

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年4月生まれ
11月14日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年4月1日～15日生まれ
11月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年4月16日～30日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年4月～5月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年4月生まれ
11月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月26日～5月10日生まれ
12月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年5月11日～31日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年4月～5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月22日～31日生まれ
12月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年6月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年5月～6月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年5月生まれ
11月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年5月21日～31日生まれ
11月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月1日～18日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年5月～6月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年11月16日～30日生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年11月～12月生まれ
11月21日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年12月1日～15日生まれ
11月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年10月～11月生まれ
12月5日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年12月16日～31日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年12月～6年1月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年6月16日～30日生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	6年6月～7月生まれ
11月25日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年7月1日～15日生まれ
11月26日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年6月～7月生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年6月～7月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月18日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
12月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】こども家庭センター☎

■花巻保健大学 第7回目講座

【対象】市内在住または在勤の人
 【期日】12月10日(火)

【時間】午後1時30分～2時45分
 【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能
 【内容】演題「脳卒中で日常を失わないために！」(講師は岩手県立中部病院 脳神経内科医師の安田猛彦さん)

【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】11月1日(金)

【申し込み方法】申し込みフォーム、または



電話

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎(☎41-3613)

■がんサロン「ほっこり・花」例会クリスマスコンサート

【対象】がん患者とその家族

【期日】12月14日(土)

【時間】午後1時～4時

【会場】花巻市社会福祉協議会

【参加費】600円(茶菓子代含む)

【問い合わせ・申し込み】小瀬川

(☎090-6453-1050)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(11月6日～12月6日分)

【対象】令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【期日】11月6日(水)～8日(金)・11日(月)～15日(金)・18日(月)～22日(金)・26日(火)～29日(金)、12月2日(月)～6日(金)

【時間】午前9時～11時、午後2時～4時

※水曜日は午前のみ

【実施機関】KUBOクリニック

【持ち物】記入済みの受診票、バスタオル

【検診料】1,500円

※予約不要。指定日に直接医療機関へお越しください

【問い合わせ】健康づくり課☎

■特定健康診査など(11月7日～12月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
11月8日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
11月11日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	松園町四区
11月12日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町三丁目、一日市
11月13日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区
11月14日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町二丁目 愛宕町、坂本町
11月15日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	新田(しんでん) 星が丘一丁目
11月18日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	桜台
11月19日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡
11月20日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡
11月21日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町五区 松園町一区
11月22日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町二区
11月25日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町三区
11月27日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月28日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月29日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月30日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
12月1日(日)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者

■胃がん検診追加日程(11月1日～3日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月1日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月2日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月3日(日・祝)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■ピロリ菌検診(未受診者)の事前申し込み

【対象】令和7年3月31日現在21～39歳で、まだピロリ菌検診を受診したことがない人

【実施日】令和7年1月

※申込者には令和7年1月に検査キットを送付します

【検診方法】検査キットに採便して郵送

【検診料】無料

【申込期限】11月19日(火)

【申し込み方法】申し込みフォームまたは電話



【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎

■こころの講演会

【期日】11月16日(土)

【時間】午後1時30分～3時(開場は午後1時)

【会場】文化会館

【内容】演題「こころ元気に今日から、ここから！-人生は物事の捉え方でがらりと変わる-」(講師はトータル・カウンセリング・スクール講師の金藤晃一さん)

※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課☎



■こころサロン北上(自死遺族交流会)公開講座

～悲しみに寄り添い、生きることを支え合うために～

【期日】11月21日(木)

【時間】①午後1時～2時30分②2時30分～4時30分

【会場】北上市総合福祉センター

【内容】①講演「遺された方の心に寄り添って」(講師は秋田県曹洞宗月宗寺・住職の袴田俊英さん)②講師を交えたわかちあい(自死遺族限定の交流会)

※事前申し込み制

【申込期限】11月15日(金)

【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課精神保健・難病チーム(☎22-2331 ☎24-9240 ☎CC0002@pref.iwate.jp)