



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年9月1日～15日生まれ
4月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年9月生まれ
4月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年9月16日～30日生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年8月～9月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年9月生まれ
4月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年9月16日～10月15日生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年8月～9月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年10月生まれ
4月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年9月～11月生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年9月～10月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年10月16日～31日生まれ
4月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年10月生まれ
4月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月1日～15日生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年9月～10月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月17日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年5月1日～15日生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年4月～5月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月21日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年11月16日～12月15日生まれ
4月25日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年11月～12月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
4月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター㊪

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【受付時間】 午前9時～午後4時

【交付場所・問い合わせ・予約】 こども家庭センター㊪、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【会場】 花巻保健センター

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【予約】 こども家庭センター㊪

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 5月17日(土)

【受付時間】 午前9

時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物(必要な人)

※動きやすい服装でお越しください

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 4月17日(木)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家

庭センター㊪



- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■特定健康診査など(4月14日～5月2日分)

病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。検診の対象者には、約2～3週間前に受診票を送付します。

【対象】 40歳以上の国民健康保険加入者

【持ち物】 マイナ保険証または資格確認書、事前に送付する受診票、問診票、採尿容器

【問い合わせ】 健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

＊協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(家族)で、40歳～74歳の人も特定健康診査を受診できます。受診券は加入している健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)



期日	受付時間	会場	対象行政区
4月14日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	外川目振興センター	外川目第3・4 外川目第1・2
4月15日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	亀ヶ森振興センター (旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第3 亀ヶ森第1
4月16日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	亀ヶ森振興センター (旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第2 亀ヶ森第4
4月17日(木)	10:00～11:00 13:00～14:30	田瀬振興センター	田瀬第1 田瀬第2・3
4月18日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	浮田振興センター	中内第3・5 中内第4
4月21日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	谷内振興センター	谷内第4 土沢第6
4月22日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	谷内振興センター	谷内第2 谷内第1・3
4月23日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセンター	土沢第9
4月24日(木)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセンター	土沢第4 土沢第3
4月25日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第8 石鳥谷第7・9
4月30日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19 石鳥谷第16
5月1日(木)	9:45～11:15 13:00～14:30	八幡振興センター	八幡第1 八幡第7
5月2日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	八幡振興センター	八幡第5・6 八幡第3・4

■中部保健所 令和7年度定例検査事業

県中部保健所では、令和7年度の定例検査事業を実施します。検査は予約が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

①定例検査

【期間】 ▶4月～7月…第2・第4火曜日▶8月～令和8年3月…第1・第3火曜日

【時間】 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

【検査内容】 ①H I V抗体検査②性器クラミジア病原体検査③梅毒検査④B型・C型肝炎ウイルス検査⑤H T L V-1抗体検査

※①～④は、匿名で受検できます

②骨髄バンクバナー登録

【期間】 ▶4月～7月…第4火曜日▶8月～令和8年3月…第3火曜日

【時間】 午後2時～3時

①②共通

【会場】 花巻地区合同庁舎(花城町1-41)

【費用】 無料

【申し込み方法】 前日までに電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】 岩手県中部保健所保健課(☎22-4952)

定期健康診査会場での資格確認について

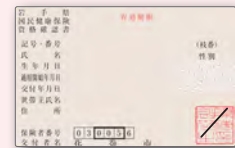
これまでは特定健康診査の資格確認に紙の保険証を使っていましたが、4月からはマイナ保険証(健康保険証を利用登録したマイナンバーカード)または資格確認書で資格確認を行います。

受診の際には、マイナ保険証または資格確認書を忘れずにお持ちください。



◀健康保険証を利用登録したマイナンバーカード

または



◀国民健康保険の資格確認書

【問い合わせ】 健康づくり課㊦