知って欲しい!! 花巻市内企業の魅力！
高校生向け花巻市内企業合同説明会

【問い合わせ】
本館商工労政課（☎41-3536）

市では、高校生の職業選択や市内企業への就職のきっかけづくりとして「花巻市内企業合同説明会」を開催します。就職を考えている皆さんも、進学を予定している皆さんも、市内のさまざまな企業の魅力に気付けるチャンスです。ぜひご参加ください。

■**対象**　高校１・２年生
※保護者の同伴も可能です
■**日時**　３月６日(木)、午後１時～４時(受付は午後０時30分～３時30分)
■**会場**　なはんプラザ
■**内容**　各企業のブースに参加者が訪問して仕事内容などについて対話できます
■**参加企業**　市内企業22社
■**参加料**　無料
■**申し込み方法**　オンライン
※服装自由です。当日参加も可能です。参加企業など詳しくは市ホームページをご覧ください

花巻市内企業検索サイト「おしごとNAVI花巻」からも今回参加する企業の情報などを見ることができます！

来庁しなくても手続きできるもの、あります
引っ越しシーズンは余裕を持って手続きを

市役所および各総合支所の窓口は、住所変更の手続きなどで大変混雑します。市ホームページに掲載している各種手続きにかかる時間の目安を参考に、時間に余裕を持った手続きをお願いします。なお、手続きの受け付けは来庁順に行っています。

■**市役所開庁時間**
午前８時30分～午後５時15分
※毎週木曜日は、午後６時30分まで延長します。延長時間は一部の業務のみ取り扱います。取り扱っている業務は、市ホームページをご確認ください

■**窓口が混雑しやすい時間帯**
午前10時～午後３時

３月～４月は引っ越しシーズンです

コンビニ交付サービスで証明書が取得できます

■**取得できる証明書**
▽住民票の写し▽印鑑登録証明書▽課税(所得)証明書▽戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)▽戸籍の附票

■**必要なもの**
マイナンバーカード

転出(他市区町村への引っ越し)は、オンラインなどで届け出ができます

オンライン(マイナポータル)または郵送による届け出ができます。マイナポータルは、マイナンバーカードとカードを読み取れるパソコン・スマホなどが必要です。手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲マイナポータル

▲市ホームページ

【問い合わせ】
▼本館市民登録課（☎41-3547）
▼各総合支所市民生活係（大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516）

「うっかりで大けが」をしないために
予防救急でけがを防ごう

【問い合わせ】
消防本部警防課（☎22-6124）

救急車で搬送されるような病気やけがの中には、日常のちょっとした心掛けで防ぐことができるものがあります。救急車を呼ぶ事態を未然に防ぐため、日ごろから気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」と呼びます。

日ごろから自宅内外の危険箇所を把握し、必要な対策を取りましょう。

■転倒
◦階段、廊下、玄関、浴室などに滑り止め対策をする
◦つまずきそうな物を床に置かない

■ぶつかる
◦暗い時は十分に明るさを確保する
◦通路などに物を置かない

■転落
◦階段に手すり、ベッドに転落防止柵などを設置する
◦高いところの物を取るときは、脚立を使用し補助者に支えてもらう

■窒息
◦食材を細かく刻んで調理する
◦ゆっくりよくかんで食べる
◦急に話しかけて、相手を慌てさせない
◦誤って飲み込まないよう、子どもの近くに小さいものを置かない

■ヒートショック
◦暖房器具やシャワーなどで脱衣所と浴室の温度差を少なくする
◦入浴前にかけ湯をして徐々に体を温める
◦飲酒した後は入浴を控える

新花巻駅開業40周年祝賀行事を開催します

【問い合わせ】
新館都市政策課（☎41-3554）

ＪＲ新花巻駅は、昭和60年３月14日の開業から本年で40周年を迎えます。これを記念して、市では新花巻駅で祝賀行事を開催します。また、ＪＲ東日本では、新花巻駅内で40周年記念企画を実施します。

■新花巻駅開業40周年祝賀行事
【**日時**】３月15日(土)、午後２時～２時15分
【**内容**】祝辞、くす玉割り

■岩手花巻春日流鹿踊保存協議会によるお出迎え
【**日時**】３月15日(土)、午後２時40分～３時10分
【**内容**】新幹線および花巻温泉郷行きのシャトルバスの発着に合わせて鹿踊の演舞を披露

■花巻観光協会による手湯の設置
【**日時**】３月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後４時

■ＪＲ東日本による40周年記念企画(＊)
❶「新花巻駅」「東北新幹線」「旅」にまつわる思い出のメッセージ募集
【**内容**】駅に備え付けのメッセージカードに記入し、改札口の駅係員へお渡しください。お礼として「駅スタンプ『40周年記念台紙』」をプレゼントします(１人１枚まで)。記入いただいたメッセージカードの一部は、４月以降駅内に掲出する予定です。

❷新幹線に乗る前に「ぐるっと遊(ゆう)」でお買い物をして記念グッズをもらっちゃおう♪キャンペーン
【**内容**】駅の構内店舗「ぐるっと遊」で１会計当たり税込1,000円以上のお買い物をしたレシートと一緒に、当日乗車予定の新幹線の切符などを改札口の駅係員にご提示ください。「40周年記念ロゴ入りタンブラー」をプレゼントします(１人１個まで)。

❶❷共通
【**期間**】３月７日(金)～31日(月)
【**改札口対応時間**】午前９時～午後６時15分
※プレゼントが無くなり次第終了

❸40年あゆみ年表展示
【**期間**】３月７日(金)～５月６日(火・振休)
【**内容**】東北新幹線、新花巻駅の40年の軌跡を当時の新聞記事などで振り返る展示です。

＊詳細はＪＲ東日本ホームページなどでご確認ください