



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月10日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年3月1日～31日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年3月生まれ
10月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月1日～15日生まれ
11月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月16日～25日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月28日～5月10日生まれ
10月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年3月～5月生まれ
11月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月11日～21日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月11日～30日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年4月生まれ
10月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年5月1日～20日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月17日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	5年11月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月21日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年6月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター㊪

■パパママ教室

【対象】初めてパパ
やママになる人(妊
娠7～8カ月ごろ)



【期日】11月9日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時
30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッ
スン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】12組(先着順)

【申込開始日】10月9日(水)

【問い合わせ・申し込み】 こども家
庭センター㊪

■花巻保健大学 第6回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人
【日時】 11月12日(火)、午後1時30
分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 演題「正に現代病！ 代謝
異常を知ろう！～肥満・糖尿病・脂
質異常～」(講師は岩手県立中部病
院 糖尿病・代謝内科医師の虫壁奈
津希さん)

【定員】 会場80人、オンライン90
人(いずれも先着順)

【申込開始日】10月1日(火)

【申し込み方法】 市ホームページ
内の申し込みフォーム
から申し込み、または



電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】 健康づく
り課㊫(☎41-3613)

■「薬と健康の週間」健康まつり
2024 -体験してみよう！ 薬剤
師の仕事！-

【日時】 10月20日(日)、午前10時～
午後2時

【会場】 銀河モール花巻

【内容】 お薬・健康の相談、骨密度
測定、子どもの薬剤師体験など
※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】 花巻市薬剤師会 サ
カモト薬局健康館 村上(☎21-
5454)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■10月は「骨髓バンク推進月間」です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨
髄や末梢血幹細胞移植があります。

この治療法には、骨髓や末梢血幹細胞を提供して
いただけるドナー(提供者)が必要ですが、若い世代
のドナー登録が少ない状況です。1人でも多くの患
者を救うためには、多くのドナー登録が必要です。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●花巻市骨髓ドナー支援事業補助金制度

市では、ドナーの増加や移植の推進を目指し、ド
ナーまたはドナーが勤務する事業所への補助を行う
「花巻市骨髓ドナー支援事業補助金制度」を設けてい
ます。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】 健康づくり課㊫

■子宮頸がん検診(10月7日～11月1日分)

受診票を漏れなく記入の上、検診へお越しください。

【対象】 令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBO クリニック	9:00～11:00 14:00～16:00	10人 10人	10月7日(月)～11日(金)・16日(水) ～18日(金)・21日(月)～25日(金)・28 日(月)～31日(木)、11月1日(金) ※水曜日は午前のみ
②総合花巻 病院	11:00～11:15	10人	10月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18 日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	10月8日(火)・10日(木)・15日(火)・17 日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・ 31日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリ
ニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日
の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの
予約フォーム、または☎23-2078(月～金
曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課㊫



■胃がん検診(10月4日～5日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課㊫

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月 4日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
10月 5日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■乳がん検診追加日程(10月20日～22日分)[予約制]

【対象】 令和5年度に未受診の40歳以上の女性

【会場】 花巻保健センター

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【予約受付開始日時】 10月7日(月)、午前9時

【予約方法】 予約フォームまたは電話で

下記へ

【問い合わせ・予約】 健康づくり課㊫(☎ 41-3614)



期日	受付時間
10月20日(日)	①9:30～10:10②10:20～11:00③13:30～14:10 ④14:20～15:00
10月21日(月)	⑤13:30～14:10⑥14:20～15:00⑦17:00～17:40 ⑧17:50～18:30
10月22日(火)	⑨9:30～10:10⑩10:20～11:00⑪13:30～14:10 ⑫14:20～15:00

■特定健康診査など(10月3日～11月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は
35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診な
ども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊫へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月 3日(木)	9:45～11:15 13:00～14:30	新堀振興センター	新堀第7・8 新堀第1～3
10月 4日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	新堀振興センター	新堀第4・5 新堀第6
10月 7日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	八重畑定住促進セ ンター	八重畑第9～12 八重畑第1・3・6
10月 8日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	八重畑定住促進セ ンター	八重畑第7・8 八重畑第2・4・5
10月 9日(水)	13:00～15:00 17:00～18:00	石鳥谷保健センター	未受診者
10月 15日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	成島地区社会体育館	中内第1・土沢第8 中内第2・土沢第7
10月 18日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	小山田振興センター	小山田第1・2 小山田第3・4
10月 23日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセ ンター	小山田第1・2、土 沢第2 小山田第3・4、土 沢第5
10月 24日(木)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセ ンター	土沢第1 未受診者
10月 25日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	桜町四丁目 成田
10月 29日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	桜町二丁目 大谷地
10月 30日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	十二丁目 南城
10月 31日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	桜町三丁目 山の神
11月 1日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	桜町一丁目
11月 5日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	諏訪
11月 6日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南地区社会体育館	諏訪