

そとかわめコミュニティだより



令和6年5月15日 第145号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112

～令和6年度外川目地区コミュニティ会議 役員のご紹介～

役 職	氏 名	所属・備考
会 長	佐々木 政 行	防犯協会地区支部長兼
副会長	佐々木 照 雄	自治公民館長代表（沢崎自治公民館長）
	浅 沼 裕 治	行政区長代表（第2行政区長）
幹 事	鈴 木 寛 太	ます沢自治公民館長
	☆多 田 弘 二	下中居自治公民館長
	佐々木 光 広	岩脇水境自治公民館長
	☆伊 藤 公 一	落合自治公民館長
	浅 沼 照 夫	田中小空蔵自治公民館長
	☆佐 藤 博 幸	高洞自治公民館長
	☆佐 藤 秀 史	旭の又自治公民館長
	佐 藤 初 夫	合石自治公民館長
	佐 藤 学	外川目地区体育協会会長
	佐 藤 つね子	外川目地区交通安全母の会会長
	佐 藤 毅	外川目地区老人クラブ代表
	浅 沼 文 博	外川目文化保存会代表
	佐 藤 富次男	第1行政区長
	☆照 井 智	第3行政区長
	高 橋 一 雄	第4行政区長

今年度の外川目地区コミュニティ会議役員をご紹介します。

役員方のご協力をいただきながら事業等を進めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



敬称略、☆印の方は新任の皆さんです。

～外川目地区体育協会より～

令和6年度外川目地区体育協会総会（評議員会）が開催されました

4月25日（木）外川目振興センターで、令和6年度外川目地区体育協会の総会（評議員会）が開催されました。委任状5通、15名出席のもと審議が進められ、各議案が原案のとおり承認、役員改選では会長に佐藤学さんが再選出されました。

6年度の事業についても地区民皆さんのご理解ご協力をいただきながら計画・開催していきますので、引き続きよろしくお願いします。

【事業予定】

- ◇第1回グラウンドゴルフ大会 6/15（土） ◇第2回グラウンドゴルフ大会 8/17（土）
- ◇第3回グラウンドゴルフ大会 10/12（土） ◇外川目地区運動会（仮称） 10/20（日）
- ◇モルックであそぼう！ 年数回

状況によっては、日程が変更・延期・中止になる場合がありますので、その都度お知らせします。

外川目地区体育協会より

第1回グラウンドゴルフ大会 開催のお知らせ

日時 6月15日(土)午後6時30分～

場所 外川目グラウンド(雨天時体育館)

今年度1回目のグラウンドゴルフ大会をナイト一開催します。団体でも個人でも参加できます！道具も揃っていますので、初心者の方もお気軽にご参加ください♪



～参加される皆様へお願い～

スムーズに行うために、当日の準備や後片付けなどのご協力をよろしくお願いします。

注意喚起 火災が多発しています

花巻市管内では、1月1日から4月30日までの期間中に火災が23件発生しており、なかでも4月中に発生した火災は15件にのぼります。

このうち枯草焼きなど屋外での焼却行為を原因とする火災が大半を占め、死傷者も発生しています。「毎年のことだから」「自分は大丈夫」などのちょっとした油断が火災につながります。

屋外で焼却作業をするときは細心の注意を払って行いましょう。

み 【水を準備する！】

か 【風の強い日は行わない！】

た 【たくさん燃やさない！】

は 【離れない】

確認【最後は消火の確認！】



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい↓

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい↓

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい↓

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか？

はい↓

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ→

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

いいえ→

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう