

【お知らせ中の表記】

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 企=企画総務係☎41-3607、
 予=予防推進係☎41-3608、成=成人保健係☎41-3613、健=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 母子保健係☎41-3609



保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	こども家庭センター(花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センターまたは各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7ヶ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月10日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年3月1日～31日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年3月生まれ

1歳6ヶ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年3月生まれ
10月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月1日～15日生まれ
11月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月16日～25日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月28日～5月10日生まれ
10月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年3月～5月生まれ
11月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月11日～21日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月11日～30日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年4月生まれ
10月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年5月1日～20日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月17日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年11月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月21日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年6月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)


【期日】11月9日(土)
 【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】12組(先着順)

【申込開始日】10月9日(水)

【問い合わせ・申し込み】こども家庭センター(花巻保健センター)

■花巻保健大学 第6回目講座

【対象】市内在住または在勤の人

【日時】11月12日(火)、午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】演題「正に現代病! 代謝異常を知ろう! ~肥満・糖尿病・脂質異常~」(講師は岩手県立中部病院 糖尿病・代謝内科医師の虫壁奈津希さん)

【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】10月1日(火)

【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォーム

 から申し込み、または電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎41-3613)

■「薬と健康の週間」健康まつり 2024 -体験してみよう! 薬剤師の仕事!-

【日時】10月20日(日)、午前10時～午後2時

【会場】銀河モール花巻

【内容】お薬・健康の相談、骨密度測定、子どもの薬剤師体験など

※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市薬剤師会 サカモト薬局健康館 村上(☎21-5454)

■10月は「骨髓バンク推進月間」です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髓や末梢血幹細胞移植があります。

この治療法には、骨髓や末梢血幹細胞を提供していただけるドナー(提供者)が必要ですが、若い世代のドナー登録が少ない状況です。1人でも多くの患者を救うためには、多くのドナー登録が必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●花巻市骨髓ドナー支援事業補助金制度

市では、ドナーの増加や移植の推進を目指し、ドナーまたはドナーが勤務する事業所への補助を行う「花巻市骨髓ドナー支援事業補助金制度」を設けています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】健康づくり課(企)

■子宮頸がん検診(10月7日～11月1日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。

【対象】令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	10月7日(月)～11日(金)・16日(水)～18日(金)・21日(月)～25日(金)・28日(月)～31日(木)、11月1日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	10月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	10月8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】健康づくり課(健)

■胃がん検診(10月4日～5日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課(健)

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月4日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
10月5日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■乳がん検診追加日程(10月20日～22日分)[予約制]

【対象】令和5年度に未受診の40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【予約受付開始日時】10月7日(月)、午前9時