

令和6年度 **春休みのくらし方** 花巻市立花巻小学校

めあて **計画を立てて生活し、健康で事故のない春休みにしよう。**

1 規則正しく、健康な生活をしよう

(1) 早寝・早起・朝ご飯を心がけましょう。

(2) 時間を決めて学習しましょう。

時間の目安(詳しくは学年ごとに決めます。)

1年生30分以上 2年生40分以上
3年生50分以上 4年生60分以上
5・6年生90分以上 読書・自由研究などをする時間を含めてもよい。

(3) 午前10時までは友達をさそわない。

(4) 夕方5時までには帰宅する。

(5) 自分でできる仕事を決め、毎日実行する。

(6) ゲーム、インターネットは、家族できまりを決めて長時間しない。

(7) むし歯、目、鼻、耳などの病気を治療しておきましょう。

2 安全な生活をしよう

(1) 外出時は、行き先、目的、友達、帰宅時刻を知らせ、家の人の許しをもらいましょう。

(2) 学区外へは親や責任をもてる大人と一緒にいきましょう。

(3) 子どもだけでお店やゲームコーナーに行きません。

(4) 万引きは絶対にしません。

(5) 家の人(大人)がいない友達の家には入りません。さそってもいけません。

(6) 危ない遊びは絶対にしません。

(火遊びやエアガン、道路、線路、川や池などでの遊び)

(7) 自転車の使用は禁止します。(4月の交通安全教室まで)

※6年生は、中学校への自転車通学に備えての練習する場合のみ、乗ることができます。自転車の整備をしっかりとし、家の人の許しを得てから、練習しましょう。ヘルメットをかぶることや交通ルールを守ることなど、安全に気を付けて乗りましょう。

(8) 知らない人に誘われてもついて行きません。

3 その他(連絡)

(1) 令和7年度1学期始業式は4月7日(月)です。8時15分までに登校しましょう。(名札を忘れずもって来ましょう。)

(2) 中ズックは、床に跡が付にくいもの(靴底が白色系やゴム製のものを)を準備してもらいましょう。

(3) 名札は職員室で購入します。始業式後の業間休みから購入できます。1セット 80 円です。

※中に入れる紙20円、ケース60円それぞれ別個に購入可能です。

不安や悩みがある時は誰かに相談することが大切です。

一人で悩まず、誰かに相談しましょう。

学校の他にも、電話で相談することができます。

・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

・チャイルドライン
0120-99-7777(16~21時)

・児童相談所虐待対応ダイヤル 189

・花巻小学校 0198-23-2376

