



9月15日は「老人の日」

老人クラブの活動を紹介します

9月15日～21日の1週間は「老人週間」と定められています。「のばそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを」のスローガンのもと、地域で元気に活躍する市内の老人クラブの活動を紹介します。

【問い合わせ】 ▷新館長寿福祉課(☎41-3576)▷花巻市老人クラブ連合会(花巻支部☎23-5280、大迫支部☎48-2081、石鳥谷支部☎45-5369、東和支部☎42-3868)

老人クラブってどんなところ？

老人クラブは、身近な地域を拠点に活動している団体で、おおむね60歳以上の人であればどなたでも参加できます。

趣味の集まりから、スポーツを通した健康

づくり・介護予防、清掃美化活動など、多種多様な活動を老人クラブで行っています。

4月1日現在、市内では86の団体、2,959人の会員が元気に楽しく活動しています。

市内老人クラブの活動の一部を紹介します



湯口地区未整備地草刈り
花巻支部湯口地区老連



大迫いきいきシニアスポーツ大会
大迫支部



「なごみホームうきた」敷地内草刈り
東和支部中内地区老連



親善グラウンドゴルフ交流会
東和支部

東和支部では、6月に大槌町の老人クラブ「安渡老友会」と大槌町安渡地区にある安渡公民館の特設グラウンドにて、親善グラウンドゴルフ交流会を開催。

スポーツ、地域間交流、復興支援を組み合わせたこの交流会に東和支部からは17人、安渡老友会からは18人の計35人が参加。爽やかな潮風の中、元気に交流とプレーを楽しみました。

能登半島地震災害の義援金をお預かりしました

本年2月、花巻市老人クラブ連合会より、能登半島地震災害の義援金をお預かりしました。お寄せいただいた義援金374,384円は日本赤十字社を通じて被災者へお届けしています。

地域の医療を守る

大迫地域診療センター

大迫地域で唯一の医療機関で、地域の「かかりつけ医療機関」である大迫地域診療センター。昨年度から午後の外来診療を増やし、さらに地域の皆さんに利用しやすい環境を整えています。

【問い合わせ】 大迫地域診療センター(☎48-2211)

大迫地域診療センターでは
午後も診察をしています



■診療科目、診療時間

昨年度から午後診療(火曜日の内科、木曜日の外科)を増やしました。

診療科	区分	月	火	水	木	金	受付時間	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	8:30～11:30	・月曜日は午後2時～3時まで医師不在です ・金曜日は午後1時45分～3時15分まで医師不在です
	午後	○	○	○	○	○	13:00～15:30	
外科	午前	—	○	○	—	○	8:30～11:30	
	午後	○	○	○	○	○	13:00～15:15	
高血圧外来	午前	○	—	○	—	—	8:30～11:30	完全予約制
眼科	午前	—	○	—	—	—	8:30～11:30	完全予約制

※医師の出張などにより、休診または変更になる場合があります。詳しくは、センター内の掲示または電話でご確認ください

■大迫地域診療センター(大迫町大迫13-20-1)までのアクセス

①バスを使う(大迫地域外にお住まいの人)

- JR花巻駅からバス(大迫・花巻線)で約40分
- JR石鳥谷駅からバス(大迫・石鳥谷線)で約20分

②予約乗合交通を使う(大迫地域にお住まいの人)

自宅付近の公道から、予約乗合交通を利用して大迫地域診療センターへ行くことができます(1乗車につき400円、運行日は毎週月・水・金曜日)。事前登録と予約が必要です。

※予約乗合交通について詳しくは、新館都市政策課(☎41-3554)へお問い合わせください

通院に係るタクシー代を支援しています



市では、一定の要件を満たした高齢者や重度障がい者を対象に、通院に利用したタクシー代を支援しています。

■助成額 通院に利用したタクシー代の片道ごとに1千円を超えた分

※自宅から医療機関までの距離に応じて、最大3万円まで支援します

■問い合わせ

- 高齢者…新館長寿福祉課(☎41-3576)
- 障がい者…新館障がい福祉課(☎41-3581)

私にお任せください！

当センターでは、昨年度から午後の診療を増やし、地域の皆さんにより利用しやすい環境を整えました。また、本年度から新たに発熱外来や血液疾患の診断治療(輸血や骨髄検査)などができる体制を整備しています。

もちろん、内科全般についても対応させていただきますので、安心して受診してください。



大迫地域診療センター センター長
大橋 一輝 先生