



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年8月1日～15日生まれ
3月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年8月16日～31日生まれ
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年8月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年8月生まれ
3月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年9月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月16日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月17日～30日生まれ
3月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年9月生まれ
3月17日(月)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年10月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(金)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年4月1日～15日生まれ
3月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年3月～4月生まれ
3月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年2月～3月生まれ
4月3日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年4月16日～30日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年10月16日～31日生まれ
3月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～ 9:45	6年10月～11月生まれ
3月24日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年11月1日～15日生まれ
3月25日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年10月～11月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守れます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター㊪(花巻保健センター)

■小学6年生の二種混合予防接種をお忘れなく！

二種混合の予防接種の期限が3月31日(月)と迫っています。

二種混合ワクチンはジフテリアと破傷風の2種類を混合したワクチン。乳児期に第1期の接種をしていますが、その追加免疫をつけるために大事なワクチンです。期限までに忘れず接種しましょう。

予診票を紛失した場合は、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】 健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、検診や診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

【問い合わせ】 健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口



お知らせ

■目指そう！！ごみ減量生活

10月～12月の家庭ごみの処理量は、昨年度から減少しています。引き続きごみの適正な分別と減量にご協力をお願いします。

(単位:トン)

区分	令和6年度	令和5年度
一般ごみ		
可燃ごみ	3,503	3,653
不燃ごみ	218	228
粗大ごみ	17	17
小計	3,738	3,898
資源ごみ		
びん	116	120
ペットボトル	43	44
その他プラスチック	121	128
衣類	22	24
小計	302	316
合計	4,040	4,214

【問い合わせ】 清掃センター(☎31-2114)

◎ごみ出しの注意ポイント

収集処理時の爆発火災事故防止のため、次のことにご注意ください。

○電池類は必ず取り外し、電池類だけ透明な袋に入れて不燃ごみへ
○ライターは中身を使い切り、ライターだけ透明な袋に入れて不燃ごみへ

○スプレー缶は中身を使い切り、穴を3カ所以上開けて不燃ごみへ
※円滑な収集作業のため、ごみ集積所の除雪に協力をお願いします

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
暮らしの行政書士相談	3月13日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	3月6日(木)
市民生活(人権・行政)相談	3月14日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1-1会議室	
弁護士法律相談	3月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	3月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	3月27日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	3月19日(水)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■農業のお手伝いを紹介「アグリワーク」をご利用ください

J Aいわて花巻では、農繁期などで人手が必要な農業者と、農業を手伝って収入を得たい人をつなぐ無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、J Aいわて花巻ホームページをご覧ください
下記へ



【問い合わせ】 アグリワーク(J Aいわて花巻営農部営農企画課内 ☎29-5871)

■B型肝炎訴訟 無料電話相談会

弁護士が電話相談を受け付けます。相談料は無料ですが、通話料はかかります。

【対象】 B型肝炎患者またはその家族、患者が亡くなっている場合は患者の相続人

【期日】 3月15日(土)

【時間】 午前10時～午後6時

【相談】 B型肝炎被害対策東北弁護士団(☎022-224-5061、☎022-224-5062)

※予約は不要です

【問い合わせ】 同弁護士事務局(小野寺友宏法律事務所内 ☎0120-76-0152)

■アイヌの方々のための電話相談

日常生活での困り事や嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など、なんでもご相談ください。相談料、通話料は無料です。

【実施日】 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

【時間】 午前9時～午後5時

【相談】 専用フリーダイヤル(☎0120-771-208)

【問い合わせ】 公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)



おわびと訂正

広報はなまき 2月15日号4ページ「価格高騰対応緊急支援給付金」の問い合わせ・申請先である新館地域福祉課の電話番号の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)☎41-3152 (正)☎41-3572



市民伝言板

■障がいのあるなしにかかわらず共に楽しく暮らしたい

「ぼっぼCAFÉ」

重症心身障がい児(者)の暮らしについて話し合う交流会です。

【期日】 3月8日(土)

【時間】 午後1時30分～4時

【会場】 なはんプラザ

【内容】 ▶ウクレレシンガー・奏者のツジヤマガクさんによるミニコンサート ▶講演会「地域で暮らす新しい選択肢」(講師はNPO法人みんなのプロジェクトの水野英尚さん) ▶トークセッション ▶展示・カフェコーナーなど
※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】 重い障がいのある在宅者の生活を豊かに

する会「ぼっぼの会」上野(☎090-9634-4248)

