



11月11日からLINEでの 情報配信をスタートします

(詳しくは、2・3ページ)



◀2次元コードをスマホで読み取ると、LINEアプリが
起動して、花巻市LINE公式アカウントが開きます。

今号の主な内容

- 02 LINEでの情報配信をスタートします
- 04 新しい図書館に関する市民説明会・市民会議
- 05 PayPayキャンペーン／再接種費用の助成
- 06 マイナンバーカードと健康保険証が一体化 など



友だち追加を 事前受付中です

LINEで情報を受け取るためには、「友だち追加」と「受信設定」が必要です。11月11日の配信前は、花巻市LINE公式アカウントの「友だち追加」までできます。

友だち追加した人には、11月11日以降に「受信設定」の方法をメッセージでご案内します。



①スマホで2次元コードを読み取る



②友だち追加をタップ

友だち追加
ありがとうございます！

③メッセージが届いたら完了です。実際に情報を受け取るためには、11月11日以降に「受信設定」が必要です

※新型コロナワクチン接種予約をするため、すでに花巻市LINE公式アカウントを友だち追加している人は、この操作は不要です

予告編

LINEでの情報配信をスタートします

市では、11月11日(月)から暮らしや市政に関する情報をLINE(ライン)で配信します。LINEでの配信は、新型コロナワクチン接種予約で使用していた花巻市LINE公式アカウントをリニューアルして実施します。

【問い合わせ】本館広報情報課(☎41-3504)

あなたの欲しい市政情報が届きます

受信設定機能により、一人一人が選択した欲しい情報を受け取ることができます。欲しい情報のほか、居住地や誕生年月、性別といった基本情報の入力をお願いします。

*市街地でのクマの出没、災害による避難所の開設、大規模なイベントの中止などの緊急情報は、受信設定にかかわらず全員に配信する場合があります

❖欲しい情報の一覧(複数選択できます)

- すべて イベント・観光 宮沢賢治
- 子育て 災害・防災・防犯 熊出没情報
- ごみ・環境 住まい・消費生活
- 税金・保険・年金 健康・福祉
- 商工業・農林業 雇用・就職
- 歴史・文化・生涯学習 スポーツ
- 移住・定住 ふるさと納税
- 広報はなまき 花巻市議会
- 市政・選挙・その他

チャットボットに「フリーワード検索機能」を追加します

【問い合わせ】本館広報情報課(☎41-3504)

11月1日(金)から、市ホームページのチャットボットにAI(人工知能)機能を活用した「フリーワード検索機能」が追加され、皆さんからの問い合わせに自動回答できるようになります。

■こんなことができるようになります

利用者が検索したワードに対して、事前に準備した「よくある質問」の中から、AIが関係性が高いと判断した回答を画面に表示します。

子育て支援の情報や税に関する質問など、市役所の手続きや制度に関する問い合わせ全般に、24時間、365日対応することができます。フラワーロールちゃんのご案内しますので、ぜひお使いください。

子育て支援の情報や税に関する質問など、市役所の手続きや制度に関する問い合わせ全般に、24時間、365日対応することができます。フラワーロールちゃんのご案内しますので、ぜひお使いください。

❖使い方のイメージ



①花巻市公式ホームページ右下のフラワーロールちゃんをタップします



②「フリーワード検索」を選択して、表示された入力欄に質問を入力します



③表示された質問の候補から一つ選択すると、回答が表示されます

使ってみてね



調べたい情報にかんたんアクセス

LINEのトーク画面には、三つのメニューを表示。調べたい情報にすぐアクセスすることができます。三つのメニューは、上部のタブをタップすることで切り替えできます。

*メニューはイメージです。一部デザインなどを変更する場合があります



11月9日から第11弾を実施 「PayPay」ポイント付与キャンペーン

【問い合わせ】
本館商工労政課(☎41-3539)

市では、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを後日付与するキャンペーンを実施します。

■期間 11月9日(土)[午前0時]～30日(土)
[午後11時59分]

■付与上限額 1決済当たり3千ポイント
※1アカウントにつき合計1万ポイント

■対象店舗 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した店舗
[ただし▶コンビニエンスストア▶温泉宿泊施設(一部除く)▶保険適用医療機関などは対象外]

※市内対象店舗の一覧は、11月上旬に市ホームページに掲載予定です

■PayPayポイント付与 ポイントは、支払日

の翌日から30日後に付与されます

■お客様相談窓口

○ PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎0120-990-634

* 問い合わせフォームもご利用ください

○ ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10時～午後7時、☎21-3231



PayPayアプリ操作方法説明会

■期日 11月6日(水)・12日(火)

■時間 午前11時～午後6時

■場所 イトーヨーカドー花巻店(フードコート前)

* 参加無料、申し込み不要です



治療によって免疫が消失・低下したお子さんへ 定期接種の再接種費用を助成します

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3608)

小児がんの治療などを受けたことで、すでに接種した定期接種の効果が消失・低下する場合があります。それにより予防接種の再接種を受ける場合は、市が接種費用の全部または一部を助成します。

助成を受けるには、再接種前に手続きが必要です。再接種を検討している人は、健康づくり課にご相談ください。

■対象 下記の要件を全て満たす人

○ 造血幹細胞移植を受けたなどの特別の理由により、過去に接種した定期接種の効果が期待できないため、再接種が必要であると医師が認める人

○ 再接種を受ける日において、花巻市に住所がある20歳未満の人

■助成額 再接種の費用として医療機関に支

払った金額

※申請に要した費用は除きます。また、助成額には上限があります

■手続きの流れ

①「再接種に係る医師の意見書」の作成を主治医に依頼する

②医師の意見書などの必要書類を添えて、「助成金交付申請書」を健康づくり課に提出する

③助成金交付決定通知を受け取った後、再接種を受けて接種費用を一度全額支払う

④必要書類を添えて、「再接種実施報告書兼助成金請求書」を健康づくり課に提出する

⑤助成金交付額確定通知を受け取った後、1カ月程度で指定口座に助成金が振り込まれる

* 各書類の様式は市ホームページからダウンロードできるほか、健康づくり課および各総合支所健康づくり窓口にも設置しています



新しい図書館の建設候補地に関する 比較調査結果について



市民説明会・市民会議を開催します

新しい図書館の建設候補地は、これまでの市民ワークショップや会議などの結果から「総合花巻病院跡地」と「JR花巻駅前」の二つに絞られてきたと考えています。

市では、それぞれの候補地に建設した場合の事業費やイメージ図などの調査を専門業者に委託していましたが、その調査が完了したことから、市民説明会および対話型市民会議を開催します。

※市民説明会【どなたでも参加できます】

建設候補地の比較調査結果の概要版を市民の皆さんに提示し、その内容について説明します。また、提示した資料に関する質問にお答えします。

事前申し込み不要で、お住まいの地域以外の会場でも参加できます。

期日	時間	会場
11月10日(日)	14:00～15:00	まなび学園
11月11日(月)	18:30～19:30	大迫交流活性化センター
11月12日(火)	18:30～19:30	東和コミュニティセンター
11月14日(木)	18:30～19:30	石鳥谷生涯学習会館

※対話型市民会議

建設候補地に関する比較調査結果資料を提示し、その資料をもとに、それぞれの候補地ごとにメリットやデメリット、デメリットの解決方法などを話し合い意見集約を図る、市民どうしの対話型による市民会議を開催します。

無作為で抽出した15歳以上の市民に案内を郵送しており、案内が届いた人のうち、参加を希望する人に参加していただきます。

回数	期日	時間	会場
1回目	11月17日(日)	13:00～17:00	まなび学園
2回目	12月21日(土)		
3回目	1月26日(日)		
4回目	2月15日(土)		

* 全3回の開催を予定。進行状況などにより4回目を開催する場合があります。また、どなたでも傍聴することができます。事前申し込みは不要です

比較調査結果資料を公表します

建設候補地の比較調査結果の報告書および概要版は、市ホームページで公表するほか、11月11日(月)から右記の場所でご覧いただくことができます。また、概要版は持ち帰ることもできます。調査結果の概要については、広報はなまき11月15日号にも掲載します。

【比較調査結果の報告書、概要版の配置場所】

本館総合案内、各総合支所地域振興課、市内各図書館、まなび学園、各振興センター、ぷらっと花巻(イトーヨーカドー花巻店2階)など



新しい図書館に関するこれまでの検討状況について、詳しくは市ホームページまたは外部サイト「新花巻図書館のこれまでとこれから」をご覧ください

市ホームページ



新花巻図書館のこれまでとこれから



マイナンバーカードと健康保険証が一体化します

12月2日から マイナ保険証が基本に

本年12月2日に、現行の保険証の廃止が予定されています。その場合、新たに健康保険に加入する人や健康保険を変更した人、保険証を紛失した人への保険証の発行はできなくなります。

12月2日以降、医療機関を受診するときは、マイナ保険証(健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード)か資格確認書、または有効期限が切れていない保険証のいずれかをご利用ください。

マイナ保険証のない人へ 資格確認書を交付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入していて、次のいずれかに該当する人には、市から資格

お持ちの保険証の有効期限が切れた後、または12月2日以降に加入の人が、医療機関を受診する際は

マイナ保険証登録をした
マイナンバーカード



または、

資格確認書



をご利用ください

確認書を交付します。

- ① マイナンバーカードを持っていない人
 - ② マイナンバーカードに保険証利用(マイナ保険証)登録をしていない人
 - ③ DV被害者など、マイナンバーや医療機関などで自己負担情報を見ることができない人
 - ④ マイナ保険証の利用登録解除を希望する人
 - ⑤ マイナ保険証を破損などによって再交付申請中の人
 - ⑥ そのほかマイナ保険証での受診が困難な人
- ①③に該当する人には、保険証の有効期限が切れる前に、市から郵送で資格確認書を交付します。
- ④⑤⑥に該当する人は、交付に申請が必要です。マイナンバーカードや運転免許証などの身分証

マイナ保険証 医療機関での使い方

医療機関受診時は、窓口にあるカードリーダーにマイナンバーカードを置いてください。顔認証または暗証番号を入力し、本人確認を行います。診療、服薬、検診情報の利用について同意の確認を行った後、受付完了です。



転職して加入する保険が変わりました。マイナ保険証を登録し直さなければなりませんか？



マイナ保険証の登録を行うか、資格確認書の交付申請をしてください。マイナ保険証の登録方法は、上記で紹介しています。※12月1日までは保険証の再発行が可能です

保険証を失くしました。病院を受診するにはどうすればいいですか？



社会保険の保険証は、経過措置として最長令和7年12月1日まで使うことができます。詳しくは、勤務先または加入している医療保険者にお問い合わせください。

社会保険の保険証は12月2日以降も使えますか？



現在お持ちの国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証は、有効期限(最長令和7年7月31日)が切れるまでは使うことができます。

今持っている保険証は使えなくなりますか？



ちょっと気になる Q&A

現在、各医療機関にはマイナ保険証の対応が義務化されています。マイナ保険証に対応している医療機関には、ステッカーやポスターが掲示されていますので、ご確認ください。また、厚生労働省のホームページから、対応している医療機関を確認することもできます。



保険証の代わりにマイナンバーカードで
マイナ受付

▲マイナ保険証対応を示すステッカー



▲厚生労働省のホームページ

マイナンバーカードに マイナ保険証の登録を

をお持ちの上、本館国保医療課または各総合支所健康福祉係へ申請してください。

社会保険に加入していて、マイナ保険証を持っていない人には、勤務先などから資格確認書が交付されます。

お持ちのマイナンバーカードに保険証利用(マイナ保険証)登録をするには、次の方法があります。

- 。医療機関の窓口にあるカードリーダーを使って登録
- 。パソコンやスマホでマイナポータルにログインし登録(※)
- 。セブン銀行ATMを使って登録



▲マイナポータル

それぞれ詳しい登録手順などは、厚生労働省のホームページをご確認ください。



なお、マイナンバーカードをお持ちでない人は、マイナンバー

①限度額認定証が一つに

医療費の負担割合のほか、高額療養費の限度額の情報も記録。医療機関窓口での支払い負担が軽減します。

②診療・薬の情報が一つに

特定健診やお薬・診療情報を医師や薬剤師と共有できるので、薬の重複を防ぐなど、治療に役立てることができます。※本人の同意が必要です

③医療費を節約できる

紙の保険証よりも、医療費が1回につき20円安くなり、自己負担額が低くなります。

マイナ保険証のメリット



市では、こども家庭センター(保健センター)に女性相談窓口を設置しています。
また、「DV防止について考えるセミナー」を開催しているほか、広報はなまきなどを活用した情報発信や、市内学校向けに岩手県男女共同参画センターが実施する「デートDV出前講座」の周知や開催支援などを継続して行っています。

■市の取り組みは？
DVはデリケートな問題です。自分たちだけで解決するのはとても難しいため、相談されたり、被害に気付いたりした時には、被害者が専門機関に相談できるように支えてあげてください。

■周りの人から相談されたり、気付いたりしたときには
ぜひ「あなたは悪くないよ」「話してくれてありがとう」と伝えてください。被害者の心の傷をさらに広げることがないように、否定したり、了解なしに相談内容を他人に伝えたりすることは絶対にしないでください。

■DVに関する相談機関
相談窓口では、相談員が悩み事を聞いた上で、問題の解決に向けた支援を行っています。市のほかにも、相談機関が設置されています。DVに関する相談機関は次の表のとおりです。いずれも相談は無料で、秘密は守られます。

相談機関	電話番号
内閣府DV相談+(プラス) ※メール相談・チャット相談ができるほか、10カ国語に対応	☎0120-279-889 (つなぐ はやく)
内閣府DV相談ナビ	☎#8008(はれれば)
県男女共同参画センター ※相談窓口により、相談時間が異なります。詳しくは県男女共同参画センターホームページをご覧ください	☎019-606-1762 【男性相談員による男性のための相談窓口】 ☎019-601-6891
県南広域振興局花巻保健福祉環境センター	☎22-4921
市役所女性相談窓口(こども家庭センター)	☎41-3575

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎41-3514)

暴力をなくすために ～DVについて考える～

配偶者や恋人など親密な関係にある・あった人から受ける暴力は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」といい、重大な人権侵害です。
岩手県では11月を「女性に対する暴力をなくす運動」期間としています。この機会にDVについて考え、正しい知識を身に付けましょう。



■ドメスティック・バイオレンス(DV)の形態

DVには次のような形態があり、複数の暴力が重なって起こり、何度も繰り返されるといった特徴があります。

- ・身体的暴力：殴る、蹴る、物を投げる、突き飛ばす、首を絞めるなど
- ・精神的暴力：大声で怒鳴る、のしり馬鹿にする、脅迫する、無視する、電話やメールなどを監視・制限するなど
- ・性的暴力：性行為の強要、避妊に協力しない、中絶の強要など
- ・経済的暴力：生活費を渡さない。

パープルリボンに込められた思い

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていきましょうというメッセージが込められています。



花巻市男女共同参画推進員が手作りしたパープルリボンとパープルリボンツリー。11月の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、市役所本館入口などに配架・設置します。

使わせない、借金を強要する、働かせることを禁止するなど
社会的暴力：自由に外出させない、交友関係を制限するなど

■知っていますか？ デートDV

DVは配偶者やパートナーだけでなく、交際中のカップルの間でも起きています。交際相手から振られる暴力を「デートDV」といいます。デートDVは、身体的暴力のほか、相手を思い通りに支配したり束縛したりしようとする態度や行



為も含みます。
地域での男女共同参画普及を担う花巻市男女共同参画推進員は、昨年度、富士大学の学生の皆さんの協力のもと、中高生や大学生などの若い世代に向けたデートDV防止のためのチラシ「デートDVってしってる？」を作成。作成したチラシは市のホームページに掲載しています。

■「これって暴力？」と感じたら一人で抱えず相談しましょう

DV被害を受けていても「暴力を受けるのは自分が悪い」「ちよつと我慢すれば…」と考え、一人で抱え込んでいませんか。どんな理由があっても、暴力は振るう方が悪いのです。振るわれていい人など一人もいません。DVを外部に相談するのは、とても勇気がいることです。しかし、暴力を受け続けることで、自分自身や子どもが取り返しのつかない心身の傷を負うかもしれません。自分や子どもの将来のために、一人で悩まず、まずは相談してください。

QRコード:  デートDV防止のためのチラシ

DV防止について考えるセミナー 「その行動はDVかも！？～DVについて知ろう～」

岩手県でのDVに関する相談などの現状や、実際にあった事案をもとに、被害を知った場合の支援策などを学びます。



■日時 11月26日(火)、午後1時30分～3時30分

■会場 まなび学園

※Zoomアプリを利用したオンライン参加もできます

■内容

第1部「DVの被害から全ての人を守りたい～新しい法律とDVについて知ろう～」(講師は認定特定非営利活動法人インクルいわて理事長の山屋理恵さん)

第2部「DVの現状と警察の対応について」(講師は岩手県花巻警察署生活安全課長の竹内恭子さん)

■定員 会場30人、オンライン20人(先着順)

■受講料 無料

■申込期限 11月20日(水)、午後5時

■申し込み方法 申し込みフォームまたは電話、ファクス、メール

※ファクス、メールの場合は①氏名②電話番号③受講方法(会場またはオンライン)④会場受講の場合は無料託児希望の有無(対象は1歳以上の未就学児)⑤オンライン受講の場合はメールアドレスを明記

■問い合わせ・申し込み 本館地域づくり課(☎41-3514 ☎22-6995 ✉kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)



▲申し込みフォーム



さいわいばし 幸橋の補修工事に伴う 車両通行止めのお知らせ

花城町にある幸橋の補修工事に伴い、終日車両通行止め、市街地循環バスの運行経路の変更があります。

■ 通行止め期間

11月18日(月)～令和7年2月28日(金)

※歩行者は通行可能です

■ 通行止め範囲

右図のとおり

■ バスの経路変更

通行止め期間中、市街地循環バス「星めぐり号・ふくろう号」の「花城町」バス停は利用できません。最寄りの「花巻市役所」バス停をご利用ください。

■ 問い合わせ

▶ 工事について…新館道路課(☎41-3559) ▶ ふくろう号について…岩手県交通花巻営業所(☎23-1020) ▶ 星めぐり号について…東和町総合サービス公社(☎42-2090)



アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

「問い合わせ」
消防本部予防課
(☎22-61123)

2024年度全国統一防火標語
『守りたい 未来があるから 火の用心』



火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、普段の生活の中で注意すべきことを確認しましょう。

市内の火災発生状況

本年1月1日～9月30日の間、市内では38件の火災が発生しました。昨年同期に比べ、火災の発生件数が13件増加しています。

区分	件数	前年比
建物火災	15	-2
林野火災	6	+5
車両火災	3	+2
その他火災	14	+8
計	38	+13
死者数	5	+4
負傷者数	4	+2

着衣着火に気を付けましょう

厚着をする季節は、着ている衣服に火が付く「着衣着火」に注意が必要です。市内でも過去数年の間に、着衣着火による火事で死傷者

が発生しています。ちょっとした不注意から発生するため、ガスコンロや暖房器具、ろうそくなど、火を使う際には次のことに気をつけましょう。

- ・ストールなどは外し、袖や裾が広がった服は避ける
- ・表面に毛羽立ちがある素材は燃え広がりがやすすいため注意する(フリース、タオル地など)
- ・手指消毒用のアルコールが衣服などについた状態で火の周囲に近づかない

市内の火災情報は災害情報案内テレホンサービスへ

災害情報案内(☎050-1807-4419)では、花巻市管内で火災などが発生したときに、消防車両が出勤している場所と災害情報を、音声案内でお伝えします。
※通話料は利用者負担です



公共空間活用ミーティング まちなか広場のつかい方 つくり方

市では、まちなかの魅力向上のため、花巻中央広場や周辺道路などの公共空間を多様に活用できるよう取り組みを進めています。

全国各地の広場運営を伴走支援し、より楽しく多様な「広場のつかい方」を知る講師から「場づくり、ヒトをつなぐネットワークづくり」のヒントを学びます。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 期日 11月30日(土)
- 時間 午後3時(開場は午後2時45分)
- 会場 なはんプラザ
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期限 11月22日(金)、正午
- 申し込み方法 申し込みフォーム、電話、メール



◆講師の紹介◆
ひと・ネットワーククリエイター
広場ニスト 山下裕子さん

富山市の中心市街地にある広場「グランドプラザ」の運営に携わり、「稼働率100%」の広場に。

平成25年から全国まちなか広場研究会の理事を務め、平成26年からは「まちなか広場研究所」の屋号で活動をスタートしました。

現在は、全国各地のまちなか広場に携わる人たちの活動を支援しています。



【問い合わせ・申し込み】本館商工労政課(☎41-3534) shoukou@city.hanamaki.iwate.jp



まちづくりには皆さんの意見が大切です 市民参画 実施結果・予定の概要

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎41-3514)

■ 市民参画の実施結果

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	実施結果	担当部署
第2次花巻市まちづくり総合計画(前期アクションプラン)	第2次花巻市まちづくり総合計画に掲げる市の将来都市像を実現するため、目標年次までに取り組む施策の基本的な方向性や数値目標、主要事業などを示す計画です	関係団体などとの意見交換	令和5年5月1日～11月21日	意見34件 参加12団体 参加者延べ40人 ※上記のほか、定例の会議などで80団体から意見聴取を実施	秘書政策課
		花巻市地域自治推進委員会・各地域協議会への諮問	令和6年5月20日・21日	意見19件 質問28件	

■ 市民参画の実施予定

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	担当部署
第4期花巻市教育振興基本計画	市の教育行政の進むべき方向と、これを実現するための基本的な施策と目標を定めるとともに、目標達成のために必要な事業を明らかにするため策定する計画です	関係者へのアンケート調査	令和7年1月	教育委員会 教育企画課
		花巻市教育振興審議会での審議	令和7年8月(説明)・10月・11月、令和8年2月	
		パブリックコメント	令和8年1月	



インターンシップに参加する大学生などを応援 インターンシップ助成金

【問い合わせ】
本館商工労政課(☎41-3536)

市では、大学生などが市内事業所でインターンシップ(就業体験)を行う場合の交通費・宿泊費などを助成しています。助成金を活用し、気になっている市内の事業所で働く体験をしてみませんか。



- 対象 次の要件を全て満たすインターンシップを市内の事業所で行った大学生など
 - 就業体験の機会の提供を目的としていること
 - 実習内容などが明確に定められていること
 - 労働関係法令が順守されていること
 - 採用および選考活動とは関係ないこと
- 助成額 1人当たり上限2万円
- 助成対象経費
 - 交通費…居住地からインターンシップを行う市内事業所まで、または居住地から宿泊地を経由し、インターンシップを行う市内事業所までの往復に要した交通費(鉄道賃、船賃、バス賃、タクシー代、有料道路通行料、航空賃)

- ※タクシーを利用する場合は、片道2*¹以上とし、市内での利用分に限る
- 宿泊費…市外に居住する大学生などが市内の宿泊施設を利用する場合に要した経費
- ※1泊当たり5千円を上限
- 企画旅行費…旅行会社が企画するパック旅行商品の利用に要した経費
- ※インターンシップの参加に必要な最小限の経費として認められるものに限る
- 申請方法 申請書兼報告書に必要事項記入の上▶学生証などの写し▶インターンシップ実施証明書▶交通費および宿泊費に係る経費を明らかにする書類の写しを添えて申し込みフォームから申し込み、または上記へ提出



申請様式などは、市ホームページに掲載しています



医療用ウィッグや乳房補正具の購入を支援します

【問い合わせ・申請】健康づくり課(〒025-0055 南万丁目970-5 ☎41-3614)、各総合支所健康づくり窓口(大迫☎41-3128、石鳥谷☎41-3448、東和☎41-6518)

市では、がん患者に対し、医療用ウィッグや乳房補正具の購入を支援しています。

- 対象 がんと診断され、次のいずれかに該当する市民
 - 治療に伴う脱毛の影響により、医療用ウィッグ(全頭用)を購入した人
 - 乳房切除術を受け、乳房補正具を購入した人

■対象経費・補助率

種類	対象経費	補助率
医療用ウィッグ(全頭用)	1人につき1台分の医療用ウィッグ(1回限り) ※付属品やケア用品などは対象外	購入費用の2分の1(上限3万円)
乳房補正具(左・右)	1人につき1個分の補正パッドまたは人工乳房本体(左右それぞれ1回限り) ※上記を固定する下着などは対象外	購入費用の2分の1(上限2万円)

- 申請期限 購入費用支払い後、6カ月以内
※期限内に申請できなかった場合は、健康づくり課(☎41-3614)にご相談ください
- 申請方法 申請書に必要事項を記入の上▶領収書(品名や金額が記載されているもの)の写し▶がん治療受診確認書類(診断書、治療方針計画書、治療方針手術に関する説明書など)の写し▶本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカード)▶通帳の写しなどを添えて上記へ申請

申請書類は健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口に掲載しています



11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」 将来のために考えよう 私たちの年金



公的年金制度は▷老後を迎える人▷病気やけがで障がいが残った人▷生計を維持していた人に先立たれた人などを、みんなで支え合う仕組みです。公的年金の保険料を納めることで、年金を受け取れます。

公的年金制度には、国民年金(基礎年金)と厚生

年金保険があり、国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人加入します。

厚生年金保険は、会社員や公務員が加入する保険で、事業所ごとに加入します。厚生年金保険の加入者は、同時に国民年金にも加入していることになります。

加入者の種類

国民年金の加入者を被保険者と言い、その種類は第1号～第3号に分かれます。

■第1号被保険者

自営業者や学生など(第2号および第3号被保険者以外の人)

■第2号被保険者

会社員や公務員などで厚生年金保険に加入している人

■第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている妻または夫

公的年金の給付の種類

公的年金の給付の種類は次の三つです。

■老齢年金

原則、65歳から生涯にわたり受け取ることができます。

■障害年金

病気やけがによって障がい残り、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができます。

障がいの原因となった病気やけがで初めて診療

を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金保険に加入していた場合は「障害厚生年金」を請求できます。

■遺族年金

一家の働き手や年金を受け取っている人などが亡くなった場合に、その家族が受け取ることができます。亡くなった人の年金の加入状況などによって、「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」のいずれか、または両方の年金を受け取ることができます。

保険料の納付を忘れずに

保険料を納めていないと年金を受け取れない場合があります。年金への加入と保険料の納付を確実にいきましょう。納め方は、金融機関やコンビニで納付書を添えて納める現金納付、口座振替、クレジットカード納付などがあります。

■保険料の納付が難しいときは…

経済的な事情などで保険料を納めることが難しいときは、申請により納付が免除または猶予される制度があります。

■生活にゆとりができたなら「追納」を!

保険料の免除または猶予を受けると、将来受け取る老齢年金額が少なくなります。当時の保険料を10年前までさかのぼって納めることができる「追納」制度を利用することで、免除制度などを活用せずに保険料を納めた場合と同じ年金額を受け取ることができます。



電子申請もご活用ください

勤務先を退職し、第2号被保険者から第1号被保険者へ変わる手続きなどは電子申請でも行うことができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

▶本館国保医療課(☎41-3585)▶各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)▶花巻年金事務所での相談手続きの予約(予約受付専用電話☎0570-05-4890)▶花巻年金事務所(☎23-3351)



パブリックコメント

花巻市公共施設マネジメント
第2次実施計画(素案)

【期間】10月22日(火)~11月20日(水)
【公表方法】●契約管財課、●総務課、●地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、花巻保健センターなどに備え付けるほか、市ホームページに掲載
【意見の提出方法】▶住所▶氏名▶電話番号▶意見一を明記の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出】●契約管財課(〒025-8601 花巻町9-30 ☎41-3520 ☎24-0259 ✉kanzai@city.hanamaki.iwate.jp)

●市民説明会

本計画(素案)の内容などについて説明会を開催します。事前申し込み不要です。

期日	会場
11月5日(火)	東和コミュニティセンター
11月6日(水)	まなび学園
11月7日(木)	大迫交流活性化センター
11月8日(金)	石鳥谷生涯学習会館

【時間】午後6時

募集

●花巻新渡戸記念館 移動研修

新渡戸氏ゆかりの地を巡る研修として、原敬記念館(盛岡市)を訪問します。

【日時】11月29日(金)、午前8時50分~午後0時30分

【定員】20人(抽選)

【参加料】200円(入館料)

【申込期限】11月12日(火)

【申し込み方法】申し込みフォーム、または電話

【集合場所・問い合わせ・申し込み】花巻新渡戸記念館(☎31-2120)

●ポリテクセンター岩手
公共職業訓練受講生

【訓練期間】令和7年1月6日(月)~6月30日(月)

【募集科・定員】

- 金属加工科...12人
- 電気設備施工科...15人
- 建築CAD施工科...15人

【受講料】無料

【申込期間】11月1日(金)~25日(月)

【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

●公務員合同説明会

【日時】11月23日(土・祝)、午後1時~4時10分(受け付けは正午~午後0時55分)

【会場】まなび学園

【参加団体】花巻市、花巻市消防本部、岩手県警察、海上保安庁、自衛隊

【申込期限】11月20日(水)

【申し込み方法】電話またはLINE(ライン)

※詳しくはホームページをご覧ください

【問い合わせ・申し込み】自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

●南いわて移住者交流コミュ

「ゆるつな」第4回交流会@遠野

【日時】12月7日(土)、午前10時30分~午後2時30分

【集合場所】遠野旅の産地直売所

【定員】10人(先着順)

【参加料】1,000円(昼食代)

【申込期間】11月1日(金)~30日(土)

【申し込み方法】申し込みフォーム

【問い合わせ】(一社)

いわて地域おこし協力隊ネットワーク 岡田(☎090-4177-8437)



●特別婚活イベント「恋する花巻」
SNS総フォロワー数10万人を誇る婚活アドバイザーの小田愛香さんが婚活成功の秘訣を伝授します。



【対象】20~49歳の独身の人

【日時】12月14日(土)、午前11時30分~午後5時30分

【集合場所】ホテルグランシェール花巻

【定員】男女各30人

【参加料】男性4,800円、女性2,800円

【申込期間】▶1次募集...11月10日(日)まで[抽選]▶2次募集...11月15日(金)~12月11日(水)[先着順]

※申し込み方法や当日の持ち物など詳しくは、本イベントのホームページをご覧ください

【問い合わせ】●定住推進課(☎41-3516)

●米袋バッグワークショップ

米袋を使ってオリジナルエコバッグを作ります。参加無料です。

期日	会場
12月1日(日)	田瀬振興センター
12月18日(水)	東和コミュニティセンター

【時間】午前10時~正午

【定員】各回20人(先着順)

【持ち物】カッター、定規、鉛筆

【申込期間】11月1日(金)~27日(水)

【申し込み方法】申し込みフォーム、または電話

【問い合わせ・申し込み】●定住推進課(☎41-3516)

●年末調整の定額減税処理説明会

【期日】11月26日(火)・28日(木)

【時間】午後1時30分~3時30分

【定員】各日20人(先着順)

【参加料】無料

【申込期限】11月22日(金)

【会場・問い合わせ・申し込み】花巻税務署(☎23-3410)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館 ☎23-53334
●おはなし会
①0~2歳児対象：11月15日(金)、午前11時②3~4歳児対象：11月9日(土)、午前10時30分
●子ども映画会
11月16日(土)、午前10時30分~11時20分 会場：文化会館 内容：アニメ「こぎつね」
●休日ほっと映画会
日時：11月24日(日)、午前10時~11時30分 内容：「日本名作映画集 地獄門」
●11月のテーマ図書展
《秋の夜の長ミステリー特集》《むかしはなしの絵本》《はたらくってどんなこと? おしごと絵本》
●秋の読書週間関連行事
《第10回もじもじ祭り「みなさんどうもありがとう」》
日時：11月9日(土)、午前10時~午後2時30分 内容：おはなし会、ハンドベル、落語、図書館探検ほか
●参加費：無料
●人形劇サークル「おでんせ」さんの人形劇
日時：11月30日(土)、午前10時30分~11時30分 内容：人形劇「赤んぼうになったおばあさん」 参加費：無料

◆大迫図書館 ☎48-2244
●おはなし会《おもしろいもののおはなし》
対象：小学生以下 日時：11月9日(土)、午前10時~11時
●読書週間関連企画《カフェとよかん》
日時：11月9日(土)、午前10時~午後4時 内容：カフェのような雰囲気の中で読書を楽しむことができます
●映画会
日時：11月16日(土)、午前10時30分~11時30分 内容：「神田伯山の講談を楽しもう(六代目・神田伯山出演)」
●ギャラリー展《石鳥谷×大迫交換図書展 日本酒の本と南部杜氏》
11月6日(水)~27日(水)
●リサイクルブックフェア
11月16日(土)~30日(土)
●図書展《クリスマスの本》
11月30日(土)~12月25日(水)

◆石鳥谷図書館 ☎45-6882
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
11月2日、アニメ「くうと」の「あなたがそばにいるだけで」
11月9日、アニメ「おはなし会」
●子ども人形劇場8 日本編 ねずみのよめいり/ゆきおんな 11月16日、アニメ「ぼくとときどきぶた」
●図書企画展
《石鳥谷×大迫交換図書展 ワインをとことん楽しむ》
11月2日(土)~12月1日(日)
●《教科書で読んだことのある本》
11月2日(土)~12月1日(日)
●市民ギャラリー
《さわりとルンビーと(織物、陶芸、絵)》
11月6日(水)~27日(水)
●《書作展(石鳥谷書道会)》
11月29日(金)~12月27日(金)
●中高年齢者向け 座つてできるエクササイズ
対象：45歳以上 日時：12月1日(日)、午前10時~11時30分 内容：エクササイズの体験(講師は、いしどりや整形外科の佐々木佳代子先生) 定員：15人(先着順) 参加費：無料 申込開始日時：11月12日(火)、午前9時~11月19日(火)、午前9時

◆東和図書館 ☎42-3202
●土曜親子映画会
日時：11月9日(土)、午前10時30分~11時35分 内容：アニメ「アンディパンダ & ウッドベッカー」
●日曜くつろぎの映画会
日時：11月24日(日)、午後2時~3時30分 内容：映画「いちげき」
●企画図書展《表紙の色で選ぶ本》
11月2日(土)~12月1日(日)
●ギャラリー展
《成島和紙国際グループ展》
11月15日(金)~19日(火)
《阿部正介切り絵展 猫の季節》
11月20日(水)~12月20日(金)
《幼年消防クラブ絵画展》
11月8日(金)~12月20日(金)

◆今月のおすすめの本
~おとなの本棚から~
★『落語の地図帳』
一飯田泰子(芙蓉書房出版)
落語『百川』に登場する常磐津節の師匠が住んでいた人形町や『道具屋』の与太郎ががらくたを並べた蔵前など、落語の舞台となった江戸の町を切絵図と風景画・風俗画330点を使って紹介。
~こどもの本棚から~
★『パズルのえほん』
一オームラトモコ(ポプラ社)
ウサギやネコなど、いろいろな動物がパズルのピースになって、ぴたっとくっついて動物の形に! だんだんピースの数が増えて...形・数・さがし絵を楽しめる新感覚のパズル絵本です。

【各図書館の休館日】

花巻・大迫=11月1日(金)・4日(月・振替)・23日(土・祝)、12月2日(月)
石鳥谷・東和=毎週月曜日、11月1日(金)・23日(土・祝)、12月3日(火)



★ 催し

■マイレールDAY2024
鉄道の大切さ、今日は1日考えよう
JR釜石線の魅力や日常生活の
利用を考えるシンポジウムです。
【日時】11月17日(日)、午前10時45
分～午後2時30分
【会場】遠野市民センター
【内容】(株)日本総合研究所の藻谷
浩介さんによる基調講演など
【入場料】無料
※申し込み不要ですが、事前に
申し込みいただいた先
着200人にオリジナル
グッズをプレゼント
【問い合わせ】●都市政策課(☎
41-3553)

■大迫「神楽の日」11月公演
(大償神楽)
【日時】11月10日(日)、午前11時～
午後3時(正午ごろから1時間休
憩あり)
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(当日券のみ)
【問い合わせ】☒産業係(☎41-3122)

■総合花巻病院
世界糖尿病デーイベント
【日時】11月14日(木)、午後2時
【入場料】無料
【内容】血糖測定体験、栄養士に
よる食事療法、理学療法士による
運動療法など
【会場・問い合わせ】総合花巻病院
(☎23-3311)

■岩手県立中部病院 病院祭
【日時】11月9日(土)、午後0時30分
【入場料】無料
【内容】病院のお仕事体験、消防
車・救急車見学体験、白衣試着体
験、クイズラリーなど
【会場・問い合わせ】岩手県立中部
病院(☎0197-71-1511)

■成島和紙 国際グループ展
①作品展示
国内外アーティストによる成島
和紙を用いた作品を展示します。

期日	会場
11月15日(金)～ 19日(火)	・東和コミュニテイ センター ・東和図書館
11月21日(木)～ 24日(日)	文化会館

【時間】午前10時～午後6時
【入場料】無料

②ワークショップ
成島和紙に木版画を摺ろう
成島和紙のポストカードを制作
します。
【期日】11月16日(土)
【時間】午後1時～2時30分、午
後3時30分～5時
【会場】東和図書館
【定員】各回10人(当日先着順)
【講師】芸術家の藤田恵梨子さん

③アーティスト座談会
テーマ「素材としての成島和紙」
グループ展に参加したアーティ
ストなどをゲストに迎え、トーク
イベントを行います。
【日時】11月17日(日)、午後1時30
分～3時
【会場】東和図書館
【定員】30人(当日先着順)

①～③共通
【問い合わせ】地域おこし協力隊
赤津有美(☎090-1973-6570)

■道の駅「石鳥谷」リニューアル
オープン1周年記念感謝祭
【日時】11月9日(土)、午前9時～
午後5時30分
【会場】道の駅「石鳥谷」
【内容】大抽選会、日本酒試飲キャ
ンペーン、記念「きっぷ」のプレゼ
ント、健康測定会など
※詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください
【問い合わせ】(株)石鳥谷観光物産
(☎45-6868)

🔔 お知らせ

■勤労青少年ホーム講座
講座名 講師 定員 期日
手作りパン 葛巻真理 各日 11月13日(水)・
さん 6人 20日(水)
クリスマス 岡居亜優 15人 11月22日(金)
リース作り 美さん
【対象】県内在住の人
【時間】午後7時～9時
【受講料】無料(材料費は自己負担)
【申込期限】各講座開始の2日前
【申し込み方法】申し
込みフォーム、電話ま
たはメール
【会場・問い合わせ・申し込み】勤
労青少年ホーム(☎23-4839 ☒
kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

■緊急地震速報 配信訓練
緊急地震速報(予想震度5弱)が
発表されたという想定で、えふえ
む花巻、大迫地域防災行政無線、
東和地域有線放送を通じて緊急地
震速報の配信訓練を行います。
【期日】11月5日(火)
【時間】午前10時
※今回の訓練は、携帯電話の緊急
速報メールには配信されません。
気象などの状況によっては、中止
することがあります
【問い合わせ】●防災危機管理課
(☎41-3511)

■花巻市博物館ワークショップ
ミニチュア土器づくり
【日時】12月8日(日)、午後1時30
分～3時
【申込期間】11月8日(金)～12月7
日(土)
【定員】20人(先着順)
【参加料】250円
【申し込み方法】申し
込みフォーム、または
電話
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻
市博物館(☎32-1030)

■花巻駅東西自由通路の都市計画
変更に伴う説明会と縦覧
①変更素案の説明会
【日時】11月19日(火)、午後6時30分
【会場】まなび学園

②変更素案の縦覧
【期間】11月5日(火)～19日(火)
【時間】午前8時30分～午後5時
15分
【場所】●都市政策課、☒建設係

①②共通
【問い合わせ】●都市政策課(☎
41-3553)

■花巻流通業務団地の都市計画変
更に伴う説明会と縦覧
①変更素案の説明会
【日時】11月14日(木)、午後2時30分
【会場】まなび学園

②変更素案の縦覧
【期間】11月5日(火)～19日(火)
【時間】午前9時～午後5時
【場所】岩手県県土整備部都市計画
課、●都市政策課、☒建設係
①②共通
【問い合わせ】岩手県県土整備部
都市計画課(☎019-629-5889)、●
都市政策課(☎41-3553)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは
78.7MHz

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	11月20日(水)	10:00～15:00	東和総合支所第3会議室	11月19日(火)
消費者救済資金貸付相談	11月21日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	11月14日(木)
暮らしの行政書士相談	11月28日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	11月21日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午
前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■環境学習講座 資源をリサイク
ルしてごみを減らそう
資源リサイクルに関する講話や
DVD鑑賞、リサイクル資源の回
収処理を行う(株)今弘商店の見学な
どを行います。
【日時】11月30日(土)、午前10時～
正午
【集合場所】まなび学園
【定員】20人程度(先着順)
【受講料】無料
【申し込み方法】申し
込みフォーム、または
電話
【問い合わせ・申し込み】●生活環
境課(☎41-3543)

■生活支援ボランティア養成研修
1人暮らしの高齢者などのごみ
出しや除雪など、生活の困りごと
のお手伝いをするボランティア活
動に必要な知識を学びます。
【日時】11月14日(木)、午後1時30
分～4時
【会場】市役所新館
【定員】10人(先着順)
【内容】▶1部…ボランティア養
成研修(60分)▶2部…認知症サ
ポーター養成講座(90分)
※1部のみ受講も可能です
【申込期間】11月6日(水)～13日
(水)
【受講料】無料
【申し込み方法】申し
込みフォーム、または
電話
【問い合わせ・申し込み】●長寿福
祉課(☎41-3576)

■市政懇談会
市長または副市長が各地区へ伺
い、直接皆さんの声をお聞きします。

期日	地区	会場
11月18日(月)	外川目	外川目振興センター
11月22日(金)	湯口	湯口振興センター
11月27日(水)	八幡	八幡振興センター

【時間】▶外川目…午後6時30分
▶湯口、八幡…午後6時(いづれ
も1時間30分程度)
【問い合わせ】●地域づくり課(☎
41-3514)、☒地域づくり係(☎41-
3121)、☒地域づくり係(☎41-3441)

■石鳥谷アイスアリーナオープン
【開館期間】11月23日(土・祝)～令和
7年3月16日(日)
【開館時間】▶平日…午後1時～
9時▶土・日曜日、祝日…午前10
時～午後6時
【料金】一般600円、高校生400円、
中学生以下300円、貸靴300円
※市内小中学生はまなびキャン
パスカード、市内高校生・富士大
学生は学生証を提示することで、土・
日曜日、冬休み期間の利用が200
円減額になります
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合
は翌日)、12月31日(火)、令和7年
1月1日(水・祝)
※12月30日(月)、令和7年1月6
日(月)は開館
【問い合わせ】石鳥谷アイスア
リーナ(☎45-6661)

🗣️ 市民伝言板

■「終活」説明会
【日時】11月27日(水)、午前10時
【会場】まなび学園
【講師】終活ライフケアプラン
ナーの川島和雄さん
【定員】20人程度(先着順)
【参加料】500円
【問い合わせ・申し込み】エンディ
ングサポートみやこ 川島(☎
090-7521-4139)

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診など、ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年4月生まれ
11月14日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年4月1日～15日生まれ
11月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年4月16日～30日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年4月～5月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年4月生まれ
11月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月26日～5月10日生まれ
12月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年5月11日～31日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年4月～5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月22日～31日生まれ
12月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年6月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年5月～6月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年5月生まれ
11月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年5月21日～31日生まれ
11月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月1日～18日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年5月～6月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年11月16日～30日生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年11月～12月生まれ
11月21日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年12月1日～15日生まれ
11月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年10月～11月生まれ
12月5日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年12月16日～31日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年12月～6年1月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年6月16日～30日生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	6年6月～7月生まれ
11月25日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年7月1日～15日生まれ
11月26日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年6月～7月生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年6月～7月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月18日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
12月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】こども家庭センター☎

■花巻保健大学 第7回目講座

【対象】市内在住または在勤の人
 【期日】12月10日(火)
 【時間】午後1時30分～2時45分
 【会場】なはんプラザ
 ※オンライン(Zoom)受講も可能
 【内容】演題「脳卒中で日常を失わないために！」(講師は岩手県立中部病院 脳神経内科医師の安田猛彦さん)
 【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】11月1日(金)
 【申し込み方法】申し込みフォーム、または電話
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎(☎41-3613)



■がんサロン「ほっこり・花」例会クリスマスコンサート

【対象】がん患者とその家族
 【期日】12月14日(土)
 【時間】午後1時～4時
 【会場】花巻市社会福祉協議会
 【参加費】600円(茶菓子代含む)
 【問い合わせ・申し込み】小瀬川(☎090-6453-1050)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(11月6日～12月6日分)

【対象】令和5年度に未受診の20歳以上の女性
 【期日】11月6日(水)～8日(金)・11日(月)～15日(金)・18日(月)～22日(金)・26日(火)～29日(金)、12月2日(月)～6日(金)
 【時間】午前9時～11時、午後2時～4時
 ※水曜日は午前のみ
 【実施機関】KUBOクリニック
 【持ち物】記入済みの受診票、バスタオル
 【検診料】1,500円
 ※予約不要。指定日に直接医療機関へお越しください
 【問い合わせ】健康づくり課☎

■特定健康診査など(11月7日～12月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
11月8日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
11月11日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	松園町四区
11月12日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町三丁目、一日市
11月13日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区
11月14日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町二丁目 愛宕町、坂本町
11月15日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	新田(しんでん) 星が丘一丁目
11月18日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	桜台
11月19日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡
11月20日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡
11月21日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町五区 松園町一区
11月22日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町二区
11月25日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町三区
11月27日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月28日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月29日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
11月30日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者
12月1日(日)	9:30～11:30 13:30～15:00	交流会館	未受診者

■胃がん検診追加日程(11月1日～3日分)

【対象】40歳以上の人
 【検診料】1,500円
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月1日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月2日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月3日(日・祝)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■ピロリ菌検診(未受診者)の事前申し込み

【対象】令和7年3月31日現在21～39歳で、まだピロリ菌検診を受診したことがない人
 【実施日】令和7年1月
 ※申込者には令和7年1月に検査キットを送付します
 【検診方法】検査キットに採便して郵送
 【検診料】無料
 【申込期限】11月19日(火)
 【申し込み方法】申し込みフォームまたは電話
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎



■こころの講演会

【期日】11月16日(土)
 【時間】午後1時30分～3時(開場は午後1時)
 【会場】文化会館
 【内容】演題「こころ元気に今日から、ここから！-人生は物事の捉え方でがらりと変わる-」(講師はトータル・カウンセリング・スクール講師の金藤晃一さん)
 ※入場無料、申し込み不要です
 【問い合わせ】健康づくり課☎



■こころサロン北上(自死遺族交流会)公開講座

～悲しみに寄り添い、生きることを支え合うために～
 【期日】11月21日(木)
 【時間】①午後1時～2時30分②2時30分～4時30分
 【会場】北上市総合福祉センター
 【内容】①講演「遺された方の心に寄り添って」(講師は秋田県曹洞宗月宗寺・住職の袴田俊英さん)②講師を交えたわかちあい(自死遺族限定の交流会)
 ※事前申し込み制
 【申込期限】11月15日(金)
 【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課精神保健・難病チーム(☎22-2331 ☎24-9240 ☎CC0002@pref.iwate.jp)



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
11月3日(日・祝)	㊦ 花城循環器クリニック(花城町) ☎21-3118 ㊧ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
11月4日(月・振休)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊧ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
11月10日(日)	㊦ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊧ 吉田整形外科医院(西大通り) ☎22-2151	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 しらゆり薬局(西大通り) ☎41-8330
11月17日(日)	㊦ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊧ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626
11月23日(土・祝)	㊦ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊧ 小瀬川皮膚科医院(大通り) ☎41-2100	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 サカモト薬局大通り店(大通り) ☎24-9196
11月24日(日)	㊦ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870
12月1日(日)	㊦ 川嶋医院(鍛冶町) ☎23-5641 ㊧ 高山整形外科クリニック(下小舟渡) ☎23-5757	サカモト薬局健康館(不動町) ☎21-5454 伊藤薬局(一日市) ☎23-5040

休日歯科診療所

◇期日 11月3日(日・祝)・4日(月・振休)・10日(日)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)、12月1日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇11月3日(日・祝) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919
◇11月10日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
◇11月17日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
◇11月24日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
◇12月1日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
11月3日(日・祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店
11月24日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	ユニバース花巻桜木店
11月26日(火)	9:30～11:30 12:00～13:00	小田島商事株式会社 株式会社ツガワ花巻工場
11月27日(水)	9:30～11:30 10:00～11:30 13:30～16:00	花巻機械金属工業団地連絡協議会 大ー光学株式会社花巻支社 花巻地区合同庁舎

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは
電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら
電話 #8000 または 019-605-9000

子ども救急相談電話へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

広報はなまき

一次一回一
11月15日発行予定

No.434 令和6年(2024)11月1日発行
【毎月1日・15日発行】
発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111 ㊧0198-24-0259
編集●総合政策部広報情報課
印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>
●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
●花巻市公式エクス(旧ツイッター)
https://twitter.com/city_hanamaki
●花巻市公式インスタグラム
https://www.instagram.com/city_hanamaki/

古紙を配合した再生紙を使用しています



市ホームページ

