



学び

野菜摂取量測定会

約2週間分の野菜摂取量が測定
できます。申し込み不要ですが、
事前アンケートにご協力ください。

Table with columns: 日時, 時間, 会場. Rows for dates 11月6日(水), 11月8日(金), 11月9日(土), 11月12日(火).

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

森林のめぐみ体験教室

水源地域の森林への理解を深め
るため、市内の巨木や水源地を観
察します。荒天の場合は中止です。

【対象】市内在住または在勤の人
【期日】11月6日(水)
【時間】午前8時～午後4時
【集合場所】総合営農指導拠点センター
※現地までバスで移動します
【持ち物】昼食
【定員】10人(先着順)
【参加料】200円(保険料など)
【申込開始日】10月21日(月)
【問い合わせ・申し込み】農村林務課(☎23-1400)

勤労青少年ホーム講座

Table with columns: 講座名, 講師, 定員, 期日. Rows for ヨガ, 陶芸体験(電動ろくろ), 陶芸体験(手びねり).

【時間】午後7時～9時
【受講料】無料(材料代は自己負担)
【申込期限】各講座開始の2日前
【会場・問い合わせ・申し込み】勤
労青少年ホーム(☎23-4839 ㊚
kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

食育講座(花巻会場)

【対象】市内に在住または在勤し
ている18歳以上の人
【期日】11月12日(火)
【時間】午後6時30分～7時30分
【会場】花巻保健センター
【内容】「女性のための健康」[更年期、
肥満が気になる女性のための
講話(講師は市の保健師・栄養士)]
【定員】30人(先着順)
【申し込み方法】市
ホームページ内の申し
込みフォームから申し
込み、または電話にて下記へ
【問い合わせ・申し込み】健康づく
り課(☎41-3607)

文化財セミナー

「花巻の山城をめぐる」
東和町内の安俣高館跡と土沢城
跡をガイド付きで巡ります。
【期日】11月18日(月)
【時間】午前8時30分～正午
【集合場所】まなび学園駐車場
【定員】15人(先着順)
【参加料】無料
【申込期間】10月23日(水)、午前9
時～10月30日(水)
【申し込み方法】専用
フォームから申し込み、
または電話にて下記へ
【問い合わせ・申し込み】教育委員
会文化財課(☎41-3152)

花巻商工会議所青年部
創立40周年記念講演会

【日時】11月9日(土)
【時間】午後3時開演
【会場】なはんプラザ
【テーマ】未来永劫～持続可能な成
長を追求して～(講師は株式会社雨
風太陽代表取締役の高橋博之さん)
【定員】30人(先着順)
【参加料】無料
【申し込み方法】専用申
し込みフォームから申し込み
【問い合わせ】花巻商工会議所青
年事務局(☎23-3381)

市民のつどい

【期日】11月23日(土・祝)
【時間】午前10時～正午
【会場】まなび学園
【内容】講演「パートナーシップ制
度について知ろう～一人ひとりの
人権が尊重される日常のために
～」(講師は弘前大学男女共同参画
推進室・助教の山下梓さん)
【参加料】無料(事前申し込み必要)
※参加および無料託児を希望する
人は、11月15日(金)まで
に専用フォームから申
し込み、または下記へ
【問い合わせ・申し込み】☎地域づく
り課(☎41-3514 ㊚22-6995 ㊚kyodo-
danjo@city.hanamaki.iwate.jp)

イーハトーブ花巻カレッジvol.1

Table with columns: 日時, 内容, 講師. Rows for ①地震のはなし, ②時代を映す音楽と演奏史.

お知らせ

【知っていますか? 建退共制度】
本制度は、建設業を営む事業主が
建設現場で働く労働者の働いた日数
に応じて、掛け金を充当し、その労
働者が建設業で働くのを辞めたとき
に退職金を支払うものです。
【加入できる事業主】建設業を営む人
【対象】建設現場で働く労働者
【掛け金】日額320円
【問い合わせ】建退共岩手県支部
(☎019-622-4536)

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ㊚=全ての総合支所 ㊚=大迫総合支所 ㊚=石鳥谷総合支所 ㊚=東和総合支所

市長との対話

市の取り組みについて、思っ
ていること、感じていることを聞か
せてください。

Table with columns: 期日, 会場, 予約期限. Rows for dates 11月8日(金), 11月12日(火), 11月18日(月), 11月19日(火).

【時間】▶本庁…午後1時15分▶
各総合支所…午前9時30分
【定員】各5人程度
※事前の申し込みが必要です。予
約期限の午後5時までに、電話ま
たは口頭で下記へご連絡ください
【問い合わせ・申し込み】☎地域
づくり課(☎41-3514)、㊚地域づ
くり係(㊚☎41-3121、㊚☎41-
3441、㊚☎41-6511)

市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺
い、皆さんの声をお聞きます。

Table with columns: 期日, 地区, 会場. Row for 11月8日(金) 浮田 浮田振興センター

【時間】午後6時(1時間30分程度)
【問い合わせ】☎地域づくり課(☎41-
3514)、㊚地域づくり係(☎41-6511)

今月の納税 (納期限は10月31日)
市県民税(第3期)
国保税(第4期)

無料相談をご利用ください

Table with columns: 相談名, 実施日, 時間, 会場, 申込開始日. Rows for 弁護士法律相談, 司法書士法律相談, 市民生活(人権・行政)相談.

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午
前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

盛土規制法に基づく規制区域指
定に向けたパブリックコメント

危険な盛土などを規制する法改
正が施行されました。県では、令
和7年に県全域を規制区域に指定
し、盛土を行う際に許可手続きを
必要とします。円滑な制度運用に
向け、意見を聞かせてください。
【期間】10月28日(月)～11月27日(水)
※意見の提出方法など
詳しくは県ホームページを
ご覧ください
【問い合わせ】岩手県県土整備部
都市計画課(☎019-629-5927)

地域説明会

【日時】10月29日(火)、午後6時
【会場】奥州地区合同庁舎(奥州市)
※事前申し込みは不要です

岩手県総合防災訓練

主会場では医師会、歯科医師
会、薬剤師会の協力のもと、土沢
地区住民の避難訓練を実施。成島
振興センターでは、成島地区住民
とペットと一緒に避難訓練を実施
します。

【日時】11月10日(日)、午前8時30
分～11時30分
【主会場】東和コミュニティセンター
※屋外駐車場では自衛隊の車両展
示なども行います。一般の人もご
覧になれます
【問い合わせ】☎防災危機管理課
(☎41-3511)

令和7・8年度

入札参加資格審査申請
入札参加資格者名簿の登録に係
る資格審査申請を受け付けます。
今回から役務業務も申請が必要で
す。申請は、競争入札参加資格審
査申請受付システムで行ってくだ
さい。申請の手引きなど
詳しくは、市ホームページに
掲載しています。
【対象業種】物品・役務、建設工
事、建設関連業務
【受付期間】11月1日(金)～29日(金)
【問い合わせ】☎契約管財課(☎
41-3519)

岩手県最低賃金の改正

10月27日から時間額952円にな
ります。詳しくは、岩
手労働局のホームペ
ージをご覧ください。
【問い合わせ】岩手労働局労働基
準部賃金室(☎019-604-3008)

市民伝言板

第24回 収穫祭

イギリス海岸の畑で収穫したサ
トイモで芋の子汁を振る舞います。
【日時】10月27日(日)、午前11時30分
【会場】イギリス海岸
【問い合わせ】ドバーファーム
市民の会 菊池(☎23-7787)

第16回「雨二モマケス」朗読全国
大会出場者募集

【日時】令和7年2月1日(土)、午
後1時
【会場】なはんプラザ
【定員】15組(先着順)
【参加料】1人1,000円(団体は2
人目以降500円)、高校生以下500円
【申込期限】12月31日(火)
【問い合わせ・申し込み】同大会
実行委員会事務局 菊池(☎090-
6454-3210)

