

- 02 令和6年度20歳のつどい
- 04 みんなで理解を深めよう こころの健康
- 05 第49回花巻市民劇場 2月22・23日開催 など



Public Relations Magazine HANAMAKI

広報はなまき

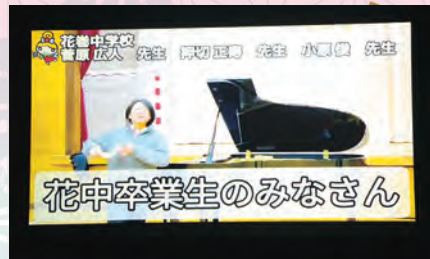
2/1
令和7年(2025)
No.439

毎月2回(1日・15日)発行

表紙の写真

女子野球タウン認定を祝う

1月9日、花巻市と全日本女子野球連盟による女子野球タウン認定調印式が行われました。立会人となったのは、メジャーリーガー・菊池雄星投手とスポーツキャスターの長島三奈さん。花巻東高校女子硬式野球部による全国大会での活躍や、市内での女子硬式野球イーハトーブはなまき大会開催の実績などにより認定されたものです。市では、女子野球の発展を応援し、環境整備や応援企業との連携など事業の展開を予定しています。



2部構成で開催された20歳のつどい。式典の部では記念品の贈呈が行われたほか、対象者を代表して20歳のつどい実行委員会委員長の菊地さんと副委員長の松本さんが「20歳の決意」を表明しました。記念行事の部では「繋〜未来への挑戦〜」をテーマに、抽選会や中学校時代の恩師からメッセージ動画で祝福が送られるなど、会場は大いに盛り上がりました。

小学校入学の年に東日本大震災が発生し、中学校卒業の年に新型コロナウイルス感染症がまん延。10代の後半をさまざまな制限の中で過ごした世代は、コロナ禍が明け、通常開催となった20歳のつどいから、新たな未来への一步を踏み出しました。



令和6年度 はたち 20歳のつどい

1月11日、「花巻市20歳のつどい」が文化会館で行われました。本年度の対象者934人のうち701人が、りりしいスーツや華やかな振り袖に身を包み、澄み渡る晴天の下、旧友との再会を喜び合いました。



記念行事の部を企画・運営したのは、20歳のつどい実行委員会の皆さんです。実行委員会は、19歳と20歳の23人で構成され、昨年9月から準備をしていました。当日は、寄せ書きコーナーも設けたフォトスポットの設置、市内中学校の制服ファッションショーや「20歳の主張」の披露などといった、20歳の皆さんの思い出に残るような行事の企画・運営を行いました。実行委員会の皆さん、お疲れ様でした！



実行委員会
公式Instagram



【20歳の決意】

これまでの人生は、家族や友人の支えがあってこそでした。これからも周りへの感謝を忘れずに、夢に向かってどんなに高い階段も恐れずに登っていき実現します。

【20歳の決意】

実行委員長を務めたのは大きな挑戦でした。この経験を生かして、これから関わるさまざまな人たちと、互いに理解し合える関係を築いていきます。

20歳のつどい実行委員会副委員長
松本 冴葉孔 さん(矢沢中出身)

20歳のつどい実行委員会委員長
菊地 凌平 さん(花巻中出身)

第49回 花巻市民劇場公演

君たちは メキシコで どう生きるか 照井亮次郎開拓記



花巻市東十二丁目出身で、明治時代にメキシコ植民団に加わり、太平洋を渡った照井亮次郎の物語。

【日時】
①2月22日(土)、午後6時30分②23日(日・祝)、午後2時

【会場】文化会館

【入場料】
一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料(全席自由)

【フレイガイド】文化会館、なはんプラザ、正時堂、伊藤精、砂田屋石鳥谷店、佐々長醸造

【問い合わせ】文化会館(☎24-6511)

照井亮次郎がよくわかる！
先人ギャラリー展を開催します

開催期間	会場
2月1日(土)～23日(日・祝)	文化会館
3月1日(土)～16日(日)	大迫図書館、石鳥谷図書館、東和図書館

【入場料】無料

【問い合わせ】文化会館(☎24-6511)

みんなで理解を深めよう
こころの健康

私たちの「こころ」も、風邪やけがのように病気にかかることがあります。こころの病気について知ることは、自分自身や周りの人たちを守るためにとても大切です。

4人に1人になると言われる「こころの病気」

こころの病気は、特別な人だけがかかるわけではありません。生涯を通じて、4人に1人がこころの病気になると言われています。こころの病気は、適切な治療を受ければ、多くの場合回復して普段の生活に戻ることができます。最近では、効果が高く副作用の少ない薬も増えています。

大切なのは焦らずじっくりと治療することです。風邪やけがと同じで、無理をすると回復が遅れてしまうことがあります。こころの病気の治療には予想以上に時間がかかることもあるので、ゆつくりと治す気持ちを持つことが大切です。

こころの病気を正しく理解しよう

こころの病気は外見から分かりにくいことが多いため、周りの人に気づいてもらうのが難しいことがあります。例えば、骨折をした

こころの不調を感じたら

人には無理をさせないように配慮しますが、こころの病気の場合は知らないうちに無理をさせたり、傷つけたりしてしまうことがあります。そのため、私たちみんながこころの病気を正しく理解することが大切です。

次のような症状が続く場合は、専門家に相談しましょう。

- 。気分が沈む
- 。何をしても元気が出ない
- 。イライラする
- 。突然不安な気持ちになる
- 。胸がどきどきする
- 。食欲がない
- 。なかなか寝付けない

また、周りの人の様子がいつもと違うと感じたときも注意が必要です。例えば、▽服装が乱れてきた▽急に痩せたり太ったりした▽感情の変化が激しくなった▽一人になりたがるーなどの変化が見られたら、体調や気持ちについて話をしてみましょう。

早めの対策が大切

こころの病気には、うつ病や不安障害、統合失調症などさまざまな種類があります。同じ病気でも人によって症状が異なることがあります。また、治療法も薬やカウンセリングなど、その人に合わせた方法があります。

もし、こころに不調を感じたり、周りの人の様子が気になる場合は、早めに相談することが早期回復のために大切です。専門家への相談は、地元の病院やかかりつけの医師に相談すると良いでしょう。また、家族や友達に話してみるのも一つの方法です。

こころの病気について知っておくことで、自分や周りの人たちがこころの健康を保つためのサポートができます。みんなで正しく理解し、支え合っていきましょう。

【問い合わせ・相談】
新館障がい福祉課(☎41-35800)

ひな 花巻温泉郷の雛まつりを開催します

期間中、花巻温泉郷の参加宿泊施設ごとに、雛飾りの展示を行います。併せて、市内雛まつりイベントと連動したスタンプラリーも開催します。

雛飾りの展示

【会場】参加宿泊施設、新花巻駅(花巻観光センター)

【期間】2月1日(土)～3月3日(月)

【入場料】無料

※参加宿泊施設の詳細は特設サイトをご確認ください。なお、施設により雛飾り設置開始日は前後する場合があります

▼特設サイト

花巻温泉郷の雛まつりスタンプラリー

応募した人の中から、抽選で本市の特産品が当たります。

【対象会場】参加宿泊施設、市内雛まつりイベント会場(花巻新渡戸記念館、八日市振興センター、大迫交流活性化センター)

※参加宿泊施設の詳細は特設サイトをご確認ください

【期間】2月1日(土)～3月3日(月)

※市内雛まつりイベント会場は、会場ごとに開催期間が異なります。詳しくは特設サイトをご確認ください

【応募方法】対象会場2カ所以上のスタンプを押した専用チラシに必要事項を記入し、応募箱へ投函

※専用チラシと応募箱は対象会場に設置しています

【問い合わせ】花巻観光協会(☎29-4522)

タクシープラン「宿場の雛まつり号」

宿泊施設と雛まつりイベント会場を結ぶタクシープランを運行します。

※2人以上の申し込みで運行します

【期間】2月22日(土)～3月3日(月)

【料金】1人6,000円(入場料、昼食代含む)

【申し込み方法】特設サイトから申し込み、または下記へ電話

【問い合わせ・申し込み】花巻観光協会(☎29-4522)

■住居表示実施地区

五十音	地区名
あ行	東町、愛宕町、大通り一・二丁目、御田屋町
か行	鍛冶町、花城町、上町
さ行	材木町、坂本町、桜台一・二丁目、里川口町、下幅（一部対象外の地区があります）、城内、末広町
た行	高田、豊沢町
な行	仲町、西大通り一・二丁目
は行	一日市、双葉町、吹張町、星が丘一・二丁目
ま行	松園町一丁目
や行	四日町一～三丁目
わ行	若葉町一～三丁目

市では、住所を分かりやすく表示するために住居表示制度を実施しています。左表の地区内に住宅などの建物を新築・改築する場合は、建物等新築届の提出が必要です。届け出により、住所として使用するための住居番号（○番○号など）を設定し通知します。届け出をしていない場合は、住



建物などを新築する場合はご確認ください
住居表示制度と建物等新築届

居番号が確定できず、転入や転居の手続きをすることができません。

■必要書類

- ①建物等新築届
- ②現地案内図
- ③建物の配置図
- ※敷地と建物の位置を示したものの④1階平面図
- ※集合住宅の場合は、各階の平面図

■届け出方法

本館市民登録課の窓口へ提出してください。市ホームページからオンラインで提出することも可能です。



住居表示実施地区以外では土地の地番が住所になりますので、届け出は必要ありません

【問い合わせ・届け出】
本館市民登録課（☎41-3547）



119番へ通報したときは
「市町村名」を最初に伝えてください

【問い合わせ】
消防本部警防課（☎24-2141）

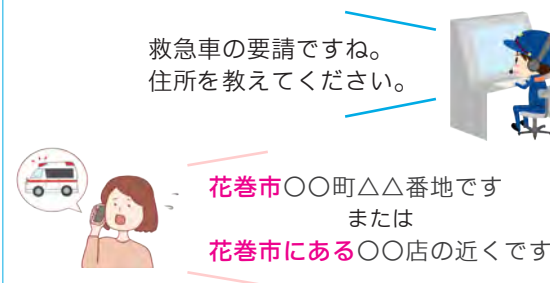
市消防指令センターは、市内からの119番通報を24時間365日受け付けています。通信指令員が「火事ですか？ 救急車ですか？」と通報者からの情報を的確に聞き取り、どのような災害なのかを素早く判断し、火災、救急、救助などの指令を行っています。

■市外の指令センターにつながることも

通信指令員は火事か救急車かを尋ねた後、住所や発生場所を尋ねます。スマートフォンなどから119番に通報すると、場所によっては近隣市町の消防指令センターにつながる場合があります。その場合は、管轄する消防指令センターへ電話を転送しますので、「市町村名」を最初に伝えていただくをお願いします。

特に令和8年4月からは、市内からの119番通報を盛岡中央消防署に設置される「いわ

救急車を要請する際のイメージ



「市町村名」を最初に伝えることで、救急車や消防車が迅速に出動できます

て消防指令センター」で受信します。広域で対応するため、市町村名の確認が不可欠になります。

※いわて消防指令センターの設置について詳しくは、市ホームページをご覧ください



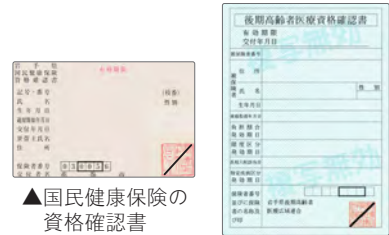
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ
マイナ保険証がなくてもこれまでどおり医療を受けられます



国の法改正により、令和6年12月2日から現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバーカード（以下、マイナ保険証）を基本とする仕組みに移行しています。

マイナ保険証への切り替えがお済みでない人も、申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられますので、ご安心ください。

＊現在、本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの人は、保険証に記載されている有効期限まで使用できます



▲国民健康保険の資格確認書

▲後期高齢者医療制度の資格確認書

下記の人に資格確認書をお届けまたは交付します

マイナ保険証をお持ちでない人

保険証の有効期限前に、資格確認書をお届けします（申請不要）。

新たに後期高齢者になる人

資格確認書をお届けします（申請不要）。
※本年7月31日までに75歳の誕生日を迎える人には、マイナ保険証の有無にかかわらず、全員に資格確認書を誕生日前にお届けします

マイナ保険証を持っているが、マイナ保険証での受診が難しい人・利用登録を解除したい人

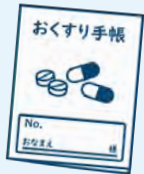
申請いただくことで、資格確認書を交付します。申請は市役所窓口または郵送でできます。詳しくは下記へお問い合わせください。

お薬手帳は1冊にまとめて活用しましょう

電子処方箋に未対応の医療機関などが処方・調剤した薬の情報は、マイナポータルなどへの反映に1カ月半ほどの時間がかかるため、これまでどおりお薬手帳も必要です。

お薬手帳は1冊にまとめて持ち歩き、医師や薬剤師に薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらいましょう。

※電子処方箋に対応している医療機関などが処方・調剤した薬の情報は、マイナポータルへ即時反映されます。薬の情報は、本人の同意がある場合に医療機関も確認でき、薬の飲み合わせや救急搬送などに役立てられます



【問い合わせ】 ▶本館国保医療課（☎41-3583）▶各総合支所健康福祉係（大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517）



前納割引制度を上手に活用 お得に納めよう 国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料は、月額1万7,510円です。前払いすることで、保険料が割引される「前納割引制度」を上手に活用し、忘れずに納めましょう。

前納には、2年前納、1年前納、6カ月前納または任意月分の前納があります。納付方法は、主に口座振替やクレジットカード納付、現金(納付書)納付です。割引額は、納付方法により異なります。

■口座振替

口座振替による前納は、割引額が最も大きい納付方法です。申し込みは、花巻年金事務所の窓口のほか、オンラインで行うことができます。

- 窓口で必要なもの**…マイナンバーカードなどの本人確認書類、基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳、納付書など)、預貯金通帳またはキャッシュカード、通帳の届け出印
- オンライン申請では、マイナポータルとねんきんネットの連携が必要です。申請方法について詳しくは、 日本年金機構のホームページをご覧ください

■クレジットカード納付

クレジットカード納付による前納は、現金(納付書)納付による前納と割引額は同じです。希望する人は花巻年金事務所で申し込み

を行ってください。

＊手数料はかかりません

- 必要なもの**…マイナンバーカードなどの本人確認書類、基礎年金番号が分かるもの、クレジットカード

※本人または本人の配偶者以外の名義のクレジットカードを使用する場合は、同意書が必要です

■現金(納付書)納付

1年前納・6カ月前納は、4月に日本年金機構から郵送される前納用納付書を使用し、使用期限までに納めます。

- 2年前納、任意月分の前納を希望する人は、花巻年金事務所で申し込みを行ってください。
- 必要なもの**…マイナンバーカードなどの本人確認書類、基礎年金番号が分かるもの

前納による割引額は、申し込みの時期によって変更になる場合がありますので、お早めに申し込みをしてください。詳しくは、花巻年金事務所(☎23-3351)へお問い合わせください

【問い合わせ・申請】

- ▶花巻年金事務所(☎23-3351)
- ▶本館国保医療課(☎41-3585)
- ▶各総合支所健康福祉係[大迫(☎41-3127)、石鳥谷(☎41-3447)、東和(☎41-6517)]



～大人の自転車教室 正しい乗り方とは～ 花巻市交通安全講座を開催します

春からの自転車運転に役立つ、交通ルールと安全な走行に関する講座を開催します。

- 対象** 市内在住の人
- 日時** 2月17日(月)、午前10時～11時45分
- 会場** まなび学園

- 内容** ▷守って！ 自転車の交通ルール▷自転車保険とは▷花巻市の交通安全の取り組みを知ろう！

■**定員** 20人(先着順)

■**申込期限** 2月13日(木)

■**申し込み方法** オンラインまたは電話



花を育てて まちを美しく 令和7年度 花苗無料配布のご案内



市では「花いっぱい運動」を推進するため、多くの人の目に触れる場所で花壇活動を行っている団体・個人(花壇等実践者)に花苗を無料で配布しています。

花苗の配布を希望する場合は、初めに花壇の登録が必要です。

■対象となる花壇等

▷道路に面している花壇やプランター、街路樹升(住宅や事業所の敷地内でも可)▷市が整備したコミュニティ花壇▷公民館、学校、保育施設、福祉施設などの花壇

■配布花苗

▷夏苗…夏から秋にかけて咲く花苗12種類[5～7月に配布。申し込みは2月14日(金)まで]▷秋苗…秋から春にかけて咲く花苗7種類[10月に配布予定。申し込み開始は7月ごろ]

■新規登録方法

花を植えたい花壇等の場所を都市政策課へお知らせください。職員が現地を訪問して、お話を伺いながら登録方法をご案内します。

花壇等の整備に補助金を交付しています

花壇の登録をしている団体や事業者が、花壇を新設または修繕などをする場合に活用できる「花巻市コミュニティ花壇整備事業補助金」を交付しています。

花壇を整備しようとする場合は、事業着手前に新館都市政策課までご相談ください。

＊花苗無料配布について詳しくは、市ホームページに掲載しています



【問い合わせ・相談】 新館都市政策課
(〒025-8601花城町9-30 ☎41-3569 ㉓22-6846 ✉kouen@city.hanamaki.iwate.jp)



松園墓園の墓地使用者を募集します

市では、松園墓園(松園町477)の使用者を募集します。

- 対象** 4月1日時点で市内に6カ月以上居住している見込みの人

※詳細な要件は、本館生活環境課へお問い合わせください

- 申し込み方法** 申請書に必要事項を記入の上、郵送、メール、持参のいずれかで本館生活環境課へ申し込み。オンラインでの申し込みも可能です



■**申込期間** 2月3日(月)～27日(木)

抽選会(申し込み多数の場合に開催)

- 日時** 3月18日(火)、午後3時
- 場所** 市役所本庁本館

■募集する区画の面積・区画数・使用料など

面積	区画数	1区画当たりの使用料	1区画当たりの年間管理料
16平方㍓	2区画	164,000円	9,600円
12平方㍓	4区画	123,000円	7,200円
9平方㍓	2区画	122,000円	5,400円
6平方㍓	5区画	76,000円	3,600円
4平方㍓	13区画	41,000円	2,400円

※1世帯につき1区画まで申し込みできます。募集する区画は、いずれも一度使用許可が出された後で、市に返還された区画です。区画の詳細は、市ホームページで確認いただくか、下記へお問い合わせください

【問い合わせ・申し込み】 本館生活環境課
(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3544 ✉kankyou@city.hanamaki.iwate.jp)

図書館情報

Library information

- ◆**催し物情報**
- 花巻市ブックスタート
フォロアアップ「絵本はこんなに楽しいよ」
▼期日：2月9日(日) 会場：花巻図書館 内容／時間：①贈呈絵本の受け渡し／午前10時～午後1時②読み聞かせ／午前10時30分～11時③参加費：無料 ④問い合わせ：申し込み：各図書館
- ◆**花巻図書館**
☎23・5334
●おはなし会「時間は20分程度」
①0～2歳児対象：2月21日(金)、午前11時②3～4歳児対象：2月8日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：2月22日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼日時：2月15日(土)、午前10時30分～11時15分 内容：ミニ番組「動物の赤ちゃん」ドキドキ編 アムールトラ「テン」ほか
●休日ほっと映画会
▼日時：2月16日(日)、午前10時～11時40分 内容：映画「いのちの精す人々」
●2月のテーマ図書展
▼《鬼の本》▼《若手の読書週間 気になる絵本をあつめました》▼《まだかな？まだかな？ 春の絵本》▼《岩手の読書週間行事「まるとわらべうた」》
▼日時：2月1日(土)、午前10時30分～11時30分 内容：親子で楽しめるうたあそびとおすすめ絵本の紹介
●文学講座「ライトノベルは僕たちにたくさん問題を教えてくれる」『キノの旅』を読む
▼対象：中学生以上 日時：3月16日(日)、午後1時30分～3時30分 講師：盛岡大学文学部日本文学科教授の須藤宏明さん 定員：20人(先着順) 参加費：無料 申込開始日：2月4日(火)
- ◆**大迫図書館**
☎48・2244
●ひなまつりおはなし会 & 工作
▼対象：小学生以下 期日：①2月22日(土)②3月1日(土) 時間：午前10時～11時30分
●岩手の読書週間関連企画《本の巣箱》
2月4日(火)～16日(日)
●おひなさまの本展
2月7日(金)～3月2日(日)
●ギャラリー展「ゆらひらつるしかざり作品」
2月7日(金)～3月2日(日)
- ◆**石鳥谷図書館**
☎45・6882
●実はすごい!!石鳥谷の匠展第45回「郷土史家 菊池邦雄さん」
2月5日(水)～4月30日(水)
●トークイベント「ここが知りたい! 石鳥谷の歴史」
▼日時：2月16日(日)、午後1時30分～3時 講師：郷土史家の菊池邦雄さん 定員：20人(先着順) 参加費：無料 申し込み：受付中
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼2月1日、アニメ「鬼の子と雪うさぎ」▼2月8日、アニメ「あさりちゃん」の火の用心」ほか▼2月15日、アニメ「名探偵コナン ピラミッドからの挑戦状」
2月6日(木)～3月2日(日)
●本のリサイクル広場
2月7日(金)～9日(日)
- ◆**東和図書館**
☎42・3202
●土曜親子映画会
▼日時：2月8日(土)、午前

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～
★『マンダラチャート』
一垣谷美雨(中央公論新社)

子育てに追われ自分らしく生きられなかった人生を悔やんでいる63歳の雅美。大谷選手を真似て書いたマンダラチャートを書き終えたたん、タイムスリップして中学生に戻ってしまい…。



～こどもの本棚から～
★『ぐうたら魔女ホーライ また来た!』一柏葉幸子 作、長田恵子 絵(理論社)

不思議な世界に住む魔女のホーライ。ベビーシッターをできる幽霊を探しに、サヤを頼ってこちらの世界へやってきます。個性的な魅力がいっぱい、食べることが大好きな魔女の物語。



- 10時30分～11時20分 内容：アニメ「がんばれスイミー」ほか
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：2月23日(日)・祝、午後2時～3時30分 内容：映画「時代劇スペシャル セレクション 杉良太郎 右門捕物帖2巻」
●ギャラリー展「阿部正介 切り絵展「花模様」」
2月1日(土)～28日(金)
●岩手の読書週間関連企画《岩手の文学》
2月5日(水)～3月30日(日)
- ◆**図書などの新着情報**
●おとなの本棚
★「おしゃれな通園・通学アイテム はじめてでもきちんと作れる」朝日新聞出版(社)

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝2月3日(月)・11日(火・祝)・24日(月・振休)、3月3日(月)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、2月4日(火)・11日(火・祝)、3月4日(火)

まちの話題 OurTown Topics

県勢初の日本一 花巻北高校弓道部

全国選抜大会女子団体の部で優勝

令和6年12月25日～27日に三重県で開催された第43回全国高等学校弓道選抜大会において、花巻北高校弓道部が女子団体の部で県勢初の優勝を果たしました。

決勝トーナメントは3人(控え1人)による計12射的中数で競う方式。4試合を勝ち抜き到達した決勝では、宮崎県の宮崎商業高校に8-8の末、延長戦に当たる競射を制し栄冠をつかみしました。

1月9日には上田市長へ優勝を報告。部長の森鍵さんは「インターハイでも優勝したい」と次の目標に狙いを定めていました。



花巻北高校弓道部の皆さん(左から田頭璃子さん、森鍵日葵さん、菊池葉月さん、吉田茉莉那さん)

地域の安全 守り抜く気概示す

花巻市消防出初式を開催

1月12日、令和7年花巻市消防出初式を文化会館などで開催しました。

文化会館の式典には団員651人が出席。統監の上田市長が訓示したほか、無火災、消防活動に長年従事するなど功績のあった3個分団、24個部、428人の団員および職員の表彰を行いました。

式典後は、文化会館から上町商店街まで分列行進を実施。沿道に集まった市民を前に、団員は車両61台と共にラッパ隊の演奏に合わせ行進し、地域の安全を守るための強い意志を示しました。



上町商店街で分列行進を行う消防団員

星空を彩る 願いを込めたランタン

はなまき星めぐりの夜

1月19日、「ランタンイベント はなまき星めぐりの夜」が、鉛温泉スキー場で開催されました。

花巻温泉郷の宿泊者を対象に、開催している本イベント。この日は約180人が参加し、願い事を書いたランタンを合図に合わせて空へと放ちました。星空を彩るランタンの光。その幻想的な光景の美しさに、参加者たちは見入っていました。

今後は2月2日、11日、16日も開催予定で、11日には宿泊者以外の人が参加できるバスツアーも開催されます。



ランタンを空へと放つ参加者たち



募集

■相手の気持ちに寄り添う 傾聴ボランティア講座(全4回)

	期日	内容	講師
①	2月21日(金)	“傾聴とは” ～傾聴の基本 姿勢～	岩手大学 佐々木誠 准教授
②	2月28日(金)	認知症の理解 と傾聴	国立病院機 構花巻病院 職員
③	3月7日(金)	こころの病気の 理解と傾聴	国立病院機 構花巻病院 職員
④	3月12日(水)	市の自殺対策、 傾聴ボランティア「糸でん わ」の活動	市職員、傾 聴ボラン ティア「糸で んわ」会員

【対象】原則全講座を受講できる人
【時間】午前10時～11時30分
【会場】①②③花巻保健センター
④花巻市総合福祉センター
【定員】20人程度(先着順)
【受講料】無料
【申込期限】2月17日(月)
【申し込み方法】電話またはファクス
【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎41-8739 ☎22-4283)

■花巻国際交流協会有期契約職員

【職種】①一般事務(経理など)②国際都市推進員
【募集人数】各1人
【必要な資格など】①英検2級程度②英語を母語とする人[①②共通]普通自動車運転免許
【採用期間】4月1日～令和8年3月31日(1年)
【選考方法】書類審査および面接審査
【採用試験日】2月21日(金)
【採用試験会場】交流会館
【応募期限】2月17日(月)、午後5時
※申し込み多数の場合は、期限前に募集を締め切る場合があります
【申し込み方法】ハローワークを通じて申し込み
【問い合わせ】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■公共職業訓練受講生(4月入所)

募集科	定員
金属加工科	12人
電気設備施工科	15人
建築CAD施工科	15人

【訓練期間】4月3日(木)～9月30日(火)
【選考日】3月6日(木)
【受講料】無料
【申込期間】2月3日(月)～27日(木)
【施設見学会】2月5日・12日・19日・26日の水曜日、午前9時20分～午後0時30分
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を見守り、応援するサポーターになります。
【対象】市内に在住または在勤・在学している人
【期日】3月4日(火)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】花巻市総合福祉センター
【定員】15人(先着順)
【参加料】無料
【申込期間】2月3日(月)～3月3日(月)
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】花巻中央地域包括支援センター(☎24-7246)

■雛まんじゅう作り教室

【期日】3月1日(土)
【時間】午前10時～午後0時30分
【講師】「里やまの会」の佐藤千代子さん
【定員】15人(先着順)
【参加料】2,000円(材料費など)
※3日前よりキャンセル料が発生します。持ち物など詳しくは下記へ
【申込開始日時】2月5日(水)、午前10時
【会場・問い合わせ・申し込み】ガラス体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■ふれあい出前講座講師

(花巻市生涯学習講師)

市民サークルや子ども会などへ講座を行い、指導・助言していただける人を募集します。あなたの知識や教養を市民の皆さんへ広げてみませんか。
※応募者は講師名簿に登録し、要請に基づき各種団体などへ紹介します
【応募資格】一般教養や趣味、健康づくり、歴史・文化などの知識・技術を持つ20歳以上の市民
【応募期限】2月17日(月)
【応募方法】オンライン、郵送、持参のいずれか
※申請書などは市ホームページに掲載しています
【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

■「市民ギャラリー展」出展者

石鳥谷図書館に皆さんの作品を展示してみませんか。個人・団体問わず、絵画・写真・書道・手工芸など、作品ジャンルは問いません。
【展示期間】約1カ月間
【出展料】無料
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ】石鳥谷図書館(☎45-6882)

お知らせ

■国家公務員採用試験

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職(院卒者・大卒程度)	2月3日(月)～25日(火)	3月16日(日)
一般職(大卒程度)	2月20日(木)～3月24日(月)	6月1日(日)
一般職(高卒者)	6月13日(金)～25日(水)	9月7日(日)

※申し込み方法など詳しくは人事院ホームページまたは下記へ
【問い合わせ】人事院東北事務局第二課試験係(☎022-221-2022)

【お知らせ中の表記】☎＝本館 ☎＝新館 ☎＝全ての総合支所 ☎＝大迫総合支所 ☎＝石鳥谷総合支所 ☎＝東和総合支所

■花巻市博物館「新収蔵品展」

令和元年以降に収蔵した約7,500点の品々の中から、学芸員厳選の資料を紹介する企画展を開催します。
【期間】2月8日(土)～4月6日(日)
【開館時間】午前8時30分～午後4時30分
【入館料】一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円
※通常料金で観覧できます。20人以上の団体料金や近隣館との共通券もあります。また、土・日曜日、祝日、学校長期休業期間はまなびキャンパスカードが使えます
【会場・問い合わせ】花巻市博物館(☎32-1030)



■東京圏の大学生が対象！

花巻市地方就職支援金

市では、岩手県内企業の就職活動に参加するためにかかった交通費を支援しています。
【対象】次の全てに該当する人▶東京圏に在住し、東京都内に本部がある大学に通う大学生▶令和6年度卒業見込み▶県内の企業に内定かつ花巻市に移住予定
【支給対象経費】就職活動に要した交通費
【支給額】上限15,200円
【申請期限】2月28日(金)
【申請方法】オンラインまたは持参
※申請書などは市ホームページに掲載しています
【問い合わせ・申し込み】本館商工労政課(☎41-3536)



最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは

78.7MHz



■花巻市医師会女性医部会

ダイバーシティ講演会～女性の健康がひらく地域の未来～

【期日】2月8日(土)
【時間】午後1時30分～3時30分
【会場】石鳥谷生涯学習会館
【内容】プレコンセプションケアや更年期と介護など女性の健康についての講演(講師は、工藤医院院長の間瀬徳光先生、津軽保健生活協同組合健生病院の齊藤美貴先生、女性ライフクリニック銀座理事長の対馬ルリ子先生)
※Zoom配信もあります
【受講料】無料
【申込期限】2月4日(火)
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】(一社)花巻市医師会(☎24-4054)



■「相続登記はお済みですか」月間

2月は岩手県司法書士会が相続に関する無料相談を行います。

①特設無料相談所

【日時】2月7日・14日・21日・28日の金曜日、午前10時～正午
【会場】岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)
※事前予約不要です

②司法書士事務所での無料相談

【日時】2月3日(月)～28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
【場所】県内の司法書士事務所(司法書士の個人事務所)
※事前予約が必要です。予約方法など、詳しくは下記へ

③無料電話相談

【期日】2月4日・6日・13日・18日・20日・25日・27日の火・木曜日
【時間】午前10時～午後4時
【相談先】☎0120-823-815

①②③共通

【問い合わせ】岩手県司法書士会(☎019-622-3372)



■富士大学花巻市民セミナー

40周年記念講演

「新時代を生きる我々へのエール」をテーマに、セミナーを開催します。会場での参加を当日まで受け付けを延長します。当日参加できない人は、後日YouTubeでのアーカイブ配信を視聴できますので、申し込みの際にお伝えください。

内容	講師
地域の未来を考える～1次産業の課題と展望～	海邊健二教授
福祉工学からみた人生100年時代～技術的革新は超高齢社会を救うのか～	金子賢一教授
経済価値の変遷と新しい資本主義～ナラティブ(物語)の影響～なぜEVなのか、トランプなのか	吉田哲朗教授

【期日】2月8日(土)
【時間】午後1時15分～5時
【会場】なはんプラザ
【受講料】無料
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】☎生涯学習課(☎41-3587)



■ぎんどう雪あかり2025～手作りのランタンと雪の中で揺らめくキャンドルを楽しもう～

文化会館隣のぎんどう公園を雪あかりが彩ります。キッチンカーも出店します。
【期日】2月23日(日・祝)



時間	内容	会場
10:00～16:00	ペットボトルランタン作り体験	文化会館
15:00～16:30	ペットボトルランタンの飾り付け	ぎんどう公園
17:00～19:00	ぎんどう公園雪あかり点灯	ぎんどう公園

【持ち物】ペットボトル、はさみ、のり
※参加無料、申し込みは不要です
【問い合わせ】花西地区まちづくり協議会(☎22-6541)



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年6月～7月生まれ
2月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年7月1日～15日生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年7月生まれ
2月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年7月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年6月～7月生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年7月生まれ
2月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月1日～15日生まれ
3月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年7月～8月生まれ
2月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年8月16日～31日生まれ
3月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年7月～8月生まれ
2月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年8月16日～31日生まれ
2月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年8月生まれ
2月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月1日～16日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月6日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年2月16日～29日生まれ
2月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年2月～3月生まれ
2月20日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年8月～9月生まれ
2月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年9月16日～30日生まれ
2月17日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年10月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	受付時間	対象
3月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児

■今年も受けよう がん検診

2月上旬に、令和7年度各種がん検診等申込書を対象者の世帯主宛てに郵送します。申込書が届いたら内容を確認し、申し込みの有無にかかわらず、提出をお願いします。申し込んだ人には、検診日の約3週間前に受診票を郵送します。

【提出期限】2月21日(金)

【提出方法】申込書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で下記へ

【問い合わせ】健康づくり課㊦

■HPVワクチン(子宮頸がん予防)キャッチアップ接種期間が令和8年3月まで延長されます

本年3月までのHPVワクチンの接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種期間が、条件付きで令和8年3月まで延長されます。希望する人は早めに接種しましょう。

【対象者】次の条件を全て満たす人▶市内に住所がある平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で接種を完了していない人▶令和4年4月～令和7年3月にHPVワクチンを1回以上接種している人

※詳しくは市ホームページをご覧ください

【接種期限】令和8年3月31日

【接種方法】市内指定医療機関での個別接種

【料金】接種期限までは無料

※予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持って下記へ

【問い合わせ】健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口



お知らせ

■女性のための無料弁護士相談

【日時】2月26日(水)、午前10時～正午

【会場】花巻市総合福祉センター

【定員】4人(先着順)

【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎22-6708)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605

【お知らせ中の表記】㊦＝本館 ㊧＝新館 ㊨＝全ての総合支所 ㊩＝大迫総合支所 ㊪＝石鳥谷総合支所 ㊫＝東和総合支所

■防災情報伝達試験

市では、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。

【日時】2月12日(水)、午前11時

※今回の訓練は緊急速報メールには配信されません。気象などの状況により、中止することがあります

【問い合わせ】㊦防災危機管理課(☎41-3511)

■はなまき子育て応援アプリ「ぽっと」(母子モ)による情報発信を3月で終了します

乳幼児健診などのお知らせについて、「ぽっと」(母子モ)による情報発信を3月で終了し、4月からはLINEで情報発信を行います。

LINEでお知らせを受け取るために、花巻市LINE公式アカウントを「友だち追加」し、「受信設定」の「欲しい情報」のうち「すべて」か「子育て」を選択し、登録をお願いします。

※「ぽっと」での情報発信終了後も、予防接種管理などアプリの機能は使えます

【問い合わせ】㊦定住推進課(☎41-3516)、こども家庭センター(☎41-3609)



■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	2月12日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	2月5日(水)
暮らしの行政書士相談	2月13日(木)	13:30～15:30		2月6日(木)
市民生活(人権・行政)相談	2月14日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第1相談室	申し込みは不要です
弁護士法律相談	2月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	2月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	2月20日(木)	13:00～17:00		2月13日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】㊧市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■自動車の検査、登録手続き

自動車の検査や登録手続きは、例年3月に集中します。車検、名義変更や住所変更などはできるだけ早い時期に手続きしましょう。

【問い合わせ】東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010)

※軽四輪自動車は軽自動車検査協会岩手事務所(☎050-3816-1833)へ



市民伝言板

■花巻おもちゃ美術館

おもちゃ学芸員養成講座

【対象】遊びや木育に興味がある18歳以上の人

【日時】▶3月8日(土)、午前10時～午後5時▶3月9日(日)、午前9時15分～午後1時(全2回)

【定員】16人

【受講料】4,700円(エプロン代など)

※申し込み方法や講座の内容など詳しくは下記へ

【会場・問い合わせ・申し込み】花巻おもちゃ美術館(☎080-9257-7987 FAX23-4333 ㊫htm@otomoku.co.jp)



■対談&アコースティックライブ

「花巻に降りて、賢治に酔う」

【期日】2月23日(日・祝)

【時間】午後1時30分から(開場は午後1時)

【会場】宮沢賢治イーハトーブ館

【内容】人気音楽グループ『湘南乃風』で若旦那として活動する新羅慎二さんと林風舎代表取締役の宮沢和樹さんの対談、新羅さんによるアコースティックライブ

【料金】3,000円(前売り券は500円引き、下記取り扱い店舗で販売中)

【チケット取り扱い店舗】▶

nightjar▶林風舎▶02BAR Re:BORN▶光原社(盛岡)

【問い合わせ】nightjar(☎22-5230)





このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊤＝内科系、㊦＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
2月2日(日)	㊤ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊦ 三浦医院(若葉町) ☎23-2711	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580
2月9日(日)	㊤ 花城循環器クリニック(花城町) ☎21-3118 ㊦ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
2月11日(火・祝)	㊤ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊦ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
2月16日(日)	㊤ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊦ 吉田整形外科医院(西大通り) ☎22-2151	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 しらゆり薬局(西大通り) ☎41-8330 フロンティア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
2月23日(日・祝)	㊤ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊦ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626
2月24日(月・振休)	㊤ 循環器科・内科 大平医院(鍛冶町) ☎23-5015 ㊦ 小瀬川皮膚科医院(大通り) ☎41-2100	桜木町薬局(桜木町) ☎24-6169 サカモト薬局大通り店(大通り) ☎24-9196
3月2日(日)	㊤ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊦ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870

休日歯科診療所

◇期日 2月2日(日)・9日(日)・11日(火・祝)・16日(日)・23日(日・祝)・24日(月・振休)、3月2日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇2月2日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
 ◇2月9日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇2月16日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
 ◇2月23日(日・祝) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
 ◇3月2日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

◎2月1日～14日はバレンタイン献血キャンペーン。献血にご協力いただいた人に記念品をプレゼントしています

◎2月28日まで「はたちの献血」キャンペーン実施中

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
2月1日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	銀河モール花巻
2月6日(木)	9:30～11:30 13:00～14:00 15:00～16:30	石鳥谷総合支所 石鳥谷総合支所 宝陽病院
2月12日(水)	13:30～16:00	J Aいわて花巻本店
2月14日(金)	9:30～11:30 13:30～16:00	みちのくコボタ本社 岩手県農業共済組合本所
2月16日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	コメリパワー花巻店

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは
電話 **24-2141** 消防本部へ

こどもの急病で困ったら
電話 **#8000** または 019-605-9000
こども救急相談電話へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

広報はなまき

一次一回
2月15日発行予定

No.439 令和7年(2025)2月1日発行
【毎月1日・15日発行】
発行●花巻市
〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
編集●総合政策部広報情報課
印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています