

広報はなまき

9/1

令和6年(2024)

No.430

毎月2回(1日・15日)発行



思い出も 友達も
たくさんできたよ!



友好都市提携

平塚市40周年・十和田市35周年

今号の主な内容

- 02 はなまきファミリー・サポート・センター
- 04 台風・大雨の季節 洪水・土砂災害への備えを
- 05 児童手当が変わります
- 06 活力あるまちづくり表彰2024 など

表紙の写真

友好都市3市の
小学生らが交流

8月7日～9日、平塚・花巻交流の森で「友好都市少年少女自然体験交流事業」が行われました。本市、神奈川県平塚市、青森県十和田市から48人の小学生が参加。釣りや自然観察、キャンプファイアなどの自然体験を通じて、友好を深めました。

どんな活動をしているの？

ある日の活動の様子に密着。この日は、お母さんが仕事の間、お子さん2人をあずかり会員さんの自宅でお預かりしました。

いらっしやい！今日は何して遊ぶ？



今日もお願いします

朝、仕事に行く前のお母さん(おねがい会員さん)からお子さんたちを預かります。預かるのは今回で5回目なので、お子さんたちも慣れた様子。



◀この日は晴れていたので、暑さ対策をして外遊びをしました

▶お子さんたちのお弁当の時間。声かけをしながら見守ります



◀リラックスした様子で絵本やぬり絵で遊ぶお子さんたち



外遊びや、あずかり会員さんが用意してくれた絵本を読んで楽しそうに遊ぶお子さんたち。お昼は持参したお弁当を食べました。お子さんたちの年齢や興味に合わせた過ごし方ができるよう、あずかり会員さんはお子さんたちの様子を見ながら一緒に過ごします。



ありがとうございます



少しお昼寝しましたよ

午後1時すぎ、お母さんがお迎えに来ました。あずかり会員さんの「こんなことをして過ごしたよ」との報告に、安心した表情のお母さん。



あずかり会員 小原さん (会員歴約10年6カ月)

あずかり会員になったのは「働くお母さん達の手助けになれば」という思いから。少しでもお役に立てていれば幸いです。子どもたちを預かる時は、子どもたち一人一人に寄り添い、どんな遊びがよいか工夫しています。一緒に遊んだり、絵本を読み聞かせたり、会話を楽しんだり…。その中で、発見や子ども達から教わることもあるのがとてもうれしいです。そして、同じ子どもさんと長い間接することで、成長を感じられることは何よりの幸せ。これからも、子どもたちから元気をもらいながら続けていきたいです。

あずかり会員さんのお家だからこそ経験できる遊びを存分に楽しみ、迎えの時はいつも「楽しかった」と笑顔で話してくれる子どもたち。地域の方々と一緒に子育てできる環境がありがたく、私の心にも余裕が生まれています。



おねがい会員 菊池さん (会員歴約10カ月)

あずかり会員になってみませんか？

あずかり会員に特別な資格はいりません。「花巻市の子育て世帯を応援したい」という気持ちがあれば十分です。興味のある人は、ファミサポへお気軽にご連絡ください。



おねがい会員・あずかり会員さん向け講習会を開催します

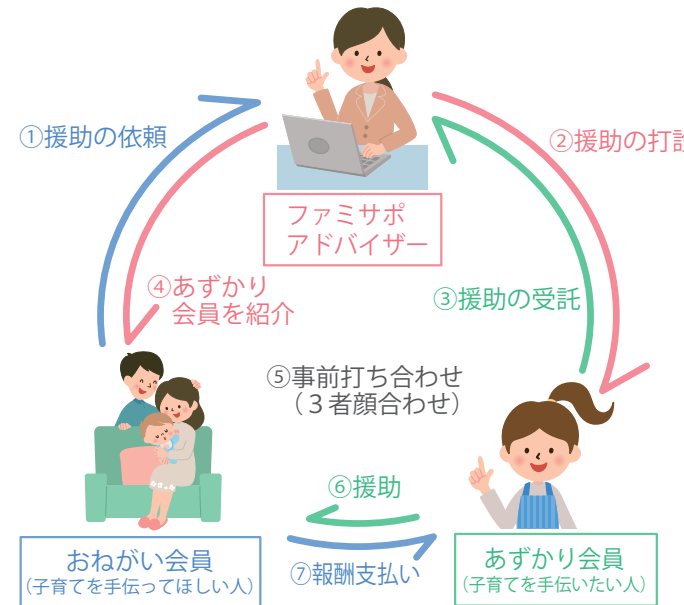


- 日時 9月28日(土)、午前10時～正午
- 会場 まなび学園
- 内容 「子どもの安全・事故」、「乳幼児の救命救急」、「こどもひろば」について
- 受講料 無料

- 申込期限 9月20日(金)
- ※事前の会員登録が必要です。会員登録を検討している人は、早めのご連絡をお願いします
- 問い合わせ・申し込み はなまきファミリー・サポート・センター(こどもセンター内☎24-5055)

子育てを手伝ってほしい人、手伝いたい人をつなぐ はなまきファミリー・サポート・センター

子育てを地域で相互援助するためのお手伝いをする「はなまきファミリー・サポート・センター」(通称「ファミサポ」)。大切なお子さんを安心して預けたり、預かったりできるように、ファミサポのアドバイザーが両者の窓口として会員同士の調整をしています。



こんなサポートができます

- 保育施設の開園時間前や学校の放課後などの子どもの預かり
- 冠婚葬祭・通院・買い物・就職活動・リフレッシュなどによる外出時の子どもの預かり
- 保育施設、学童クラブなどへの送迎

【問い合わせ】
はなまきファミリー・サポート・センター
(こどもセンター内☎24-5055)

ファミサポの利用には、会員登録が必要ですが、おねがい会員とあずかり会員の両方に登録することもできます。

■おねがい会員(子育てを手伝ってほしい人)になるには

対象 市内に在住(出産などによる里帰りでも市内にいる人も可)または勤務し、生後3カ月から小学6年生までの子どもがいる人

利用する前に会員登録やあずかり会員との事前打ち合わせなどがあります。急な依頼には対応できない場合があるため、登録や利用の際はお早めにご連絡ください

■あずかり会員(子育てを手伝いたい人)になるには

対象 市内在住の20歳以上の人で、子どもを預かることができ、または送迎できる人

安心して活動できるように、講習会で救命救急や事故防止に関することを学んでいただきます

用事のない日のみの援助、車の送迎のみの援助など、あずかり会員の生活スタイルに合わせて、アドバイザーが援助の依頼を調整します

ファミサポQ&A

- Q どんな人が子どもを預かってくれるの？
- A 安全・事故対策を含めた必要な講習を受けた方が援助活動します。また、事前に顔合わせを行います。
- Q あずかり会員になりたいが、預かったお子さんがもし事故にあったらと思うと不安…。
- A 事故防止やその後の対応に関する講習を実施しているほか、万が一に備えて補償保険に加入しています。詳しくはファミサポへお問い合わせください。

■報酬について

月～金曜日	条件		謝金 (1時間当たり)
	右記時間以外	午後7時～午後8時	
12月29日～1月3日	600円	500円	600円
土・日曜日、祝日、12月13日～16日	600円	500円	600円

・きょうだいで預ける場合は2人目以降半額

・援助に必要な費用(食事代や交通費など)が発生する場合は、報酬に加え実費相当額が加算



児童手当が変わります

児童手当の制度が一部改正され、本年10月分(12月支給分)から、支給対象となる範囲が拡充されます。新たに支給対象となる人などは、手続きが必要です。

【問い合わせ】新館子ども課(☎41-3149)

台風・大雨の季節です 洪水・土砂災害への備えを

毎年、9月～11月までは、台風や大雨などによる災害が起こりやすい季節です。

災害から身を守るためには、自宅・勤務先などの災害リスクを知り、避難経路、非常時の持ち出し品、災害・気象に関する情報を確認しておくことが大切です。

【問い合わせ】本館防災危機管理課(☎41-3511)



7月10日の大雨で増水した北上川の様子

児童手当はどう変わる？

児童手当10月分からの変更ポイント (支給は12月から)

1. 所得制限を撤廃
2. 支給対象を高校生年代まで拡充
3. 第3子以降への手当を拡充
 - 第3子以降の支給額が3万円に増額
 - 子とカウントする年齢が22歳まで拡大(※)
4. 支給回数が年3回から年6回に
 - 偶数月(2・4・6・8・10・12月)に支給

※カウントの変更イメージ (例…4人きょうだいの場合)

子の年齢	9月分まで	10月分から
19～22歳	カウントしない [0円]	第1子 [0円]
高校生年代	第1子 [0円]	第2子 [1万円]
中学生	第2子 [1万円]	第3子 [3万円]
小学生	第3子 [1万5千円]	第4子 [3万円]

●制度の変更イメージ

対象	9月分までの月額	10月分からの月額
0～2歳	1万5千円	1万5千円 ▶ 第3子以降
3歳～小学生	1万円 (第3子以降は1万5千円)	
中学生	1万円	
高校生年代	支給対象外	1万円
所得制限限度額 超えの世帯	0歳～中学生まで 1人につき5千円	0歳～ 高校生年代に 一律3万円
所得上限限度額 超えの世帯	支給対象外	所得制限を撤廃 上記の対象年齢による金額を支給

新たに支給対象となる人などの必要な手続きは、下記または市ホームページをご覧ください。書類様式のダウンロードやオンライン手続きに対応予定です。



現在児童手当を受給している人は原則手続き不要ですが、次のような人は手続きが必要です

12月支給分から手当額に反映されるよう、10月31日(木)までに手続きをお願いします。
※10月31日を過ぎても、令和7年3月31日までに手続きした場合は、10月分までさかのぼり支給されます

高校生年代のお子さんのみ 養育している人

または

所得制限により現在児童 手当を受給していない人

申請が必要と市で確認できる人には、9月中旬ごろ通知を郵送します。通知の内容を確認の上、必要事項を記入し、新館子ども課へ提出してください。

次の全てに該当する人

- ☑ お子さんが3人以上いる
- ☑ 19～22歳のお子さんがある
(仕送りなどの経済的負担がある)
- ☑ 0～18歳のお子さんもいる

19～22歳のお子さんをカウントに含める手続きが必要です。市外に暮らすお子さんも対象になります。市ホームページに掲載している確認書を、新館子ども課へ提出してください。

※現在児童手当を受給している人も、手続きが必要です

お子さんが市内在住で 生計中心者は市外に居住

生計中心者が居住する自治体で手続きが必要です。自治体の児童手当担当にお問い合わせください。

手続きが必要な公務員の人へ

これらに該当する公務員の場合は、勤務先での申請になります。申請方法は、勤務先にお問い合わせください。

気象庁の情報などをもとに 市が避難情報を判断

気象庁などは、大雨警報などの防災気象情報を、「警戒レベル相当情報」として危険度に応じて「警戒レベル1～5相当」と数値で表して公表します。これは数値が高いほど災害リスクが高いことを示しています。市では、気象庁が発令する「警戒レベル相当情報」などを参考に、地域の特性や安全に避難を完了するための十分な時間があるか、河川の氾濫や土砂崩れの危険があるエリアに人家があるかなどを検討し、総合的に避難情報の発令判断を行っています。例えば気象庁が「警戒レベル3相当情報 大雨警報」を発表したからといって、市もそれに合わせて「警戒レベル3 高齢者等避難」などの避難情報を発令するとは限りません。

警戒レベルごとのとるべき行動

警戒レベル3 高齢者等避難が発令されたら、高齢者や避難に時間がかかる人は避難を。警戒レベル4 避難指示では、災害リスクのある場所に住む(いる)人全員が避難してください。

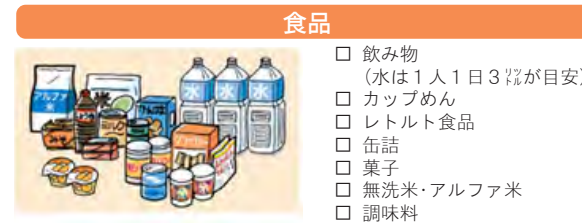
警戒レベル5 緊急安全確保が発令されたときは、すでに災害が発生している可能性があります。直ちに、少しでも安全な場所へ移動する、崖から離れるなど、命を守る行動をとってください。

動をとってください。

立ち退き避難と屋内安全確保

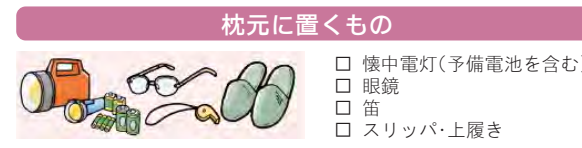
災害が発生した時に災害リスクがある場所にいる場合は、指定緊急避難場所をはじめ、親戚や知人宅、ホテル・旅館(宿泊料などは自己負担)などの安全な場所へ立ち退き避難をお願いします。洪水など水害の恐れがあり、次の要件を全て満たす場合は、自宅や施設の上階へ移動する「屋内安全確保(垂直避難)」も有効です。土砂災害警戒区域に指定された場所にはない。家屋の倒壊などをもたらすような

家庭備蓄品の例



- 食品
- ☐ 飲み物 (水は1人1日3ℓが目安)
 - ☐ カップめん
 - ☐ レトルト食品
 - ☐ 缶詰
 - ☐ 菓子
 - ☐ 無洗米・アルファ米
 - ☐ 調味料

想定される避難時の持ち出し品



- 枕元に置くもの
- ☐ 懐中電灯(予備電池を含む)
 - ☐ 眼鏡
 - ☐ 笛
 - ☐ スリッパ・上履き

非常持ち出し袋に入れておくもの



- ☐ 衣類・下着類
- ☐ タオル・洗面用具
- ☐ 常備薬、お薬手帳
- ☐ 貴重品(財布・現金、保険証、通帳・印鑑など)
- ☐ 携帯電話(充電器、モバイルバッテリーを含む)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- ☐ メモ帳とペン
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ・割り箸

玄関または非常持ち出し袋の近くに置くもの



- ☐ 運動靴
- ☐ ヘルメット
- ☐ 手袋(軍手)
- ☐ マスク
- ☐ 雨具(レインコート、長靴など)

家庭備蓄品や 避難時の持ち出し品の確認を

日頃から家庭でできる災害対策として、災害時に必要となる食料や生活用品などを準備しておきましょう。最低でも3日分、できれば1週間分が目安です。また、避難に備えて、避難時の持ち出し品をまとめ、定期的に点検しておきましょう。

氾濫や河岸浸食の発生が想定される「家屋倒壊等氾濫想定区域」に指定された場所にはない。洪水で水に浸かる高さ「浸水深」より高い所に避難が可能。水・食料などの備えが十分にある。

第34回 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞 受賞者が決定しました

【問い合わせ】本館賢治まちづくり課(☎41-3591)

「宮沢賢治賞」「イーハトーブ賞」は、本市が毎年度、候補者の選考について「宮沢賢治学会イーハトーブセンター」(*)に意見を求め、その選考結果を受けて決定・表彰しています。

厳正な審査の結果、本年度は宮沢賢治賞に1件、宮沢賢治賞奨励賞は該当なし、イーハトーブ賞に1件、イーハトーブ賞奨励賞に2件と決定しました。

*宮沢賢治とその作品を愛好・研究する人たちの集う場として、相互に理解を深めることを目的とした組織

宮沢賢治賞

宮沢賢治に関する優れた研究・評論・創作を行った個人または団体に贈られる賞



杉浦 静さん

宮沢賢治の詩の草稿を中心に、テキストの意味内容の変遷とその生涯における位置付けを精密に検討することによって、実証的な草稿研究と思想レベルの研究を新たな次元で統合した、著書『宮沢賢治 生成・転化する心象スケッチ』が評価されました。

イーハトーブ賞

宮沢賢治の精神を体現する優れた実践的な活動を行った個人または団体に贈られる賞



伊藤 卓美さん

木版画家として長年「宮沢賢治」と「民俗芸能」をライフワークに、賢治の作品の版画を暮らしの中で使える「歌留多」や「蔵書票」という形で制作し、また各地の民俗芸能を独自に調査して、詩情あふれる作品に記録し続けてきた業績が評価されました。

イーハトーブ賞奨励賞



アスイエ・サベル・モガッドムさん

宮沢賢治の作品や世界観に対する深い共感に基づいて、ペルシャ語翻訳による賢治の詩集と童話集を、いずれもイランで初めて刊行するとともに、長年にわたって日本とイランの相互理解と親善に貢献してきた功績が評価されました。



海津 研さん

宮沢賢治の童話や詩を題材として、温かく細密な絵画を数多く制作し、独自のアニメーション作品にも結実させる一方で、戦争やハンセン病など社会的に意義深いテーマでの制作活動にも、積極的に取り組んできた営為が評価されました。

宮沢賢治賞・イーハトーブ賞贈呈式

日時 9月22日(日・祝)、午前10時
会場 なはんフラザ

花巻市活力ある まちづくり表彰2024

8月23日、「花巻市活力あるまちづくり表彰」の表彰式を開催しました。本市のまちづくりに大きく貢献した23人、1団体の皆さんを紹介します。

【問い合わせ】本館総務課(☎41-3507)

地域振興部門

- (故)伊藤賢三さん(桜町)：花南地区コミュニティ会議会長(平成25年4月～令和5年10月)
- 高橋弘美さん(千葉県流山市)：在京石鳥谷町人会会長(平成22年11月～現在)
- 蟹澤政志さん(千葉県四街道市)：在京東和町友会会長(平成26年4月～令和6年3月)

教育文化部門

- ※学校名・学年は入賞時点のものを記載しています
- 加藤咲来さん(桜台小学校6年)：第42回JSBA全日本スノーボード選手権大会 DUEL SLALOM U-12女子優勝、GIANT SLALOM U-12女子第3位
- 田頭璃子さん(花巻北高1年)：令和5年度第42回全国高等学校弓道選抜大会 女子個人第2位
- 佐藤優成さん(黒沢尻工業高3年)：令和5年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会 第68回全国高等学校弓道大会 男子団体第2位
- 鳥谷部魁さん(拓殖大学3年)：特別国民体育大会燃ゆる感動こししま国体ボクシング競技 成年

民生安定部門

- 男子ミドル級第1位 佐藤優子さん(本館)
- 高橋礼さん(東和町外谷地)：日本スポーツマスターズ2023福井大会 ソフトテニス競技 団体ミックスダブルス第3位
- 佐々木敬さん(高木)
- 橋本広寿さん(天下田)
- 高橋千恵藏さん(上根子)
- 藤井享さん(上根子)
- 佐藤寛見さん(上小舟渡)
- 菊池重雄さん(星が丘)：第31回全日本古希軟式野球大会 第3位
- 花巻南高校女子ソフトボール部：令和6年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会 第76回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会第3位

民生安定部門

- 狩野隆史さん(中根子)：社会福祉法人大谷会理事長(平成25年3月～現在)
- 高橋千鶴子さん(若葉町)：社会福祉法人歳光会理事長(平成26年6月～現在)
- 池田昌一さん(大迫町大迫)：特定非営利活動法人あおぞら会理事長(平成19年7月～現在)
- 佐々木敬尚さん(大迫町亀ヶ森)：特定非営利活動法人ともにあゆむ会理事長(平成15年10月～現在)
- 佐藤俊一さん(東和町石持)：特定非営利活動法人ゆう・ゆう理事長(平成16年2月～令和6年3月)
- 岩岡信雄さん(星が丘)：特定非営利活動法人花巻イキイキ・わくわく・クラブ理事長(平成16年9月～現在)
- 中村美喜子さん(材木町)：社会福祉法人花巻保健福祉会理事長(平成26年7月～現在)
- 諏訪千秋さん(東和町土沢)：社会福祉法人土沢保育園理事長(平成26年2月～令和3年3月)、社会福祉法人浄心会理事長(令和3年4月～現在)



特定非営利活動法人ともにあゆむ会理事長(平成15年10月～現在)
佐藤俊一さん(東和町石持)：特定非営利活動法人ゆう・ゆう理事長(平成16年2月～令和6年3月)
岩岡信雄さん(星が丘)：特定非営利活動法人花巻イキイキ・わくわく・クラブ理事長(平成16年9月～現在)
中村美喜子さん(材木町)：社会福祉法人花巻保健福祉会理事長(平成26年7月～現在)
諏訪千秋さん(東和町土沢)：社会福祉法人土沢保育園理事長(平成26年2月～令和3年3月)、社会福祉法人浄心会理事長(令和3年4月～現在)

肥満のこと、甘くみていませんか？

教えて！ 肥満の予防と改善方法

万病の元である「肥満」。令和4年度に特定健康診査を受けた花巻市民のうち、約3割が「肥満」と判定されています。肥満の予防や改善方法を市内の医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生に聞いてみました。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

実は関係し合っている！ 肥満と歯周病

「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事を取るために、お口の健康を保っていただきたい」そんな願いから、厚生労働省と日本歯科医師会は「8020運動」80歳になっても自分の歯を20本以上保とうとを推進し、取り組んでいます。

30代以上の約7割の人が歯周病といわれている時代、歯の健康と全身の健康の関係について、さまざまな研究や調査が行われてきました。40代以上の人は、肥満度が高いほど、歯の本数が少なく、奥歯から歯を喪失していることが分かります。さらに早食いの人に肥満



藤根 浩樹 先生 (花巻市歯科医師会)

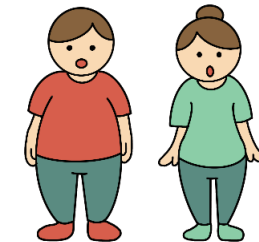


まきた内科ハートクリニック
蒔田 真司 先生 (花巻市医師会)

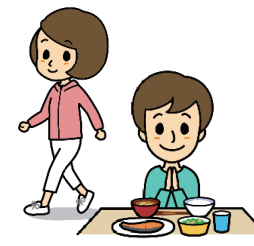
改善の基本は食事と運動 知っておきたい肥満の話

食生活の変化や運動不足から肥満の人が増えています。肥満は、体重が多いことに加え体脂肪が過剰に蓄積した状態で、肥満が関係する健康障害は糖尿病や脂質異常症・高血圧症を含む生活習慣病、脳・心臓・血管の疾患、婦人科疾患、関節症など数多くあります。BMI(※)25以上が肥満と判定されます。

肥満はどこに脂肪がついているかで「皮下脂肪型肥満」と「内臓脂肪型肥満」に分けられます。「皮下脂肪型肥満」は、腰周りや太ももなど下半身を中心に皮下脂肪が多くたまった洋ナシ型の体形になります。一方、「内



臓脂肪型肥満」は、お腹の内臓周囲に脂肪が多くなったリンゴ型の体形となり、生活習慣病を発症する危険性がより高くなります。さらに、腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上の内臓脂肪型肥満の人で、高血圧・高血糖・脂質代謝異常のうち二つ以上を併発している状態は「メタボリックシンドローム」と呼ばれ、心臓や血管の疾患にかかる危険度が高く、嚴重な病状管理が求められます。



肥満の改善は食事療法と運動療法が基本です。目標体重に個々の状況を加味して摂取エネルギー量(カロリー)を設定し、食生活を見直します。これに加えて継続的な運動も重要です。1日30分以上の有酸素運動が勧められます。これらを毎日の習慣にすることで、肥満に伴う健康障害の改善が期待できます。一般に皮下脂肪より内臓脂肪の方が減りやすいことが分かっています。いくつかの肥満治療薬もありますが、その使用は適切な食事療法と運動療法が無効な場合に限り、医師や薬剤師による嚴重な管理が必要です。

* 体格指数。計算式は、体重(キログラム)÷身長(メートル)×身長(メートル)。18.5未満は低体重(やせ)、18.5以上25未満は普通体重、25以上が肥満



フロンティア薬局石鳥谷店
田村 宏明 先生 (花巻市薬剤師会)

肥満解消薬を使うときに 注意すること

肥満解消の漢方薬として代表的なものに「防風通聖散」があります。この漢方は脂肪細胞を活性化し、脂肪を分解、燃焼し、便通も改善する効果があります。しかし、漢方でも副作用が無いわけではありません。防風通聖散は多くの成分が混ざった漢方であり、体質に合わない場合や長期服用により、腹痛、下痢、便秘などの症状が現れる可能性があります。



肥満解消薬「アライ」(商品入荷未定)は、本年発売され話題となり、テレビでも報道されました。「アライ」は、脂肪を分解する酵素に働き、食事からの脂肪吸収を抑えることに

野菜摂取量の測定会

野菜足りてますか？ 機械に指を差し込むだけで野菜摂取量が分かる、測定会を開催します。詳しくは19ページをご覧ください。



歩いて健康とポイントゲット

歩数に応じて獲得できる「はなまき健康ポイント」。600ポイント貯めると抽選で電子マネーギフトが当たります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



動画を見ながら楽しく運動

市公式YouTubeチャンネルでは、音楽に合わせて運動ができる動画などを掲載しています。



よって、脂肪を体につけにくくします。病院に行かずとも購入できる薬ですが、購入の条件が4点あります。①18歳以上②BMI25以上③服用前3カ月以上生活改善に取り組んでいる④1カ月間、食事、運動、体重、腹囲の記録をすること。これらの条件が設けられたのは、肥満解消の基本は生活習慣改善であり、「アライ」はそれを補助するための薬だからです。また、「アライ」にも副作用があります。腸での脂肪吸収を抑える分、便に脂肪分が多く含まれるため、おならをした際、便が漏れることがあります。

このように薬とは有効作用だけでなく、副作用も併せ持ちます。使用した全ての人に効果や副作用が出る訳ではありませんが注意が必要で、肥満解消に薬を使用する場合に大切な事は、薬だけに頼らず、食事、運動など生活改善を行った上で、薬はその補助として使用することです。また、有効作用だけでなく、どんな副作用があるのか、きちんと医師や薬剤師に相談してから服用することをおすすめします。





日頃の芸術文化活動の成果を披露 令和6年度 市民芸術祭を開催します

会場	日時	内容	問い合わせ
●合同開幕祭			
文化会館	9/28(土) 10:00~12:00	式典、市内団体によるアトラクション、お茶会	花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)
●合同文芸大会			
石鳥谷生涯学習会館	11/16(土) 10:00~15:00	第18回合同文芸大会…詩、短歌、川柳、俳句、随筆の入賞作品の選考と表彰 【応募期限】9月20日(金) ※募集要項は、まなび学園、各振興センター、各総合支所、交流会館、文化会館などで配布しています	花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)
●展示部門			
文化会館	9/20(金) 9:30~17:00 9/21(土) 9:30~17:00 9/22(日) 9:30~16:00	第47回花巻写真協会写真展…花巻写真協会による作品展示	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
文化会館	11/2(土) 9:00~17:00 11/3(日) 9:00~17:00 11/4(月) 9:00~16:00	作品展示…絵画、書道、写真、工芸、華道、盆栽、小・中学生作品展など *文化会館ではチャレンジライブ、ステージ発表を予定しています。詳しくは15ページをご覧ください	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
大迫交流活性化センター	11/2(土) 9:00~17:00 11/3(日) 9:00~17:00 11/4(月) 9:00~15:00		大迫総合支所地域づくり係(☎41-3124)
石鳥谷生涯学習会館	10/12(土) 10:00~16:30 10/13(日) 10:00~16:30 10/14(月) 10:00~15:00		石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和コミュニティセンター	11/23(土) 9:00~17:00 11/24(日) 9:00~16:00		東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
●舞台部門			
	9/7(土) 13:30~16:00	フラメンコ舞踊とギター演奏	
	10/13(日) 13:30~16:30	岩手県ピアノ音楽協会花巻支部ピアノコンサート…市内ピアノ教室によるコンサート	
	10/14(月) 13:30~17:00	花巻市民合唱祭…市内合唱団による合唱発表	
	11/10(日) 13:00~17:00	三曲演奏会…花巻三曲協会による演奏会	
	11/17(日) 12:00~16:00	民謡と舞踊のまつり…花巻市民謡保存会などによる民謡と舞踊	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
	令和7年 3/23(日) 11:00~15:30	舞う・踊る・春の宴…花巻舞踊会による舞台発表	
	令和7年 3/30(日) 14:00~16:00	金星少年少女オーケストラ定期演奏会…市内児童・生徒によるオーケストラのコンサート	
大迫交流活性化センター	10/12(土) 14:00 11/24(日) 13:30	音楽演奏会「小さな森のコンサート」 舞台発表会…合唱団体などによるステージ発表	大迫総合支所地域づくり係(☎41-3124)
石鳥谷生涯学習会館	10/12(土) 13:30~16:00 10/13(日) 13:30~16:00 11/3(日) 13:30~15:30	音楽発表会…市内団体による合唱・演奏などの披露 伝承芸能発表会…市内団体による伝承芸能などの披露 石鳥谷芸術祭参加社交ダンスパーティー	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和総合福祉センター	11/3(日) 9:00~17:00	第53回東和芸能発表会…神楽、鹿踊、伝統芸能などの舞台発表	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
倉沢人形歌舞伎伝承館	11/23(土) 14:00~16:00	倉沢人形歌舞伎定期公演…倉沢人形歌舞伎の上演	
●お茶会			
大迫交流活性化センター	11/3(日) 9:00~15:00	秋の市民茶会…江戸千家(菊池社中)	大迫総合支所地域づくり係(☎41-3124)
石鳥谷生涯学習会館	10/12(土) 10:00~14:30	秋の市民茶会…表千家(青木社中)	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和温泉随草庵	11/3(日) 9:00~15:00	秋の市民茶会…表千家(東和町茶道研究会)	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)

アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



宮沢賢治の命日に開催 賢治祭・イギリス海岸出現の試み

賢治祭

宮沢賢治をしのび、命日に開かれる「賢治祭」。今年は会場を2カ所に分けて開催します。「雨ニモマケズ」詩碑広場では献花台と献花用の花を設置。文化会館では賢治作品の朗読や合唱、郷土芸能などの公演を行います。



昨年の賢治祭の様子

イギリス海岸出現の試み

北上川の水位が特に下がったときにだけ見ることができ、イギリス海岸。賢治の命日に、その出現を試みます。この取り組みは、北上川を管理する岩手河川国道事務所や発電事業者などの関係機関協力のもと実施。上流のダム放水量を調整し、北上川の水位を下げることで出現させようとするものです。



上町商店街とマルカンビルがアートで変身 まちを彩るルンビニーアートin花巻上町

全国的にも注目を集めている、るんびにい美術館所属の障がいのあるアーティストによる美術作品「ルンビニーアート」。そのアートで、上町商店街やマルカンビルを装飾するほか、スタンプラリーなども開催します。アートを楽しみながら、花巻のまちの魅力を再発見しませんか。

■期間 9月1日(日)~10月31日(木)
■会場 上町商店街、マルカンビル
■内容

- 上町スタンプラリー…対象店舗を回った人にルンビニーアートのポストカードをプレゼント。さらに抽選でルンビニー写真集が当たります
- マルカンソフトコラボ…数量限定でルンビニーアートラスク付きソフトクリームを提供します
- ルンビニーアート複製画展示…細密に再現した複製画を上町商店街に展示します
- ワークショップ作品の展示…8月に開催したワークショップで市内高校生が制作した作品と

ワークショップの様子を映した映像をマルカンビルに展示します

- ルンビニーアート原画展…絵画や陶芸、織物などの作品をマルカンビルに展示します
- マルカンビルをルンビニーアートで装飾…懸垂幕設置やプロジェクションマッピングで上町全体を彩ります

※原画展およびプロジェクションマッピングは9月18日(水)から行います

イベントについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】本館定住推進課(☎41-3516)



本市ゆかりの選手へ声援を送る来場者たち

目いっぱい応援を 花巻からパリへ

パリオリンピック パスリックビューイング

7月26日～8月11日までフランスで開催された、パリオリンピック。本市にゆかりのある選手も出場し、市内でパブリックビューイングが開催されました。

男女混合競歩リレーに出場した高橋和生選手は花巻北高校出身。8月7日になはんプラザでパブリックビューイングが開催され、花巻北高生らが応援に駆けつけました。8月11日には、男子ケイリンのパブリックビューイングが新堀振興センターで開催。本市出身の中野慎詞選手が出演し、来場者から大きな声援が送られました。

迫力の取組に大興奮

12年ぶり 大相撲夏巡業花巻場所

8月14日、大相撲夏巡業花巻場所が総合体育館で開催されました。本市での夏巡業開催は12年ぶり、横綱の照ノ富士関をはじめとする関取衆らが、約3300人の観客の前で迫力の取組を披露。中でも、盛岡市出身で幕内の錦木関や、本市出身で三段目の禎ノ花さんら郷土ゆかりの力士には、大きな歓声と拍手が送られました。

取組以外でも質問コーナー、力士が相撲の禁じ手を楽しむ紹介する「初切」、横綱の綱締め実演など、巡業ならではの内容に観客は笑顔を見せていました。



本市出身・禎ノ花さん(右)も出場

来館者50万人達成

花巻市博物館で記念セレモニー開催

花巻市博物館は、開館して以来の来館者が50万人を達成し、8月21日に記念セレモニーが開催されました。

50万人目の来館者となったのは、祖父母との旅行で初めて本市を訪れた、兵庫県姫路市の小学3年生・山本愛乃さん。山本さんは、驚きの表情を浮かべながらも「博物館にはジブリが好きで来た。うれしい」と喜んでいました。

同館では、開館20周年記念特別展として、9月23日まで「アニメジブリ展」を開催しています。



上田市長と50万人達成記念のくす玉を割る山本さん



9月は認知症月間です 共に生き ともに歩もう 認知症

(2024年度世界アルツハイマーデー標語)

【問い合わせ】
新館長寿福祉課
(☎41-3576)

本年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定められました。



出典：公益社団法人認知症の人と家族の会

市では、認知症セミナーなどを開催し、認知症への理解や関心を深めるための活動を行っています。

認知症セミナーを開催します

■日時 10月28日(月)、午後2時～4時

■会場 文化会館

■内容

- 自宅でできる脳トレ体験(講師はニッセイ情報テクノロジー(株)の溝上敏夫さん)
- オンライン講演「認知症予防の最新動向」(講師は筑波大学名誉教授の朝田隆さん)
- 健康相談コーナー など

※入場無料、申し込み不要です

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーター。その養成講座を開催します。

■対象 市内在住または在勤、在学の人

■日時 9月25日(水)、午後2時～3時30分

■会場 土沢振興センター

■内容 認知症の基礎知識、具体的な対応方法

■定員 15人(先着順)

■受講料 無料

■申込期間 9月2日(月)～24日(火)

■問い合わせ・申し込み 花巻中央地域包括支援センター(担当：認知症地域支援推進員 ☎24-7246)

* 出前講座も実施しています。地域の集まりや職場など、団体でぜひご利用ください



9月9日は「救急の日」、9月8日～14日は「救急医療週間」 救急車の適正利用にご協力を

■救急車は限りある救急資源です

救急車の出動件数が年々増加しています。

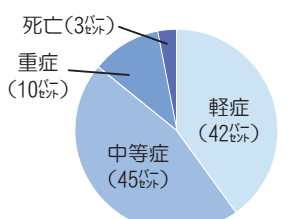
通常、119番通報を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、その救急車が出動している場合は遠方の救急車が出動するため、現場到着まで時間を要することになります。



■本当に救急車の出動が必要ですか？

近年、全国的に軽い症状でも救急車を利用する人が増え、社会問題になっています。

このような状況が続くと、脳卒中や心



花巻市の傷病程度別搬送人員の割合(令和5年)

筋梗塞、事故による大けがなど、緊急に病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着が遅れる可能性があります。

1人でも多くの生命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

急な病気やけがをした時、その緊急度に応じた対応を支援する「全国版救急受診アプリ『Q助(きゅーすけ)』」が消防庁から配信されています。ぜひご活用ください。



* 「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「診察してくれる病院を教えてください」など、お困りの際は下記へお問い合わせください

【問い合わせ】消防本部警防課(☎24-2141)



募集

環境学習講座

「身近な秋の自然観察会」
【日時】10月1日(火)、午前9時30分～正午
【集合場所】まなび学園
※バスで移動し、戸塚森森林公園で自然観察を行います
【定員】20人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】9月2日(月)
【問い合わせ・申し込み】生活環境課(☎41-3543)

花巻市民芸術祭展示部門
大ホールチャレンジライブ
文化会館の大ホールでパフォーマンスをしてみませんか。

期日	時間	募集演目
11月3日(日・祝)	9:30~12:00	軽音楽、演劇、朗読、ダンスなど
	13:00~14:30 14:40~16:10	
11月4日(月・振休)	9:30~12:00	クラシック、室内楽、合唱など

【対象】小学生から大学生までの市民を1人以上含む団体または個人
【申込期限】9月20日(金)
【申し込み方法】提出書類を作成の上、メールまたは郵送にて下記へ申し込み

※募集条件や提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください
【会場・問い合わせ・申し込み】文化会館(☎24-6511) bkkai@city.hanamaki.iwate.jp

大迫クロスカントリー大会
【期日】11月3日(日・祝)
【会場】愛宕山公園内コース
【対象】▶3キロの部…小学生以上▶1.8キロの部…小学3年生以下の子どもと大人のペア
【申込期限】10月3日(木)
【問い合わせ・申し込み】大迫体育館(☎48-2131)

古民家歴史学習会

古民家(同心屋敷、旧小原家住宅、伊藤家住宅、熊谷家)を巡り、歴史と文化財について学びます。
【日時】9月30日(月)、午前8時30分～午後0時10分
【集合場所】まなび学園
【参加料】無料
【定員】20人(先着順)
【申込期間】9月10日(火)～17日(火)
【問い合わせ・申し込み】教育委員会文化財課(☎41-3152)

生活支援ボランティア養成研修

1人暮らしの高齢者などのごみ出しや除雪などの生活の困り事をお手伝いするボランティア活動を行うために必要な知識を学びます。
【日時】9月19日(木)、午後1時30分～4時
【会場】花巻市役所新館
【内容】▶1部…ボランティア養成研修(60分)▶2部…認知症サポーター養成講座(90分)
※1部のみ受講も可能です
【定員】10人(先着順)
【受講料】無料
【申込期間】9月6日(金)～18日(水)
【問い合わせ・申し込み】長寿福祉課(☎41-3576)

市民講座「キノコ採り入門講座」～これを機に あなたもはまるキノコの世界～

期日	時間	テーマ
10月9日(水)	9:30~12:00	キノコ採り入門講座①(座学)
10月16日(水)	9:00~15:30	キノコ採り入門講座②(バスで郊外へ移動)

【会場】まなび学園
【定員】10人(抽選)
【受講料】無料(2回目のみ保険料50円)
【申込期限】9月13日(金)
※申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください
【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

第4回多文化共生サロン(日本文化体験講座)～下手がいい、オリジナルな絵手紙を書こう～

【日時】10月20日(日)、午前10時～正午
【会場】花巻市交流会館
【定員】30人(先着順)
【参加料】一般300円、賛助会員および外国人市民100円
【申し込み方法】専用申し込みフォームから申し込み、または下記へ
【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

農畜産物の販路拡大に向けた研修会

【日時】10月1日(火)、午後3時～5時
【会場】JA花巻総合営農指導拠点センター
【内容】インターネットを活用した農畜産物の販売に関する研修会(講師は日本野菜テロワール協会代表理事の小堀夏佳さん)
【受講料】無料
【申込期限】9月20日(金)
【申し込み方法】専用申し込みフォームから申し込み
【問い合わせ・申し込み】農政課(☎23-1400)

普通救命講習Ⅰ

【日時】10月5日(土)・12日(土)
【時間】午前9時～正午
【会場】消防本部
【内容】AEDの使い方を含めた心肺蘇生法や止血法、異物除去法など
【定員】各日10人(先着順)
※参加者が3人未満の場合は開催を中止する場合があります
【受講料】無料
【申込期間】9月1日(日)～30日(月)
【申し込み方法】市ホームページ申し込みフォームから申し込み、または下記へ
【問い合わせ・申し込み】消防本部警防課(☎22-6124)

図書館情報

Library information

◆催し物情報
●「みんなで知ろう認知症」展
▼期日：9月3日(火)～30日(月)
▼会場：各図書館
▼内容：認知症月間に合わせて、認知症に関する本を展示します
●おはなし会
①0～2歳児対象：9月20日(金)、午前11時②3～4歳児対象：9月14日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：9月28日(土)、午前10時50分
●子ども映画会
▼9月21日(土)、午前10時30分～11時10分▼内容：アニメ「猫の事務所」～度十公園林～
●バリアフリー映画会
▼日時：9月25日(水)、午前10時～午後0時20分▼内容：映画「おくりびと」▼定員：20人(当日先着順)▼参加料：無料▼その他：日本語字幕付き、手話通訳あり
※手話通訳を希望する人は9月21日(土)までに申し込み
●休日ほっと映画会
▼日時：9月29日(日)、午前10時～11時55分▼内容：映

画「賢治の学校 宮澤賢治の教え子たち 総編集 先生はほほーっと宙に舞った」
●9月のテーマ図書展
▼考えてみよう健康の本
▼宇宙の日 地球のなまこ
▼絵本『祭だ！ わっしょい♪ 歴史をさがす絵本』
●県立図書館巡回展『地を往きて走りゆく岩手と牛』
8月31日(土)～9月8日(日)
●大迫図書館
☎48-2244
●おはなし会『お月見ってなに？』
▼対象：小学生以下▼日時：9月14日(土)、午前10時～11時
●テーマ図書展『この本シリーズです』
9月3日(火)～30日(月)
●ギャラリー展『八重樫理彦 見るごとく描くこと』
9月25日(水)～10月27日(日)

◆石鳥谷図書館
☎45-6882
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼9月7日、アニメ「すいかのたね」▼9月14日、アニメ「やさしいライオン」▼9月21日、アニメ「おおきなかぶ」「ワオくんのはね」
▼9月28日、アニメ「ばんともいいな」
●日曜映画会
▼日時：9月29日(日)、午後1時30分～3時30分▼内容：映画「スクール・オブ・ナーシング」▼定員：30人(当日先着順)
●図書企画展『ゴジラ生誕70周年』
9月4日(水)～10月13日(日)
●市民ギャラリー『阿部正介 切り絵展「楽器と少女」』
9月18日(水)～10月13日(日)

◆東和図書館
☎42-3202
●土曜親子映画会
▼日時：9月14日(土)、午前10時30分～11時10分▼内容：アニメ「ぎもだめしのぼん」「雨ふり小僧」
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：9月22日(日・祝)、午後2時～3時35分▼内容：水戸黄門「何の因果で若旦那・花巻」武士道無明・盛岡」
●ギャラリー展『阿部正介 切り絵展「花の歌」』
9月1日(日)～29日(日)
◆図書などの新着情報
●おとなの本棚
●子どもの本棚から～
★『四つの白屋夢』篠田節子(朝日新聞出版)★『眠れない夜に読みたくなる宇宙の話80』宇宙すずちゃんねる著、渡部潤一 監修(KADOKAWA)★『老いの贅沢』曾野綾子(河出書房新社)
●子どもの本棚
★『千両みかん』絵本で落語！～もとしたいづみ文、長谷川義史 絵(フレール館)
今月のおすすめの本
～おとなの本棚から～
★『毎日食べたい いまどき 精進ごはん』
一青江覚峰(オレンジページ)
「ボリュームがなさそう」「難しそう」といったイメージを変える、いまどきの精進ごはんのレシピを紹介。肉や魚などを使わないので、宗教やライフスタイルの制限がある人も食べられます。
～子どもの本棚から～
★『うみへ やまへ』
一三浦太郎(偕成社)
山に住む「ぼく」が家族で海辺の町へ行く「うみへ」と、海辺の町に住む「わたし」が家族で山の家へ行く「やまへ」。それぞれの視点から同じ景色が違って見える、1冊で二つの話を楽しめる絵本。

だれでもつくれる！
読書おもいで帳
花巻市立図書館の利用者カードを持っている人に、自分が借りた資料(本、CD、DVD)の記録を記帳できる「読書おもいで帳」を発行します。ぜひご活用ください。



★ 催し

■古民家で味わう神楽鑑賞会

市指定有形文化財の古民家「熊谷家」を舞台に、胡四王神楽、幸田神楽、上根子神楽(順不同)が共演します。

【日時】9月22日(日・祝)、午後1時～4時

【会場】熊谷家(矢沢10-149)
※入場無料、申し込み不要です。車でお越しの際は、胡四王会館前の駐車場などをご利用ください
【問い合わせ】教育委員会文化財課(☎41-3152)

■大迫「神楽の日」9月公演(岳神楽)

【日時】9月8日(日)、午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(当日券)
※事前予約不要
【問い合わせ】産業係(☎41-3122)

■富士大学オースンキャンパス

【日時】9月21日(土)、午前10時～午後2時
【内容】大学紹介、模擬講義、在学生との交流、クラブ体験など
※参加者にはオリジナルグッズをプレゼントします。
詳しくは大学のホームページをご覧ください
【会場・問い合わせ】富士大学(☎23-7974)

■豊沢川釣り大会

【日時】9月23日(月・振替)、午前7時30分～11時30分
【会場】豊沢川鉄道橋下
※参加無料、申し込み不要です
【問い合わせ】豊沢川漁業協同組合 小笠原(☎090-2795-9670)

■第30回花巻北中学校吹奏楽部定期演奏会

【期日】9月23日(月・振替)
【時間】午後2時開演
【会場】花巻北中学校体育館
【入場料】無料
【問い合わせ】花巻北中学校 宇津宮(☎24-8766)

✎ 学び

■大迫高校「学校へ行こう週間」

大迫高校の校舎や授業を自由に見学できます。
【期間】9月24日(火)～27日(金)
【時間】午前9時～午後0時50分、午後1時35分～3時25分
※見学無料、予約不要です
【会場・問い合わせ】県立大迫高校(☎48-3228)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	講師	定員	期日
ヨガ講座	岡田宜子さん	13人	9月2日(月)・9日(月)・30日(月)
手作りパン講座	葛巻真理さん	各日6人	9月18日(水)・25日(水)

【対象】県内在住の人
【時間】午後7時～9時
【受講料】無料(材料費は自己負担)
【申込期限】各講座開始の2日前
【会場・問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839 FAX kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】11月1日(金)～令和7年4月30日(水)
【募集科・定員】
○CAD/NCオペレーション科…15人
○生産システム技術科…12人
【受講料】無料
【申込期間】9月2日(月)～26日(木)
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

🔔 お知らせ

■令和6年全国家計構造調査

9月中旬以降、全国から無作為に選定された世帯に、調査員証を携行した調査員が調査書類をお配りします。調査にご協力ください。
【調査内容】家計の収入や貯蓄、負債、就業状況など
※法律に基づき秘密は厳守されます
【問い合わせ】総務課(☎41-3507)

■埋蔵文化財講演会「発掘調査された花巻市石鳥谷町の遺跡～北上川東岸の古代遺跡を中心に」

【日時】10月5日(土)、午後1時30分～3時
【講師】(公財)岩手県文化振興事業団 埋蔵文化財センターの村田淳さん
※参加無料、申し込み不要です
【会場・問い合わせ】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■9月20～26日は動物愛護週間

①動物愛護フェスティバル
【日時】9月22日(日・祝)、午後1時
【会場】江釣子ショッピングセンターパル(北上市)
【内容】保護猫の譲渡会、ペット健康相談会など
※譲渡を受けた里親さんには、マイクロチップ装着チケットを配布します(先着10人)

②動物慰霊祭

【日時】9月25日(水)、午後1時
【会場】動物慰霊塔(北上地区合同庁舎敷地内)
【内容】花巻支会管内(花巻市、北上市、西和賀町)で命を失った犬、猫などの慰霊祭

①②共通

【参加料】無料
【問い合わせ】中部保健所環境衛生課(☎41-3276)

■花巻まつりの交通規制に係る市街地循環バスの迂回

花巻まつり期間中は上町周辺の交通規制のため、市街地循環バスの運行経路が変わります。9月13日(金)・14日(土)・15日(日)の3日間は、イトーヨーカドー前▶星めぐり号…午後0時30分発▶ふくろう号…午後1時発一の便から、吹張町～大町停留所の区間を運行しません。

なお、岩手県交通の路線バスやコミュニティバス土沢線も、交通規制による運行経路の変更がありますので、下記へお問い合わせください。
【問い合わせ】▶ふくろう号・路線バス…岩手県交通花巻営業所(☎23-1020)▶星めぐり号・土沢線…東和町総合サービス公社(☎42-2090)



■じゃじゃじゃ交流会2024 in北上

高次脳機能障害の当事者や家族、支援機関などを対象にした交流会です。
【日時】9月22日(日・祝)、午後1時
【会場】北上市文化交流センター さくらホール
【参加料】無料
【申込期限】9月6日(金)
【申し込み方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ
【問い合わせ・申し込み】いわてリハビリテーションセンター(☎019-692-5800 FAX019-692-5807 FAX koujinou-shien-reha@irc.or.jp)

■東北大学無料法律相談

東北大学法学部の学生や教授、弁護士による法律相談です。
【日時】9月22日(日・祝)、午前11時30分～午後5時
【会場】文化会館
【申し込み方法など】▶9月5日(木)～19日(木)の期間に電話またはメールで相談(☎022-795-6243 FAX muryo-sodan@law.tohoku.ac.jp)
▶当日会場で対面で相談
※相談できる内容など、詳しくは下記へお問い合わせください
【問い合わせ】東北大学(☎022-795-6243)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
市民生活(人権・行政)相談	9月20日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です
弁護士法律相談	9月25日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	9月24日(火)
暮らしの行政書士相談	9月26日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	9月19日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■高齢者の消費者トラブル 110番週間

県内の消費生活センターなどでは下記の期間中、高齢者の消費者トラブルに関する相談を集中的に受け付けます。
【期間】9月9日(月)～13日(金)
【問い合わせ】市民生活総合相談センター(☎41-3550)

🗣️ 市民伝言板

■新花巻図書館シンポジウム

新花巻図書館の将来について考え、対話しませんか?
【日時】9月29日(日)、午前10時
【会場】花北振興センター
【定員】50人
※参加無料、申し込み不要です
【問い合わせ】シンポジウム実行委員会 四戸(☎080-1883-7675)、新田(☎22-7291)

■福井敬テノールリサイタル 合唱参加者の募集

12月に文化会館で行われる福井敬さんのコンサートと一緒に歌いませんか?
【練習日程】9～11月、全10回
【会場】花巻市交流会館
【参加費】一般6,000円(高校生以下は無料)
【申込期限】9月30日(月)
※練習日程など詳しくは下記へ
【問い合わせ・申し込み】花巻第九の会 テラムジーコ事務局(☎090-1049-3062)

■第9回「花巻の風景画展」

【期間】9月9日(月)～23日(月・振替)
【時間】午前9時30分～午後5時
【会場】賢治の広場(上町)
【入場料】無料
【問い合わせ】花巻美術団体連絡協議会 五十嵐(☎23-3215)



【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年2月1日～15日生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年2月生まれ
9月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年2月16日～29日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年2月～3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年2月生まれ
9月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月1日～15日生まれ
10月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年2月～3月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月16日～4月15日生まれ
10月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月16日～27日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年3月～4月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月16日～31日生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年3月生まれ
9月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月1日～10日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年3月～4月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年9月～10月生まれ
9月19日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年10月1日～15日生まれ
9月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年8月～9月生まれ
10月3日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年10月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年10月～11月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年4月27日～5月9日生まれ
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	6年4月～5月生まれ
9月24日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年4月～5月生まれ
9月30日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年5月10日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年4月～5月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。【実施日】月～金曜日(祝日を除く)【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時 ※相談時間は30分～1時間が目安【会場・予約先】こども家庭センター☎(花巻保健センター)

■花巻保健大学 第5回目講座

【対象】市内在住または在勤の人【日時】10月17日(木)、午後1時30分～2時45分【会場】なはんプラザ ※オンライン(Zoom)受講も可能【内容】演題「噛める！ 歩ける！ 元気に老いを楽しもう！」(講師は岩手県立中部病院 理学療法士の阿部正大さん、歯科衛生士の小原凜花さん)【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)【申込開始日】9月2日(月)【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎(☎41-3613)

■野菜摂取量測定会

9月は「食生活改善普及月間」です。毎月19日の「食育の日」に合わせ、野菜摂取量を「見える化」する機器「ベジメータ®」を使った測定会を開催します。食生活を見直す機会にしてみませんか。【期日】9月19日(木)

受付時間	会場
10:30～12:00	いわて生活協同組合コープ花巻あうる
16:30～18:00	イトーヨーカドー花巻店1階フードコート前

※測定は無料、申し込み不要です【問い合わせ】健康づくり課☎(☎41-3607)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(9月9日～10月4日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。【対象】令和5年度に未受診の20歳以上の女性【検診料】1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月9日(月)～13日(金)・18日(水)～20日(金)・25日(水)～27日(金)・30日(月)・10月1日(火)～4日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	9月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・10月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	9月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)・10月1日(火)・3日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)] ※検診日の7日前までに予約が必要【問い合わせ】健康づくり課☎



■骨粗しょう症予防検診(9月2日～18日分)

令和7年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和5年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性を対象です。受診を希望する場合は下記へ。【検診料】600円【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月2日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		宮野目地区
9月3日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30～15:00		湯本地区
9月4日(水)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区
9月5日(木)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
9月6日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月9日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本地区
	13:30～15:00		矢沢地区
9月10日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		湯口地区
9月11日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
9月17日(火)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		
9月18日(水)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		

■胃がん検診(9月3日～10月5日分)

【対象】40歳以上の人【受付時間】午前6時30分～8時30分[9月29日(日)、10月3日(木)～5日(土)は午前6時30分～9時]【検診料】1,500円【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	会場	対象行政区
9月3日(火)	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月4日(水)	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月5日(木)	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月6日(金)	笹間振興センター	轟木、南笹間、栃内、横志田、尻平川
9月9日(月)	笹間振興センター	北笹間、中笹間
	湯本振興センター	小瀬川、花巻温泉
9月10日(火)	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、狼沢、台温泉、宇津野
		糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢、柗の目
9月12日(木)	花北地区社会体育館	浅沢
9月13日(金)	花北地区社会体育館	松園町四区、本館
9月17日(火)	花巻保健センター	大谷地
9月18日(水)	花南地区社会体育館	南城、桜町二・四丁目
9月19日(木)	花巻保健センター	山の神、桜町一丁目
9月20日(金)	花巻保健センター	諏訪
		桜町三丁目、成田、十二丁目
9月24日(火)	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
		山関、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子
9月26日(木)	なはんプラザ	大通り一・二丁目、末広町、城内、花城町一・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、双葉町、豊沢町
9月27日(金)	松園振興センター	松園町一・三・五区
9月29日(日)	花巻保健センター	未受診者
9月30日(月)	松園振興センター	松園町二区
		花北振興センター
10月1日(火)	花北振興センター	四日町一丁目一・二区、四日町二丁目、愛宕町、坂本町
10月2日(水)	花北振興センター	一日市、小舟渡
10月3日(木)	花巻保健センター	桜台、桜木町、星が丘一丁目
10月4日(金)	花巻保健センター	未受診者
10月5日(土)	花巻保健センター	未受診者

■特定健康診査など(9月19日～10月2日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月19日(木)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目小又
	13:00～14:30		内川目中央
9月20日(金)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第2、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第1、内川目折壁
9月24日(火)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫下町
	13:00～14:30		大迫川原町第1
9月25日(水)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫仲町、大迫上の台
	13:00～14:30		大迫旭町、大迫葡萄沢
9月30日(月)	13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第2
	17:00～18:00		未受診者
10月1日(火)	9:30～11:00	太田振興センター	山関、上太田、中央
	13:00～14:30		折沼、姥宿、泉畑
10月2日(水)	9:30～11:00	太田振興センター	柴林、清水町、坂杉
	13:00～14:30		下坂井、大森、南中根子



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
9月1日(日)	㊦ おばら内科消化器科(仲町) ☎41-3669 ㊧ 工藤医院(一日市) ☎23-2715	アイン薬局花巻仲町店(仲町) ☎21-2022 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665 パール薬局(西大通り) ☎22-3517
9月8日(日)	㊦ 須田内科医院(円万寺) ☎38-1121 ㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755	ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300 カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010
9月15日(日)	㊦ はじめこどもクリニック(若葉町) ☎22-0822 ㊦ 銀河クリニック(花城町) ☎22-6000 ㊧ 西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664
9月16日(月・祝)	㊦ さとう内科クリニック(御田屋町) ☎21-1511 ㊧ さとう整形外科(御田屋町) ☎21-2200	調剤薬局ツルハドラッグ御田屋町店(御田屋町) ☎21-3110 諏訪調剤薬局(諏訪) ☎41-4510
9月22日(日・祝)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊧ 高木丘クリニック(高木) ☎22-0103	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 こしおう薬局(高木) ☎21-3005
9月23日(月・振休)	㊦ ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322 ㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ ささき眼科(桜台) ☎22-1144	かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522 のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036
9月29日(日)	㊦ 照井内科消化器科(四日町) ☎23-6100 ㊧ 金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233	花北薬局(四日町) ☎22-2020 えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110 小田島薬局(上町) ☎23-5161
10月6日(日)	㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103 ㊧ 星が丘おうち整形外科(星が丘) ☎41-3301	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 八木薬局(上町) ☎24-6177 つくし薬局星が丘店(星が丘) ☎41-8301

休日歯科診療所

◇期日 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月・祝)・22日(日・祝)・23日(月・振休)・29日(日)、10月6日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇9月1日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
◇9月8日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
◇9月15日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
◇9月22日(日・祝) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
◇9月29日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
◇10月6日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは
電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら
電話 #8000 または 019-605-9000
こども救急相談電話へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

献血にご協力を 【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
9月12日(木)	13:00～14:00 15:00～16:30	株式会社 オイカワ製作所 株式会社 中央コーポレーション
9月29日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
9月30日(月)	9:30～11:30	株式会社 TSD

