

そとかわめコミュニティだより

5月

令和4年5月15日 第121号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112

外川目振興センター・社会体育館・グラウンド利用の流れについて

4月8日から市関連施設の利用制限が当面の間「レベル3」となり、現在は市民の皆様に関り、ご利用いただけます。

利用する際は、あらかじめ管理者(外川目地区コミュニティ会議)に申し込みする必要があります。

利用予定日の2日前までに、外川目振興センター【☎29-4112】へ、ご連絡をお願いします。



「使用許可申請書」、「使用料減免申請書」、「利用者名簿(氏名・住所・電話番号)」にご記入をお願いします。



利用にあたっての注意事項

- ・施設内及び敷地内は禁煙です
- ・貴重品・携帯品については各自で管理してください
- ・私物・ごみは必ずお持ち帰りください
- ・利用後は、清掃・消灯・消毒作業をお願いします
- ・利用時毎回、新型コロナウイルス感染症対策チェックリストをご提出ください



※利用者名簿は、人数・メンバー構成に変更がない限りは、初回のみ提出で構いません。

※収集した個人情報については、各施設において新型コロナウイルスの感染者が発生した際の接触者特定の目的のために利用し、それ以外には一切使用しません。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします

持ち込み資料印刷時のお願い



自治公民館・中山間・農家組合など、各種団体の資料等の印刷で、当振興センターの印刷機をご利用いただいておりますが、利用にあたって、今一度ご確認をお願いします。

- 利用する際は、あらかじめ外川目振興センター【☎29-4112】へご連絡ください
- コピー用紙は必ずご持参ください
- モノクロ印刷、A3 まで対応しています
- カラー印刷を希望する場合は事前にご相談ください
- 状況によっては枚数の確認を取らせていただく場合がありますので、ご了承ください



データから見る新型コロナウイルス感染症の後遺症



新型コロナウイルス感染症は、誰にでもかかる可能性がある病気ですが、感染したときの症状は人によって様々です。同様に、感染時の症状の有無に関わらず、感染から回復した後も後遺症として様々な症状がみられる場合があります。

体験談

体験談 - 1

パートナーから感染して、半年がたちます。嗅覚はだいぶ戻ってきましたが、味覚はまだ戻りません。不安な日々を過ごしていますが、できることをやっていこうと思います。(20代・Kさん)



体験談 - 2

発熱やのどの痛みがありましたが、その後、全身倦怠感がなかなか回復しません。仕事に行くのも出来ない状況でし、医療機関に十分な情報がなく治療にも時間がかかっています。(40代・Nさん)



症状紹介

新型コロナウイルスの感染から回復しても、様々な症状が後遺症として現れています。また、同時に複数の症状が現れる場合もあります。

強い倦怠感

身体や精神的に「だるい」「疲れた」「疲れやすい」という軽い症状から、「体が鉛のように重く感じられる」といった強い症状まで様々な症例があり、さらに、重症化し「筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群」に移行する事例も報告されています。



味覚・嗅覚障害

「味がわからない」、「においがわからない」「本来のにおいは別のおいを感じる」など、コロナ感染後も引き続き味覚・嗅覚障害が発症している事例が報告されています。



せき・たん

激しい咳が継続するなどの事例が報告されています。



呼吸困難

呼吸困難感など呼吸器症状が持続し、中には息苦しさで日常生活に支障をきたす事例も報告されています。



発熱

一般的な発熱のほかにも、長期間にわたって「微熱」が続くといった事例が報告されています。



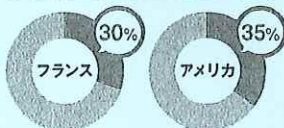
抜け毛

感染中に症状が現れ、療養後も症状が改善しないといった事例が報告されています。



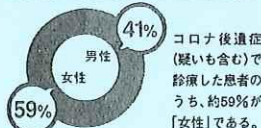
後遺症に関するデータ紹介

世界各国の状況



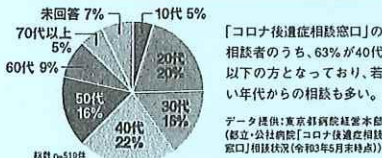
出典:厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の取り扱い 第4-2版」

後遺症患者の男女比



データ提供: ヒラタクリニック

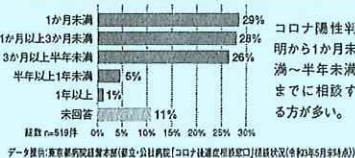
相談者の年代



「コロナ後遺症相談窓口」の相談者のうち、63%が40代以下の方となっており、若い年代からの相談も多い。

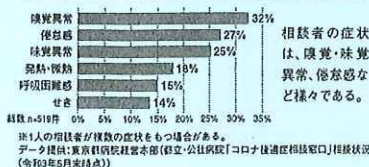
データ提供: 東京都福祉保健局本部(都立・公社病院「コロナ後遺症相談窓口」相談状況(令和3年5月末時点))

コロナ陽性判明から相談日までの経過日数



データ提供: 東京都福祉保健局本部(都立・公社病院「コロナ後遺症相談窓口」相談状況(令和3年5月末時点))

相談者の主な症状



相談者の症状は、嗅覚・味覚異常、倦怠感など様々である。

※1人の相談者が複数の症状をもつ場合がある。
データ提供: 東京都福祉保健局本部(都立・公社病院「コロナ後遺症相談窓口」相談状況(令和3年5月末時点))

労働に対する影響率



後遺症(疑い含む)の患者992人のうち、65%の人に労働に対する影響があった。(最も状態が悪いつ点での影響)

【休職】395人【時短・在宅】102人
【休みながら就業】110人
【解雇・退職等】43人

データ提供: ヒラタクリニック

東京都福祉保健局ホームページ新型コロナウイルス感染症
後遺症リーフレット 引用

コロナにかからない・うつさないために予防の徹底を！