



イーハトーブ花巻カレッジ

受講
無料

本講座では、県内大学の先生を講師にお招きし、
バラエティに富んだ講座を開催します！
仕事終わりやスキマ時間に、気軽に学んでみませんか？



1月24日（金）19:00～20:30

“あそび”でつながる地域社会

- 講師：岩手大学教育学部学校教育科
深作 拓郎 准教授
- 会場：まなび学園 第1中ホール

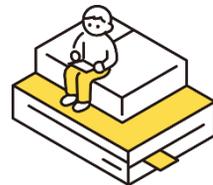


現代の地域社会が抱える課題から、地域で作る学びの場の重要性についてお話しいたきます。子どもから高齢者まで、“あそび”でつながる地域と未来を考えてみませんか。

2月4日（火）19:00～20:30

私たちの身近に生きている孔子の教え

- 講師：盛岡大学文学部日本文学科
福本 郁子 教授
- 会場：なはんプラザ 会議室1・2



2500年以上前の書物『論語』には、孔子が説いた教えが記されています。孔子の教えが私たちの身近にどう生きているのか、学んでみませんか。

2月19日（水）19:00～20:30

ストレスマネジメントのはなし

- 講師：岩手大学人文社会科学部
川原 正廣 教授
- 会場：なはんプラザ 会議室1・2



ストレスってなんだろう？ストレスは心身にどんな影響を与えるんだろう？
ストレスの基本知識と、ストレスを解消する方法をお話しいたします。

- 定員
- 対象
- 申込期限
- 申込方法

各回30名（定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。）

花巻市内に在住・在勤の方

令和7年1月10日（金）

①電話

花巻市生涯学習課（0198-41-3587）までお電話ください。

②専用申込みフォーム

専用申込みフォームに必要事項を入力の上、ご送信ください。

※右記二次元コードからアクセスできます。

