



20年の集大成
色とりどりのつるし雛に見とれる



今号の主な内容

- 02 児童・生徒栄誉賞
- 04 花巻市スポーツ栄光賞
- 05 ストレスチェックのすすめ
- 06 新花巻図書館 市民会議を開催しました など

表紙の写真

つるし雛まつり
20年の歴史に幕

2月13日から八日市振興センターで開催している「八日市つるし雛まつり」は今回が最後の開催。集大成としてこれまで制作された約1万点の作品が展示され、華やかな光景に来場者は思わず感嘆の声を上げていました。3月3日まで開催しています。

■令和6年度児童・生徒栄誉賞受賞者

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻小	5年	佐藤 夢歌
	2年	米倉 暖人
	3年	大場 圭将
	4年	安部 哲司
	5年	高橋 慶多
若葉小	5年	大矢 虹心
	6年	及川 真生
		小原 心瑛
		木戸口 龍
		久保田 葵依
		平賀 千丈
		山岸 楓汰
桜台小	3年	寒川 杏彩
	4年	白崎 那和
	4年	鈴木 陽斗
	5年	及川 優雅
湯口小	6年	高橋 咲陽
	6年	照井 大晴
湯本小	2年	戸田 煌雅
	5年	戸田 益椰
	6年	八重樫 明堯
矢沢小	5年	川村 優翔
	6年	笠原 小次郎
		菅原 美侑
		多田 明日奏
		吉田 叶羽
		阿部 成美季
宮野目小	6年	葛巻 瑠那
	6年	高橋 羽衣夏
		松田 瑞己
太田小	6年	照井 結衣花
笹間第一小	6年	根子 恭弥
石鳥谷小	6年	八重樫 初奈
		菊池 蓮
		桐生 悠仁
		多田 彪悟
		鳥畑 夏月
		古川 隼
新堀小	5年	出茂 恵弥
	6年	大富 仁菜
		伊藤 麗妙
		佐藤 詠丞

学校名	学年	氏名
八重畑小	5年	佐藤 莉乃
東和小	4年	小笠原 諒祐
	5年	逢坂 紗希

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻中	1年	武藤 陸人
	2年	秋元 凜皇
		阿部 恵太
		岩渕 聖蘭
		牛崎 さくら
		鎌倉 悠誠
		佐々木 円
	3年	鈴木 香凛
		高橋 佳暖
		久保田 唯斗
		今野 莉恩
		高橋 成愛
		高橋 成愛
		継枝 錬
		照井 紫音
花巻北中	1年	平賀 恵大
		藤田 幌大
	3年	藤原 芽生
		八重樫 貴志
		蛭名 勝絆
		田井 七海
南城中	3年	菊池 蒼海
	3年	佐藤 綺人
		八重樫 羽太
	1年	伊藤 咲幸
		高橋 結希
		藤井 如依
湯口中	2年	阿部 旭陽
	3年	川村 紗慧
		佐藤 桜衣
湯本中	3年	寺林 琴実
	3年	照井 大晴
		平賀 成龍
矢沢中	2年	大澤 智志
	3年	小原 紗菜
	3年	小原 菜槻
宮野目中	3年	菅原 埜乃
	3年	木下 祐佳
西南中	3年	原 唯夏

学校名	学年	氏名
大迫中	3年	伊藤 丞
石鳥谷中	2年	伊藤 聡汰
		似内 大和
東和中	1年	佐々木 篤輝
	3年	森鍵 悠月
		大松 天
		菊池 彩那
		菊池 樹嵐
		下坂 海渡
		庄司 朋華
		新田 煌栄

小学校 団体の部

団体名
いわさきレッズ[ソフトボール]
ヴェルディサッカースクール岩手U12[サッカー]
北上ゴプリンス[硬式野球]
桜台ミニバススポーツ少年団[バスケットボール]
Z e a lバトントワーズJ r . [バトントワーリング]
花巻S F男子[水泳]
花巻S F女子[水泳]
花巻バレーボールスポーツ少年団[バレーボール]
花巻東S C [水泳]
F r e e d o m [バスケットボール]

中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻中	男子剣道部
	女子剣道部
花巻北中	男子特設駅伝部
南城中	女子バドミントン部
宮野目中	男子バレーボール部
矢沢・南城中	女子ソフトボール部
石鳥谷イーグルス[アイスホッケー]	
岩手ビッグブルズU15[バスケットボール]	
花巻S F女子[水泳]	
花巻リトルシニア[硬式野球]	
R I S E [バスケットボール]	
リベルーラ花巻男子[ハンドボール]	
リベルーラ花巻女子[ハンドボール]	

子どもたちの努力をたたえる
児童・生徒栄誉賞

市教育委員会は、令和6年度の「花巻市教育委員会 児童・生徒栄誉賞」の受賞者を決定しました。

各小中学校で授与式が行われ、受賞者に表彰状が手渡されました。



▲花巻北中学校の受賞者の皆さん



▲石鳥谷小学校の受賞者の皆さん



【栄誉賞】
スポーツ部門
。小学校：個人22人、10団体(48人)
。中学校：個人25人、13団体(82人)
※団体について、市外のチームであっても市内の生徒が所属している場合は、そのチームを表彰しています

■受賞者の内訳
本年度は、個人96人と23団体(130人)が受賞しました。
受賞者の部門別内訳は次のとおりです(2月7日時点)。

児童・生徒栄誉賞とは
児童・生徒栄誉賞は、スポーツや文化などの活動で顕著な成績を収めた児童・生徒の栄誉をたたえることを目的としています。
対象は市内の小中学校に在学する子どもたち。「スポーツ」「文化」「努力・模範的」の三つの部門で次の基準に該当する個人または団体を表彰します。

▼スポーツ部門
全国または東北・岩手県の競技大会で優秀な成績を収めた。

▼文化部門
全国または東北・岩手県のコンクールで優秀な成績を収めた。

▼努力・模範的部門
社会福祉活動や環境美化活動などを長期にわたり継続的に実践。または早起きマラソンや、伝統芸能など、地道な努力を継続して実践した。



あなたのこころは大丈夫？ ～ストレスチェックのすすめ～

3月はこころに寄り添い いのちを守る いわて月間

春は環境の変化が多い季節。新しい環境への期待や不安などで、ストレスや不調を感じる人も多いかもしれません。自分や大切な人のこころの状態に目を向け、セルフケアや、もしものときの相談先について知っておきましょう。

「こころの体温計」でこころの状態をチェックしてみよう

日々、こころの状態は変化します。大切なのは、その変化にいち早く気づくことです。「こころの体温計」は、スマートフォンなどから気軽にストレスチェックできるシステムです。こ

ろの不調は「自分では気づきにくい」という特徴がありますが、家族など身近な人から見たストレスチェックをすることもできるので、まずはお試しください。



自分に合ったセルフケアの方法を知ろう

もやもやした気持ちを抱えて苦しいとき、ストレスを感じているとき、自分なりの対処法が多ければ多いほど、つらい気持ちを上手に和らげることができます。



セルフケアの例

- ・今の自分の気持ちを書き出してみる
- ・好きな歌、気分に合わせて歌を歌う
- ・深呼吸をする
- ・ストレッチをする
- ・散歩をする
- ・寝る



誰かに相談しよう

セルフケアを実践しても、気持ちが落ち込む、何をするのもおっくう、眠れないといった症状が続く場合は、専門機関へ相談しましょう。

■「あなたを支えるガイドブック」

こころとくらしの相談先一覧を掲載したガイドブックを花巻保健センターや各総合支所健康づくり窓口に設置しているほか、市ホームページに掲載しています。



■岩手県自殺対策特設サイト「こころに寄り添い いのちを守るいわて」

相談窓口や「若年層向けこころの健康啓発動画」などが掲載されています。



大変なことやつらいこと、不安な気持ちを誰かに話すことで、物事を多面的に捉えることができたり、気持ちが軽くなったりすることがあります。ストレスを一人で抱え込まないようにしましょう。

【問い合わせ・相談】健康づくり課(☎41-3613)

花巻市スポーツ栄光賞

市では2月20日、「花巻市スポーツ栄光賞」の贈呈式を開催。スポーツの全国大会で優秀な成績を収め、市の名声を高めるとともに、市民に夢と感動を与えた2団体の栄光をたたえました。

【問い合わせ】本館スポーツ振興課(☎41-3593)

花巻東高校 女子硬式野球部



昨年7月20日～8月3日に兵庫県で開催された「第28回全国高等学校女子硬式野球選手権大会」にて、全国61チームが出場する中、準優勝の成績を収めました。

副主将の加倉陽奈季さん(3年)は、「日頃応援いただいている皆さんに感謝しています。目標に掲げた日本一には届きませんでしたが、後輩たちには日本一になってもらえるよう頑張ってください」と後輩に思いを託していました。

花巻北高校 弓道部



昨年12月25日～27日に三重県で開催された「第43回全国高等学校弓道選抜大会」女子団体の部にて、51チームが出場する中優勝し、県勢初となる快挙を達成しました。

部長の森鍵日葵さん(2年)は、「選抜大会では最高の結果を出すことができましたが、1月の県新人戦では3位に終わってしまいました。結果におごらず、高総体で最高の結果を残せるように精進していきたいです」とさらなる高みを目指していました。





まちづくりには皆さんの意見が大切です 市民参画の実施結果・予定の概要

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎41-3514)

市民参画とは、市民の皆さんが市の重要な計画などに対し意見を表明するなど、主体的にまちづくりに参加し、その意思決定に関わることをいいます。

新たに追加された市民参画の実施結果および実施予定の概要をお知らせします。

※市民参画の結果や予定について詳しくは、市ホームページをご覧ください



■市民参画の実施結果

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	実施結果	担当部署
花巻市パートナーシップ制度及びファミリーシップ制度に関する条例	相互に支え合うことを約束した同性カップルなどを、婚姻に相当する関係と認める「パートナーシップ制度」およびその子・親を家族関係として認める「ファミリーシップ制度」に関する条例です	花巻市男女共同参画審議会	令和6年3月27日～10月3日	意見50件、質問21件	地域づくり課
		花巻市地域自治推進委員会・各地域協議会への意見聴取	令和6年5月20日・21日	意見11件、質問9件	
		パブリックコメント	令和6年5月22日～6月20日	意見54件	
花巻市建築物等木材利用促進基本方針	建築物等の木造化・木質化を促進することにより、木材の利用拡大を図るための方針です	パブリックコメント	令和6年1月17日～2月16日	意見21件	農村林務課
		関係団体などからの意見聴取	令和4年10月28日、令和6年4月18日～5月7日(書面による意見聴取)	意見17件	

■市民参画の実施予定

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	担当部署
新市建設計画(計画期間の延長、事業追加など)	合併後の新市の一体感の速やかな確立と住民福祉の向上などを図るための計画です	パブリックコメント	令和7年3月	秘書政策課
		花巻市地域自治推進委員会・各地域協議会への諮問	令和7年4月下旬	



申請期限は4月25日です 運送事業者へ支援を行っています

【問い合わせ・申請】
本館商工労政課(〒025-8601花巻町9-30 ☎41-3536)

市では、燃料費高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業者へ交付金を交付し、事業の継続を支援しています。

- 対象事業者 市内に本社、営業所などを有する貨物自動車運送事業者
- 対象車両 申請日時点で保有する、岩手ナンバー(緑または黒ナンバー)の登録をしている営業用の車両(軽貨物自動車を含む)
- ※被けん引車は対象外
- 交付額 1台につき2万1千円

- 申請期限 4月25日(金)
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて、本館商工労政課へ
- ※申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください

県でも貨物自動車運送事業者を対象とした同様の支援を行っています。詳しくは岩手県トラック協会のホームページをご確認ください。



新しい図書館の建設候補地に関する 市民会議を開催しました



【問い合わせ】本館新花巻図書館計画室(☎41-3615)

市では、新しい図書館の建設候補地である「総合花巻病院跡地」と「JR花巻駅前」を比較検討するために、整備事業費の調査や建設イメージ図の作成を専門業者に委託していました。昨年10月に「新花巻図書館建設候補地比較調査報告書」が委託業者から提出され、この報告書に基づき、市では全4回の対話による市民会議を開催しました。

- 目的 市民が対話を通じて互いの意見や考え方を共有し、出された意見を可視化・整理することで、市が新花巻図書館の建設候補地を選定するための判断材料とする
- 対象 無作為に抽出した15歳以上の市民3,500人に案内を送付、そのうち参加を申し込んだ75人

期日	内容
第1回 11月17日(日)	報告書などについて参加者へ説明したのち、候補地ごとのメリットとデメリットを全員で対話しながらまとめました
第2回 12月21日(土)	第1回でまとめたメリットとデメリットに不足がないか確認、修正をしました。また、希望者で建設候補地周辺を歩いて確認しました
第3回 1月26日(日)	候補地ごとのデメリットに対する解決策を考え、これまでの対話を踏まえて参加者自身はどう思うか話し合いました
第4回 2月15日(土)	第3回までの対話を経て、参加者自身の思いなどを話し合い、最後に自分の考えを用紙に書いていただきました

※対象者のうち、4回全てに参加したのは42人、3回参加したのは19人、2回参加したのは6人

市民会議では、慶応義塾大学大学院の山口寛特任教授をメインファシリテーター(話の促進役)に迎え、世代別に参加者を11グループに分けて意見交換を行いました。

第4回では、参加者から出された意見に基づく「活性化」「文化・歴史」「周辺環境」「アクセス」「安全」などの視点・分類ごとに、どちらの建設候補地が良いか、どの視点・分類を重要視するか、会議に参加した感想などを、参加者一人一人に用紙に書いていただきました。

建設候補地の選定に当たっては、市民会議で出された皆さんの意見を尊重して進めます。

市民会議の参加者から提出いただいた意見などの集計・分析結果は、まとまり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします。

花巻市博物館からのお願い 花巻に関する古い資料はありませんか？

博物館では「花巻市史」の編さんを令和4年度から行っています。本市に関する資料を収集していますので、下記の資料の情報をお持ちの場合は博物館までご連絡ください。

■探している資料

- 和紙に墨で書かれた古い文書や図面
- 町の風景を撮った古い写真・絵葉書
- 自治会・各団体の記念誌、商店街のチラシ、ポスター
- そのほか本市の歴史が分かる資料

探している資料の例



▲江戸時代の古文書



▲昔の本市の様子が見える絵葉書

■連絡方法

オンラインまたは電話にて下記へ

■問い合わせ

花巻市博物館(☎32-1030)



* ご連絡を受けた後、資料保管場所へ博物館職員が伺い、資料の撮影をさせていただきます。必要に応じて資料をお借りする場合があります。皆様のご協力をお願いします

市役所および各総合支所の窓口は、住所変更の手続きなどで大変複雑します。市ホームページに掲載している各種手続きにかかる時間の目安を参考に、時間に余裕を持った手続きをお願いします。なお、手続きの受け付けは来庁順に行っています。



市役所開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※毎週木曜日は、午後6時30分まで延長します。延長時間は一部の業務のみ取り扱います。取り扱っている業務は、市ホームページをご確認ください



窓口が混雑しやすい時間帯
午前10時～午後3時

3月～4月は引越シーズンです



コンビニ交付サービスで証明書が取得できます
取得できる証明書
▽住民票の写し▽印鑑登録証明書
▽課税(所得)証明書▽戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)
▽戸籍の附票

必要なもの
マイナンバーカード

転出(他市区町村への引越)は、オンラインなどで届け出ができます
オンライン(マイナポータル)または郵送による届け出ができます。マイナポータルは、マイナンバーカードとカードを読み取れるパソコン・スマホなどが必要です。手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。




【問い合わせ】
▼本館市民登録課(☎41-3547)
▼各総合支所市民生活係(大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516)



**「うっかりで大けが」をしないために
予防救急でけがを防ごう**

【問い合わせ】
消防本部警防課(☎22-6124)

救急車で搬送されるような病気やけがの中には、日常のちょっとした心掛けで防ぐことができるものがあります。救急車を呼ぶ事態を未然に防ぐため、日ごろから気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」と呼びます。

日ごろから自宅内外の危険箇所を把握し、必要な対策を取りましょう。

■転倒

- 階段、廊下、玄関、浴室などに滑り止め対策をする
- つまずきそうな物を床に置かない

■ぶつかる

- 暗い時は十分に明るさを確保する
- 通路などに物を置かない



■転落

- 階段に手すり、ベッドに転落防止柵などを設置する
- 高いところの物を取るときは、脚立を使用し補助者に支えてもらう

■窒息

- 食材を細かく刻んで調理する
- ゆっくりよくかんで食べる
- 急に話しかけて、相手を慌てさせない
- 誤って飲み込まないよう、子どもの近くに小さいものを置かない

■ヒートショック

- 暖房器具やシャワーなどで脱衣所と浴室の温度差を少なくする
- 入浴前にかけ湯をして徐々に体を温める
- 飲酒した後は入浴を控える





**知って欲しい!! 花巻市内企業の魅力！
高校生向け花巻市内企業合同説明会**

【問い合わせ】
本館商工労政課(☎41-3536)

市では、高校生の職業選択や市内企業への就職のきっかけづくりとして「花巻市内企業合同説明会」を開催します。就職を考えている皆さんも、進学を予定している皆さんも、市内のさまざまな企業の魅力に気付けるチャンスです。ぜひご参加ください。

花巻市内企業合同説明会

**知って欲しい!!
花巻市内企業の魅力!**
～高校生と花巻市内企業の出会い方～



- 対象 高校1・2年生
※保護者の同伴も可能です
 - 日時 3月6日(木)、午後1時～4時(受付は午後0時30分～3時30分)
 - 会場 なはんプラザ
 - 内容 各企業のブースに参加者が訪問して仕事内容などについて対話できます
 - 参加企業 市内企業22社
 - 参加料 無料
 - 申し込み方法 オンライン
※服装自由です。当日参加も可能です。参加企業など詳しくは市ホームページをご覧ください
- 
- 

花巻市内企業検索サイト「おしごとNAVI花巻」からも今回参加する企業の情報などを見ることができます!





**新花巻駅開業40周年
祝賀行事を開催します**

【問い合わせ】
新館都市政策課(☎41-3554)

JR新花巻駅は、昭和60年3月14日の開業から本年で40周年を迎えます。これを記念して、市では新花巻駅で祝賀行事を開催します。また、JR東日本では、新花巻駅内で40周年記念企画を実施します。

■新花巻駅開業40周年祝賀行事

【日時】3月15日(土)、午後2時～2時15分

【内容】祝辞、くす玉割り

■岩手花巻春日流鹿踊保存協議会によるお出迎え

【日時】3月15日(土)、午後2時40分～3時10分

【内容】新幹線および花巻温泉郷行きのシャトルバスの発着に合わせて鹿踊の演舞を披露

■花巻観光協会による手湯の設置

【日時】3月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後4時

■JR東日本による40周年記念企画(※)

①「新花巻駅」「東北新幹線」「旅」にまつわる思い出のメッセージ募集

【内容】駅に備え付けのメッセージカードに記入し、改札口の駅係員へお渡しください。お礼とし

て「駅スタンプ『40周年記念台紙』をプレゼントします(1人1枚まで)。記入いただいたメッセージカードの一部は、4月以降駅内に掲出する予定です。

②新幹線に乗る前に「ぐるっと遊」でお買い物をして記念グッズをもらっちゃおう♪キャンペーン

【内容】駅の構内店舗「ぐるっと遊」で1会計当たり税込1,000円以上のお買い物をしたレシートと一緒に、当日乗車予定の新幹線の切符などを改札口の駅係員にご提示ください。「40周年記念ロゴ入りタンブラー」をプレゼントします(1人1個まで)。

①②共通

【期間】3月7日(金)～31日(月)

【改札口対応時間】午前9時～午後6時15分

※プレゼントが無くなり次第終了

③40年あゆみ年表展示

【期間】3月7日(金)～5月6日(火・振休)

【内容】東北新幹線、新花巻駅の40年の軌跡を当時の新聞記事などで振り返る展示です。

※詳細はJR東日本ホームページなどでご確認ください



催し

■大迫「神楽の日」3月公演 (八木巻神楽)

【期日】3月9日(日)
【時間】午前11時～午後3時(正午
ごろから1時間休憩あり)
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(当日券のみ)
【問い合わせ】☎産業係(☎41-3122)

■地域おこし協力隊活動報告会 「わたしたちが描いた『はなまき の地図』」

本市の地域おこし協力隊が、活
動の様子や地域活性化への思いを
発表します。
【期日】3月15日(土)
【時間】午後1時30分～4時
【会場】なはんプラザ
【内容】▶活動3年目の平川優隊
員、赤津有美隊員、内田祐貴隊
員の活動成果発表(参加者は3グ
ループに分かれ、各隊員の活動成
果を実際に見学します)▶活動1・
2年目の隊員の活動報告および参
加者との交流ーなど
【定員】50人(当日先着順)
※参加無料、申し込み不要です
【問い合わせ】☎定住推進課(☎
41-3516)



募集

■知っておきたいワークルール 出前講座

岩手県労働委員会の委員が伺
い、働く上で知っておきたいワー
クルールについて、実際の労働相
談事例などを交えながらお話しし
ます。会社や団体、学校などの研
修にご活用ください。
【利用料】無料
【問い合わせ・申し込み】岩手県労
働委員会事務局(☎019-629-6276
☎DG0001@pref.iwate.jp)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】5月12日(月)～10月30
日(木)
【募集科・定員】▶CAD/NCオ
ペレーション科…15人▶生産シス
テム技術科…12人
【受講料】無料
【申込期間】3月3日(月)～24日(月)
【選考日】4月11日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ】ポリテクセン
ター岩手(☎23-5712)

●施設見学会

【期日】3月5日・12日・19日の水
曜日
【時間】午前9時20分～午後0時
30分

■公務員合同説明会

【期日】3月15日(土)
【時間】午後1時～4時10分(受け
付けは午後0時20分～0時55分)
【会場】まなび学園
【参加団体】花巻市消防本部、岩
手県警察、海上保安庁、自衛隊
【申し込み方法】電 ☎ LINE
話またはLINE ☎
※当日申し込み可。
詳しくは自衛隊のホームページを
ご覧ください
【問い合わせ・申し込み】自衛隊北
上地域事務所(☎0197-63-6736)

■国家公務員試験

(国税専門官・大卒程度)
【受験資格】▶平成7年4月2日
～平成16年4月1日生まれの人▶
平成16年4月2日以降生まれで令
和8年3月までに大学を卒業する
見込みの人ーなど
【申込期限】3月24日(月)
【申し込み方法】オンラ
イン
【第1次試験日】5月25日(日)
【問い合わせ】仙台国税局人事第
二課(☎022-263-1111内線3236)

■決算法人説明会

【対象】2月～4月が決算期の法人
【日時】3月26日(水)、午後1時30
分～3時
【会場】さくらホール(北上市)
【内容】▶法人税申告の留意点▶
消費税申告の留意点▶源泉所得
税・印紙税の留意点(説明者は花巻
税務署法人課税部門担当者)
【定員】30人(先着順)
【受講料】無料
【申し込み方法】専用申
し込みフォーム
【問い合わせ】(公社)花北法人会
(☎22-6324)

■令和7年度岩手県食品表示 ウォッチャー

県内の食品販売店の食品表示を
定期的にモニターし、県へ報告し
ていただきます。
【応募資格】県内に居住し、4月
1日時点で18歳以上の人
【活動期間】委嘱した日から令和
8年3月31日まで
【定員】25人
【応募期限】3月31日(月)
※応募方法など、詳しくは県ホー
ムページをご覧ください
【問い合わせ】岩手県環
境生活部県民くらしの安
全課(☎019-629-5270)

■カンボジアの地雷撤去のための 書き損じはがき

カンボジアの地雷被害を無くす
ため、書き損じはがきなどを集め
て換金し、地雷撤去団体へ寄付し
ています。はがき2～3枚で1平
方メートルの地雷撤去費用になります。
【対象品】書き損じ・未使用はが
き、未使用切手、未使用テレホン
カード、未使用QUOカードなど
【期限】3月31日(月)必着
【問い合わせ・送付】一般財団法人
カンボジア地雷撤去キャンペーン
(〒814-0002 福岡県福岡市早良区
西新1-7-10-702 ☎092-833-7575)



学び

■大切にしたいことからはじまる まちづくりフォーラム～共創の ネットワークを醸成しよう！～

花巻市地域おこし研究所では、
市職員が自らテーマを設定し実証
研究に取り組んでいます。
実証研究の話題提供や対話か
ら、共創のネットワークについて
考えてみませんか。
【期日】3月29日(土)
【時間】午後1時～4時30分
【会場】まなび学園
【内容】▶取り組み内容を語り合
うトークライブ▶ミニ分科会▶全
体対話ーなど
【定員】50人(先着順)
【参加料】無料
【申込期限】3月26日(水)
【申し込み方法】オンライン、ファ
クスまたはメール。ファクス、メー
ルの場合は▶住所▶氏
名▶年齢▶電話番号ー
を明記
【問い合わせ・申し込み】☎定住
推進課(☎41-3516 ☎24-0259 ☎
teiju@city.hanamaki.iwate.jp)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	講師	期日
手作りパン	葛巻真理 さん	3月12日(水)・ 19日(水)

【対象】県内在住の18歳以上の人
【時間】午後7時～9時
【定員】各日6人程度(先着順)
【受講料】無料(材料費は自己負
担)
【申込期限】各講座日の2日前
※定員になり次第締め切ります
【申し込み方法】オン
ライン、電話または
メール
※勤労青少年ホームへの会員登録
が必要です
【会場・問い合わせ・申し込み】勤
労青少年ホーム(☎23-4839 ☎
kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

■新規就農者研修

①野菜入門コース
野菜栽培で農業を始める上で必
要な基礎知識を学ぶ講義や実習を
行います。
【対象】4月1日時点で70歳未満
で就農を希望する人
【研修期間】5月10日～11月1日
の土曜日(10月25日を除く)
【定員】80人(上回る場合は選考)
【経費】15,000円(傷害保険・教材・
実習経費)
【会場・問い合わせ・応募】県立農
業大学校(〒029-4501 金ケ崎町六
原蟹子沢14 ☎0197-43-2211 ☎
CE0014@pref.iwate.jp)

②花き入門コース

花き栽培で農業を始める上で必
要な基礎知識を学ぶ講義や実習を
行います。
【対象】就農を希望する人
【研修期間】5月7日(水)～10月20
日(月)のうち20日
※詳しい日程は県立農業大学校の
ホームページをご覧ください
【定員】5人(上回る場合は選考)
【経費】10,000円(傷害保険・教材・
実習経費)
【会場・問い合わせ・応募】県立花
きセンター(〒029-4501 金ケ崎町
六原頭無2-1 ☎0197-43-2107 ☎
CE0029@pref.iwate.jp)

①②共通

【応募方法】受講申込書に必要事
項を記入の上、メールまたは郵送
で各応募先へ
※受講申込書はホーム
ページからダウンロー
ドできます
【募集期限】3月21日(金)

最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは
78.7MHz

■花きふれあい研修

コミュニティガーデンコース
みんなで作って楽しむ地域の庭
「コミュニティガーデン」に対する知
識を深める講義や実習を行います。
【対象】県内在住の人

期日	時間	内容
5月14日(水)	10:00～ 12:00	花壇作りの基本
7月2日(水)		夏の花壇作り
8月20日(水)	10:00～ 11:30	季節の花壇管理
9月17日(水)	10:00～ 12:00	花壇管理と花の 楽しみ方
10月15日(水)		秋～春の花壇作り

【会場】県立花きセンター(金ケ崎
町)
【定員】25人(上回る場合は抽選)
【経費】2,000円(材料代)
【募集期間】3月10日(月)～28日(金)
【応募方法】電話またはメール。
メールの場合は▶氏名▶住所▶電
話番号ーを明記
【問い合わせ・応募】県立農業大学
校花きセンター担当(☎0197-43-
2107 ☎CE0029@pref.iwate.jp)



パブリックコメント

■新市建設計画の変更(素案)

合併特例債を発行し有効に活用
するための計画である「新市建設
計画」の計画期間の延伸などの変
更を行う素案です。皆さんの意見
を聞かせてください。
【期間】3月11日(火)～4月9日(水)
【公表方法】☎秘書政策課、☎総
務課、☎地域づくり係、まなび学
園、なはんプラザ、振興センター、
保健センター、図書館に備え付け
るほか、市ホームページに掲載
【意見の提出方法】①住所②氏名
③電話番号④意見ーを明記の上、
オンライン、郵送、ファ
クス、メール、持参の
いずれかで下記へ
【問い合わせ・提出】☎秘書政策課
(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-
3503 ☎24-0259 ☎keiei@city.
hanamaki.iwate.jp)



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年8月1日～15日生まれ
3月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年8月16日～31日生まれ
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年8月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年8月生まれ
3月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年9月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月16日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月17日～30日生まれ
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年9月生まれ
3月17日(月)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年10月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(金)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年4月1日～15日生まれ
3月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年3月～4月生まれ
3月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年2月～3月生まれ
4月3日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年4月16日～30日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年10月16日～31日生まれ
3月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年10月～11月生まれ
3月24日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年11月1日～15日生まれ
3月25日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年10月～11月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター㊪(花巻保健センター)

■小学6年生の二種混合予防接種をお忘れなく！

二種混合の予防接種の期限が3月31日(月)と迫っています。

二種混合ワクチンはジフテリアと破傷風の2種類を混合したワクチン。乳児期に第1期の接種をしていますが、その追加免疫をつけるために大事なワクチンです。期限までに忘れず接種しましょう。

予診票を紛失した場合は、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】 健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、検診や診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

【問い合わせ】 健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口



お知らせ

■目指そう！！ごみ減量生活

10月～12月の家庭ごみの処理量は、昨年度から減少しています。引き続きごみの適正な分別と減量にご協力をお願いします。

(単位:トン)

区分	令和6年度	令和5年度
一般ごみ		
可燃ごみ	3,503	3,653
不燃ごみ	218	228
粗大ごみ	17	17
小計	3,738	3,898
資源ごみ		
びん	116	120
ペットボトル	43	44
その他プラスチック	121	128
衣類	22	24
小計	302	316
合計	4,040	4,214

【問い合わせ】 清掃センター(☎31-2114)

◎ごみ出しの注意ポイント

収集処理時の爆発火災事故防止のため、次のことにご注意ください。

○電池類は必ず取り外し、電池類だけ透明な袋に入れて不燃ごみへ
○ライターは中身を使い切り、ライターだけ透明な袋に入れて不燃ごみへ
○スプレー缶は中身を使い切り、穴を3カ所以上開けて不燃ごみへ

※円滑な収集作業のため、ごみ集積所の除雪に協力をお願いします

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
暮らしの行政書士相談	3月13日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	3月6日(木)
市民生活(人権・行政)相談	3月14日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1-1会議室	
弁護士法律相談	3月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	3月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	3月27日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	3月19日(水)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ㊧市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■農業のお手伝いを紹介「アグリワーク」をご利用ください

J Aいわて花巻では、農繁期などで人手が必要な農業者と、農業を手伝って収入を得たい人をつなぐ無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、J Aいわて花巻ホームページをご覧ください
か下記へ



【問い合わせ】 アグリワーク(J Aいわて花巻営農部営農企画課内 ☎29-5871)

■B型肝炎訴訟 無料電話相談会

弁護士が電話相談を受け付けます。相談料は無料ですが、通話料はかかります。

【対象】 B型肝炎患者またはその家族、患者が亡くなっている場合は患者の相続人

【期日】 3月15日(土)

【時間】 午前10時～午後6時

【相談】 B型肝炎被害対策東北弁護士団(☎022-224-5061、☎022-224-5062)

※予約は不要です

【問い合わせ】 同弁護士事務局(小野寺友宏法律事務所内 ☎0120-76-0152)

■アイヌの方々のための電話相談

日常生活での困り事や嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など、なんでもご相談ください。相談料、通話料は無料です。

【実施日】 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

【時間】 午前9時～午後5時

【相談】 専用フリーダイヤル(☎0120-771-208)

【問い合わせ】 公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)



おわびと訂正

広報はなまき 2月15日号4ページ「価格高騰対応緊急支援給付金」の問い合わせ・申請先である新館地域福祉課の電話番号の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)☎41-3152 (正)☎41-3572



市民伝言板

■障がいのあるなしにかかわらず共に楽しく暮らしたい「ぼっぼCAFÉ」

重症心身障がい児(者)の暮らしについて話し合う交流会です。

【期日】 3月8日(土)

【時間】 午後1時30分～4時

【会場】 なはんプラザ

【内容】 ▶ウクレレシンガー・奏者のツジヤマガクさんによるミニコンサート ▶講演会「地域で暮らす新しい選択肢」(講師はNPO法人みんなのプロジェクトの水野英尚さん) ▶トークセッション ▶展示・カフェコーナーなど
※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】 重い障がいのある在宅者の生活を豊かにする会「ぼっぼの会」上野(☎090-9634-4248)





このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
3月2日(日)	㊦ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870
3月9日(日)	㊦ 川嶋医院(鍛冶町) ☎23-5641 ㊧ 高山整形外科クリニック(下小舟渡) ☎23-5757	サカモト薬局健康館(不動町) ☎21-5454 伊藤薬局(一日市) ☎23-5040
3月16日(日)	㊦ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊧ ささきクリニック(中北万丁目) ☎22-4116	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 花調ぎたまん薬局(中北万丁目) ☎21-5551
3月20日(木・祝)	㊦ まきた内科ハートクリニック(西大通り) ☎23-0211 ㊧ 齋藤整形外科クリニック(西宮野目) ☎29-6010	タカハシひかる薬局(西大通り) ☎41-1340 宮野目薬局(西宮野目) ☎29-5830 調剤薬局ツルハドラッグ西大通店(西大通り) ☎24-1015
3月23日(日)	㊦ 石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧ 白井眼科クリニック(材木町) ☎24-2003	あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 材木町薬局(材木町) ☎22-1661 あおば薬局(東宮野目) ☎23-1221
3月30日(日)	㊦ おばら内科消化器内科(仲町) ☎41-3669 ㊧ 工藤医院(一日市) ☎23-2715	アイン薬局花巻仲町店(仲町) ☎21-2022 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665 小田島薬局(上町) ☎23-5161
4月6日(日)	㊦ 須田内科医院(円万寺) ☎38-1121 ㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755	ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300 カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010

休日歯科診療所

◇期 日 3月2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(木・祝)・23日(日)・30日(日)、4月6日(日)
 ◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇3月2日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
 ◇3月9日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
 ◇3月16日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
 ◇3月23日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090
 ◇3月30日(日) 桜田接骨院(一日市) ☎23-4420
 ◇4月6日(日) 山内接骨院(上町) ☎21-2522

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を 【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期 日	時 間	場 所
3月2日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
3月5日(水)	9:00～11:00 12:00～13:00 14:30～16:00	花巻市消防本部 和同産業株式会社 ユニバース花巻桜木店
3月9日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエキスポ花巻店
3月15日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	GiINA GiINA花巻 (旧イトーヨーカドー花巻店)
3月24日(月)	9:30～12:00 14:00～16:00	花巻地区合同庁舎 花巻保健センター
3月29日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	銀河モール花巻

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは
電話 **24-2141** 消防本部へ

こどもの急病で困ったら
電話 **#8000** または 019-605-9000
こども救急相談電話へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

広報はなまき

一次一回一
3月15日発行予定

No.441 令和7年(2025)3月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市
 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
 編集●総合政策部広報情報課
 印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています