

そとかわめコミュニティだより



令和5年7月15日 第135号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112

外川目地区市政懇談会が開催されます

市長をはじめ、市の職員が地域に伺い、市民の皆さんの意見や提言などをお聴きするとともに、地域課題の解決に向けた懇談を行います。

開催日時 令和5年8月1日(火) 午後6時30分から

開催場所 外川目振興センター

市側出席者 花巻市長、各部の担当職員(予定)

懇談のテーマ

- (1) 農業政策による大迫の人口減少対策について
- (2) 土砂災害指定箇所の水源涵養保安林指定について
- (3) SDGsの取り組みについて

テーマは上記の3つとなり、当日はこれらをメインに懇談が進められます。
質疑等の時間も設けられますので、日頃から疑問に思っていることは是非この機会に！

7月24日(月)は 料理講習会・お楽しみ会

❀料理講習会❀

日時:7月24日(月)午前9時30分から

場所:外川目振興センター

会費:500円(講習会・食事会参加費)

持ち物:エプロン、三角巾、その他各自必要な物

申込:7月20日(木)までに外川目振興センター

☎29-4112 へお電話ください。

料理講習会への参加だけでなく、食事のみの参加も、お楽しみ会のみの参加もOKです！

(講習会・食事会参加の方は会費500円いただきます)

❀お楽しみ会❀



同日にお楽しみ会を行います。
お話を聞いたり、ゲーム等で遊びましょう！

日時:7月24日(月)午前10時から

場所:外川目振興センター



- 地区の方どなたでもご参加いただけます。
- ご参加される方は、引き続き検温・手指消毒のご協力をお願いします。
- 予約乗合バスもご活用ください。

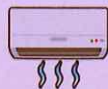
熱中症を予防して元気な夏を！

7月に入り、全国各地で熱中症に関するニュースが数多く報道されています。
熱中症は甘く見てはいけません。しっかり予防して楽しい夏を過ごしましょう！



室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・暑さ指数値も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



日頃から心掛け

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



引用：厚生労働省 HP「熱中症を防ぎましょう」

家族を守る 住宅用火災警報

1. 設置

寝室、台所
寝室がある階の
階段上部
に設置が必要です！



● 取り付けが義務付けられている所

● 取り付けをおすすめる所

2. 点検

ボタンを押すか、
ひもを引くだけ
正常な場合、警報音や
音声がかかります。
定期的に点検して
故障などないか
確認しましょう！



3. 交換(機器本体)

設置から10年を経過すると
電池切れや機器の劣化などで、
正常に作動しない場合が
あります。

10年経ったら
機器本体を
交換しましょう！



住宅用火災警報器とは、煙や熱に反応して、
音声などにより火災の発生を知らせてくれる機器です

問い合わせ：花巻市消防本部予防課 0198-22-6123

草刈り作業お疲れさまでした

今年度も外川目地区コミュニティ会議から外川目地区体育協会に
外川目グラウンド周辺の草刈りを委託、その作業が6月25日(日)
に実施されました。

当日は25名の皆さんにご協力いただき、ケガなく約1時間で無事に
終了。伸びきっていた草が刈られ、一面すっきり！センターとグラウ
ンドの敷地が広い分、手が回らない箇所も多いのですが、綺麗にあっ
という間に刈っていただきました。

地元の草刈り作業等でお忙しい中、朝早くからの作業お疲れさまでした。

