



※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年6月～7月生まれ
2月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年7月1日～15日生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年7月生まれ
2月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年7月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年6月～7月生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年7月生まれ
2月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月1日～15日生まれ
3月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年7月～8月生まれ
2月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年8月16日～31日生まれ
3月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年7月～8月生まれ
2月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年8月16日～31日生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年8月生まれ
2月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月1日～16日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月6日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年2月16日～29日生まれ
2月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年2月～3月生まれ
2月20日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年8月～9月生まれ
2月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年9月16日～30日生まれ
2月17日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年10月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	受付時間	対象
3月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児

■今年も受けよう がん検診

2月上旬に、令和7年度各種がん検診等申込書を対象者の世帯主宛てに郵送します。申込書が届いたら内容を確認し、申し込みの有無にかかわらず、提出をお願いします。申し込んだ人には、検診日の約3週間前に受診票を郵送します。

【提出期限】2月21日(金)

【提出方法】申込書に必要な事項を記入の上、同封の返信用封筒で下記へ

【問い合わせ】健康づくり課㊦

■HPVワクチン(子宮頸がん予防)キャッチアップ接種期間が令和8年3月まで延長されます

本年3月までのHPVワクチンの接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種期間が、条件付きで令和8年3月まで延長されます。希望する人は早めに接種しましょう。

【対象者】 次の条件を全て満たす人
▶市内に住所がある平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で接種を完了していない人
▶令和4年4月～令和7年3月にHPVワクチンを1回以上接種している人

※詳しくは市ホームページをご覧ください

【接種期限】令和8年3月31日

【接種方法】市内指定医療機関での個別接種

【料金】接種期限までは無料

※予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持って下記へ

【問い合わせ】健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口



■女性のための無料弁護士相談

【日時】2月26日(水)、午前10時～正午

【会場】花巻市総合福祉センター

【定員】4人(先着順)

【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎22-6708)

【お知らせ中の表記】㊫＝本館 ㊬＝新館 ㊭＝全ての総合支所 ㊮＝大迫総合支所 ㊯＝石鳥谷総合支所 ㊰＝東和総合支所

■防災情報伝達試験

市では、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。

【日時】2月12日(水)、午前11時

※今回の訓練は緊急速報メールには配信されません。気象などの状況により、中止することがあります

【問い合わせ】㊫防災危機管理課(☎41-3511)

■はなまき子育て応援アプリ「ぽっと」(母子モ)による情報発信を3月で終了します

乳幼児健診などのお知らせについて、「ぽっと」(母子モ)による情報発信を3月で終了し、4月からはLINEで情報発信を行います。

LINEでお知らせを受け取るために、花巻市LINE公式アカウントを「友だち追加」し、「受信設定」の「欲しい情報」のうち「すべて」か「子育て」を選択し、登録をお願いします。

※「ぽっと」での情報発信終了後も、予防接種管理などアプリの機能は使えます

【問い合わせ】㊫定住推進課(☎41-3516)、こども家庭センター(☎41-3609)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	2月12日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	2月5日(水)
暮らしの行政書士相談	2月13日(木)	13:30～15:30		2月6日(木)
市民生活(人権・行政)相談	2月14日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1会議室 東和総合支所第1相談室	申し込みは不要です
弁護士法律相談	2月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	2月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	2月20日(木)	13:00～17:00		2月13日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】㊬市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 ㊮24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ㊮48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ㊮45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ㊮42-3605

■自動車の検査、登録手続き

自動車の検査や登録手続きは、例年3月に集中します。車検、名義変更や住所変更などはできるだけ早い時期に手続きしましょう。

【問い合わせ】東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010)

※軽四輪自動車は軽自動車検査協会岩手事務所(☎050-3816-1833)へ



■花巻おもちゃ美術館 おもちゃ学芸員養成講座

【対象】遊びや木育に興味がある18歳以上の人

【日時】▶3月8日(土)、午前10時～午後5時▶3月9日(日)、午前9時15分～午後1時(全2回)

【定員】16人

【受講料】4,700円(エプロン代など)

※申し込み方法や講座の内容など詳しくは下記へ

【会場・問い合わせ・申し込み】花巻おもちゃ美術館(☎080-9257-7987 ㊮23-4333 ㊮htm@otomoku.co.jp)

■対談&アコースティックライブ 「花巻に降りて、賢治に酔う」

【期日】2月23日(日・祝)

【時間】午後1時30分から(開場は午後1時)

【会場】宮沢賢治イーハトーブ館

【内容】人気音楽グループ『湘南乃風』で若旦那として活動する新羅慎二さんと林風舎代表取締役の宮沢和樹さんの対談、新羅さんによるアコースティックライブ

【料金】3,000円(前売り券は500円引き、下記取り扱い店舗で販売中)

【チケット取り扱い店舗】▶

nightjar▶林風舎▶02BAR

Re:BORN▶光原社(盛岡)

【問い合わせ】nightjar(☎22-5230)