



令和7年度

パパママ教室のご案内

～元気な赤ちゃんを産み育てるために～



【対象者】 妊娠7～8カ月ころで初妊婦の方（先着12組）

【申し込み】申し込みは各日程の1か月前からとなります。
花巻市ホームページから、申込フォームにてお申し込みください。
キャンセルの場合やご不明点等は電話にてご確認ください。

開催日程

【 予約開始日 】

令和7年	5月17日（土）	【 4月17日（木）～ 】
	7月 5日（土）	【 6月 5日（木）～ 】
	9月 6日（土）	【 8月 6日（水）～ 】
	11月 8日（土）	【 10月 8日（水）～ 】
令和8年	1月17日（土）	【 12月17日（水）～ 】
	3月 7日（土）	【 2月 6日（金）～ 】

教室の内容

9：15～9：30 受付

9：30～11：15ころ 子育てレッスン

- ・話してみよう！（赤ちゃんを迎える準備など）
- ・赤ちゃんのお風呂
（赤ちゃん人形を使った入浴方法について
講師実演を見ながら、みなさんも一緒に入浴させてみましょう♪）



※教室の内容は予定となっており、今後変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

持ち物

母子健康手帳、飲み物等（必要な方）

*当日は動きやすい服装でお越しください。



【会場】花巻保健センター

【お問い合わせ先】

花巻市健康福祉部こども家庭センター（花巻保健センター内）母子保健係

住所：〒025-0055 花巻市南万丁目970-5

電話：0198-41-3609 または 0198-41-3500

（平日8：30～17：15）

詳しくは花巻市ホームページへ

（申込フォーム）

