

そとかわめコミュニティだより



令和6年6月15日 第146号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112

大迫地域スクールバス一般混乗の再開のお知らせ

スクールバスの一般混乗とは、大迫地域の児童生徒が学校への登下校に利用するスクールバスに児童生徒以外の地域住民の方々の混乗を可能とする制度です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から令和2年3月より休止していましたが、本年7月より制度再開となります。

〔利用イメージ図〕

＜登校便＞ ※前日に電話予約をします。 各地域を7時台に出発します。



予約したスクールバス停留所・
一般混乗専用バス停留所から乗車

＜下校便＞ ※時間は毎日異なります。



最寄りのスクールバス停留所、
一般混乗専用バス停留所で降車

乗車専用停留所から乗車
①大迫小学校 ②大迫中学校 ③大迫仲町
(※路線ごと、日ごとに異なります。)

降車・乗車できる場所

※登校便の降車場所、
下校便の乗車場所を限定

①大迫小学校



②大迫中学校



③大迫仲町バス停留所



路線名・停留所一覧表（外川目地区内）

路線名	主な停留所名
旭の又線	合石～長根～栃沢～上旭の又～上沢～旭の又～寺地～上高洞～高洞～諏訪前～栗の木～大迫中学校前～大迫仲町
豎沢線	豎沢～板橋～小倉掛～上沢崎～八木巻～沢崎～桂～硯石～小空蔵～田中～北岩脇～岩脇～下中居～大迫中学校前～大迫仲町
長崎線	長崎～外川目落合～桜田～水境～大迫中学校前～大迫仲町

一般混乗を利用するには事前登録申請を行い、利用登録証の交付を受ける必要があります。

申請書や運行計画については、大迫地域の各振興センター、大迫総合支所地域振興課、本庁建設部都市政策課にあります。利用登録や利用方法の詳細は花巻市ホームページ・回覧等をご覧ください。

【問い合わせ先】花巻市役所 建設部都市政策課公共交通係 ☎41-3554

4年に1度の家庭血圧測定期間中！正確に測定しましょう

大迫住民を対象にした「大迫家庭血圧測定事業」がスタートしてから35年以上が経ち、血圧測定によって収集されたデータは日本国内だけでなく家庭血圧の世界基準を作るなど、世界的貢献を生み出しており、私たちにとっても日頃の生活習慣を見直すきっかけに繋がっています。

今年は外川目地区が該当、先日開催された説明会に参加された方々は約4週間の血圧測定に取り組まれていることと思います。今一度正しい血圧測定についてチェックしてみましょう！

測定中に表示される **OK** マークはちょうど良く巻けている印！ ※今回配られた血圧計



- ・きつすぎず、緩すぎず（腕の形に沿ってぴったりと）
- ・ひじの内側のくぼみから1～2cmあける

- ・エアチューブが腕の中心に位置するように調整する
- ・手のひらは上向きにする

測定条件



朝

- ・起床後1時間以内
- ・排尿後
- ・座位1～2分安静
- ・朝食前
- ・服薬前



夜

- ・就寝前（飲酒・入浴は関係なし）
- ・座位1～2分安静



影響するが許容している



血圧測定を習慣化して健康管理！

各自主防災会に収納庫を整備しています

令和5年度より各自主防災会に収納庫を順次整備しています。5年度は落合・田中小空蔵・合石地区に、6年度はます沢・沢崎・旭の又地区に整備しました。（下中居・岩水・高洞地区には7年度を予定しています）

各自主防災会に備蓄されている防災用品を収納するためにご活用ください。

引き続き、自主防災活動においてご理解ご協力をよろしくお願いします。



田中小空蔵地区自主防災会より設置後の写真を提供いただきました。