



9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3614)

■結核は「昔の病気」ではありません

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。日本では、年間1万人以上が発症し、1,500人以上が亡くなっています。

▶咳や痰が2週間以上続く▶
微熱が続く▶体がだるいなどの
症状がある場合は、早めに受
診しましょう。



■どのように感染するの？

結核に感染した患者の咳やくしゃみによつて、結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込んでしまうことで感染します。

感染しても全ての人が発病するわけではなく、多くは、免疫力で結核菌を抑え込みます。しかし、加齢や病気により免疫力が低下すると、抑え込まれていた結核菌が増殖し発病することがあります。結核と診断されても、ほ

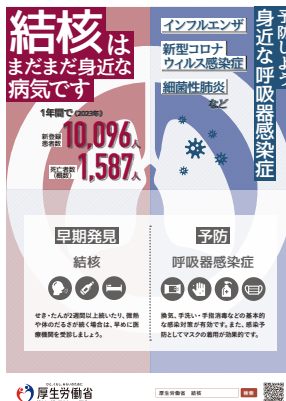
とんどが薬物治療で治せるため、早期発見し重症化を予防することが大切です。

■どうやって予防するの？

▶適度な運動をする▶十分な睡眠をとる▶
バランスの取れた食事をする▶たばこを吸わ
ないなど普段から免疫力を高める生活を送
ることが予防につながります。

■まずは検診を！

市では、65歳以上の人を対象に結核健康診断(胸部レントゲン撮影)を実施しています。対象者には受診票をお送りしますので、受診をお願いします。





広げよう！まなびの輪 つなげよう！絆
生涯学習フェア2024 まなび学園祭

【問い合わせ】
まなび学園(☎23-4234)

まなび学園で生涯学習活動を行う団体の皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。

■まなび学園祭

- 期日 10月5日(土)・6日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 まなび学園

■記念講演会

講師は、歌手・坂本九さんの長女である大島花子さん。人権、家族の絆など、さまざまなテーマの歌とトークによるステージをお楽しみください。



- 日時 10月5日(土)、午前10時～正午
- 内容 演題 歌とトーク「うつくしい、命」

行事内容

行事	日時	内容
作品展示	10/5(土)・6(日) 9:00～16:00	絵画、パッチワーク、写真、陶芸、 絵手紙など
お茶会	10/5(土)・6(日) 10:00～なくなり次第終了	10/5(土)…江戸千家(花いかだの会) 10/6(日)…裏千家(花巻会茶道教室)
舞台発表	10/5(土) 13:00～15:00	民謡やフラダンスなど、まなび学 園で活動している団体の舞台発表
体験コーナー	10/5(土)・6(日) ①10:00～ ②13:00～	つるし飾り、こぎん刺し、エコク ラフト、編み物、つまみ細工、花 巻人形。6団体の活動体験 ※先着順。材料費は自己負担。体験 により実施しない回があります
映画会	10/6(日) 10:00～	映画『スクール・オブ・ナーシング』
ふれあいコーナー	10/5(土)・6(日) 10:00～	青空市…野菜や加工食品の販売 キッチンカー…軽食などの販売

施設利用の休止

10月1日(火)～8日(火)は、まなび学園祭の準備・運営のため施設の利用ができません

アイコンの説明:🔔お知らせ、📖学び、🌟催し、🏠保健、👥募集



スマホ初心者の人が対象
スマホ教室を開催します



【問い合わせ】
本館広報情報課(☎41-3504)

スマートフォンの基本操作などが学べる、初心者向けのスマホ教室を開催します。
参加費無料でどなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 下記A～Dの各教室15人(先着順)
- 日時、会場、内容など

区分	期日(2日間)	時間	会場	内容	申込期限
A	10月29日(火) 11月5日(火)	9:00～12:30	東和コミュニティセンター	【1日目】 電話のかけ方、カメラの使い方 など 【2日目】 インターネットの使い方、メッセージア プリの使い方 など	10月22日(火)
B	10月30日(水) 11月6日(水)	9:00～12:30	石鳥谷生涯学習会館		10月23日(水)
C	11月7日(木) 11月14日(木)	13:30～17:00	大迫交流活性化センター		10月31日(木)
D	11月8日(金) 11月15日(金)	9:30～13:00	まなび学園		11月1日(金)

※1人につき、A～Dいずれか一つの教室(2日間)を受講いただけます



11月9日から第11弾を実施
「PayPay」ポイント付与キャンペーン



市では、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを後日付与するキャンペーンを実施します。

- 期間 11月9日(土)[午前0時]～30日(土)[午後11時59分]
- 付与上限額 1決済当たり3千ポイント
※1アカウントにつき合計1万ポイント
- 対象店舗 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した店舗[ただし▶コンビニエンスストア▶温泉宿泊施設(一部除く)▶保険適用医療機関一などは対象外]

※市内対象店舗の一覧は、11月上旬に市ホームページに掲載予定です

■PayPayポイント付与 ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与されます

■お客様相談窓口

- PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎0120-990-634
- *問い合わせフォームもご利用ください
- ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10時～午後7時、☎21-3231

新たに本キャンペーンの登録を希望する事業者は、10月10日(木)までにPayPay(株)の審査を終え、市が対象店舗と認定することで、11月9日(土)から取り扱いが可能となります。

■相談窓口 PayPay(株)新規加盟店希望窓口
[月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後7時(☎0120-957-640)]

*問い合わせフォームもご利用ください

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3539)