月17日(火)	花巻保健センター	大谷地
9月18日(水)	花南地区社会体育館	南城、桜町二・四丁目
9月19日(木)	花巻保健センター	山の神、桜町一丁目
9月20日(金)	花巻保健センター	諏訪
	花南地区社会体育館	桜町三丁目、成田、十二丁目
9月24日(火)	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
	太田振興センター	山岡、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子
9月26日(木)	なはんプラザ	大通り一・二丁目、末広町、城内、花城町一・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、双葉町、豊沢町
9月27日(金)	松園振興センター	松園町一・三・五区
9月29日(日)	花巻保健センター	未受診者
9月30日(月)	松園振興センター	松園町二区
	花北振興センター	四日町三丁目
10月1日(火)	花北振興センター	四日町一丁目一・二区、四日町二丁目、愛宕町、坂本町
10月2日(水)	花北振興センター	一日市、小舟渡
10月3日(木)	花巻保健センター	桜台、桜木町、星が丘一丁目
10月4日(金)	花巻保健センター	未受診者
10月5日(土)	花巻保健センター	未受診者

## ■特定健康診査など(9月19日～10月2日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月19日(木)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目小又
	13:00～14:30		内川目中央
9月20日(金)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第2、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第1、内川目折壁
9月24日(火)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫下町
	13:00～14:30		大迫川原町第1
9月25日(水)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫仲町、大迫上の台
	13:00～14:30		大迫旭町、大迫葡萄沢
9月30日(月)	13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第2
	17:00～18:00		未受診者
10月1日(火)	9:30～11:00	太田振興センター	山岡、上太田、中央
	13:00～14:30		折沼、姥宿、泉畑
10月2日(水)	9:30～11:00	太田振興センター	柴林、清水町、坂杉
	13:00～14:30		下坂井、大森、南中根子