



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月9日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年6月1日～15日生まれ
1月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年6月生まれ
1月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年6月16日～30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年6月16日～25日生まれ
1月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年6月生まれ
1月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年6月26日～7月15日生まれ
2月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年7月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年7月1日～20日生まれ
1月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年6月～8月生まれ
1月29日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年7月21日～31日生まれ
2月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年8月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年7月16日～31日生まれ
1月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年7月生まれ
1月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年8月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年1月～2月生まれ
1月16日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年1月16日～2月15日生まれ
1月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	5年12月～6年1月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年8月～9月生まれ
1月20日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年8月16日～31日生まれ
1月27日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年9月1日～15日生まれ
1月28日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年8月～9月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	受付時間	対象
1月6日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児
2月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児

■妊娠前相談(予約制)

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター㊪(花巻保健センター)

■献血にご協力を

●「はたちの献血」キャンペーン
〔1月1日～2月28日〕

日時	会場
1月13日(月・祝) 10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
1月22日(水) 13:30～16:00	花巻警察署
1月26日(日) 10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエキスポ花巻店
1月28日(火) 9:30～12:00 14:00～16:00	東和総合支所 岩手県立東和病院
1月30日(木) 9:30～11:30 13:00～16:00	市役所本庁
2月1日(土) 10:00～12:00 13:30～16:00	銀河モール花巻 (バレンタイン献血)

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

■20歳のピロリ菌検診

対象者には1月上旬に問診票と検査キットを黄色い封筒で送付します。

【対象】 市内在住で、令和7年3月31日時点で▶20歳の人▶未受診で事前申し込みした21～39歳の人

【検診料】 無料

【提出期間】 1月6日(月)～24日(金)
※未受診の21～39歳の人で、検診を申し込みたい人は、電話で下記へご相談ください

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊦



お知らせ

■岩手県交通(株)

花巻・北上地区窓口でバスカードの取り扱いを終了します

旧来の磁気式バスカードの取り扱いを年内で終了します。

【終了日】 ▶花巻駅前バス案内所…12月30日(月)▶北上営業所…12月31日(火)

※盛岡・花巻・北上地区以外のバス案内所・営業所では引き続き取り扱います。詳しくは下記へ

【問い合わせ】 岩手県交通(株)乗合自動車部
乗合自動車課(☎019-654-2141)



■消防設備士試験

願書は下記問い合わせ先や各消防本部・消防署・分署などで配布しているほか、インターネットから受験申請もできます。申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

試験地	試験日	受付期間
奥州市	2月22日(土)	1月7日(火)～
盛岡市	3月1日(土)	14日(火)

【願書の提出・問い合わせ】(一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)



■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	1月8日(水) 1月22日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	1月7日(火) 1月21日(火)
	1月9日(木) 1月15日(水)			1月6日(月) 1月8日(水)
司法書士法律相談	1月10日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です
市民生活(人権・行政)相談	1月16日(木) 1月23日(木)	13:00～17:00 13:30～15:30	市民生活総合相談センター	1月9日(木) 1月16日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】 ㊬市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 ㊮24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ㊮48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ㊮45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ㊮42-3605

■年末年始に帰省する人に！

「いわておかえりウィンターキャンペーン」

県は、県外から帰省する人を対象に、キャンペーンを実施。期間中に「岩手・移住 | イーハトー部」のXアカウントをフォローし、キャンペーンの投稿をリポストした人の中から抽選で県産品をプレゼントします。

【期間】 12月21日(土)～1月20日(月)
【問い合わせ】 岩手県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)



市民伝言板

■はなまき市民活動団体交流会～“市民主体のまちづくり”の可能性～

【期日】 1月18日(土)
【時間】 午後1時30分～3時30分
【会場】 まなび学園

【内容】 ▶講演「市民活動から見えてきた花巻の可能性」(講師は株式会社雨風太陽代表取締役の高橋博之さん)▶交流会(団体活動紹介、交流)

【定員】 40人(先着順)
【参加料】 500円(資料代)
【申込期限】 1月14日(火)
【申し込み方法】 申し込みフォーム
【問い合わせ】 NPO法人花巻市民活動支援センター(☎29-6672)



■「第九」の合唱出演者募集

6月22日に文化会館で開催する第4回定期演奏会で、「第九」を合唱する出演者を募集します。

【練習日程】 1月26日(日)から毎月1回(日曜午後)
【練習会場】 土沢振興センター
【参加料】 一般1万円、高校生以下無料。楽譜代別途

【問い合わせ・申し込み】 花巻第九の会テラ・ムジコ事務局(☎090-7661-0148 ✉calat.al.hamra@gmail.com)