

花巻ファーマー

笹間の湧き水で育てる「すずのきくらげ」



(左) 伊藤 一成 さん (60歳)
(右) 岡田 弘康 さん (62歳)
(栃内)

雪の残った田園が広がる笹間地区。この地区にある湧き水「すず」(*)を使ったキクラゲ「すずのきくらげ」を生産しているのは、伊藤一成さんと義兄の岡田弘康さんです。約30年コメ農家を続けてきた伊藤さんが、冬期も出荷できるキノコ栽培を検討していたときに、菌床キクラゲ栽培に出会い、令和3年12月に栽培を始めました。現在は2棟のコンテナで1400個の菌床ブロックを手掛けています。「温度と湿度、二酸化炭素の量を一定に管理しながら、朝晩の水やりを欠かさないとが大事」と話す伊藤さん。役目を終えた廃菌床を水田の肥料にするなど、循環型農業にも取り組んでいます。



おすすめは湯がいて刺身醤油やポン酢で。おでんの具にも良い

*すず…清水・きれいな水の意味

さと食感の良さが自慢です。「キクラゲは乾燥したものを戻して食べるイメージが強いと思いますが、生のものを20〜30秒湯がいて食べるとよりぷりっとジューシーな食感が味わえます」という岡田さん。生と乾燥の他に、花巻産の酢で漬けたピクルスを、産直やイベント、オンラインショップで販売しています。「今後も花巻産の安心安全なキクラゲを届け、地元花巻を盛り上げていきたい」と2人は意気込んでいました。

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

アツデン株式会社

◎企業情報
【花巻工場】
石鳥谷町中寺林7-106-1
☎45-3611



①



②



③

①ヘッドホンの製作過程で行う音質テストの様子②「MH-787」拡大図。エフエム・ワンの周波数「78.7」がデザインされている③商品化の思いを語るアツデン株式会社の白田事業統括部長

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載しています



市ホームページ

市民生活コーナー

家族のために備えておきたい
デジタル遺産の整理

■どんなトラブルがあるの？

○故人が生前、ネット銀行で口座を開設していたようだ。相続の手続きをしたいが、スマホのロック解除ができず契約先もわからない
○クレジットカードの利用明細に覚えのない請求を見つけた。カード会社に問い合わせると、故人が利用していたサブスク(サブスクリプション/月額会費)契約

だった。IDとパスワードが不明なので解約できず、請求を止められない

■注意することは？

○デジタル遺産とは、故人がネット上に保有していた資産のデータやサブスク契約をしていた場合のアカウントなどのことです
○ネット銀行などの財産を遺族が相続するには、故人のスマホなどのロックを解除して確認が必要です。携帯電話会社などもロック解除はでき

ないので注意しましょう
○サブスク契約は契約もオンライン上で行われていることが多いが、遺族は把握できないことがあります。スマホのロック解除のパスワード、IDなどをエンディングノートに記入しておくなど、いざという時のために日頃から対策しましょう

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

COLUMN:Health

健康コラム

こんな医療機関のかかり方、していませんか？

①重複受診

同じ病気やけがで複数の医療機関を受診(重複受診)すると、医療機関を替える度に初診となるため医療費が安くならず、検査料なども再度発生します。また、問診・検査・処置が繰り返されるため、体に負担がかかり、治療期間が長引く恐れがあります。

②医療機関の診療時間外に受診

診療時間外は、受診料に日曜・祝日は休日加算が、深夜(午後10時～午前6時)は深夜加算が発生します。薬を調剤してもらう場合も、営業時間外は割高になります。また、改めて診療時間内に受診が必要になる場合もあり、お金だけでなく、時間も余分にかかってしまいます。

③紹介状がないまま大きな病院を受診

初診料が高額になる上、大病院は患者も多いため、待ち時間が長く、診療時間が短くなる場合があります。また、紹介状のない患者が増えると、大病院にとっては、重篤な患者への対応や救急医療など本来担うべき役割に支障が出てしまいます。



自分の健康と地域医療を守るため、急病でない場合は診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3586)

地域おこし協力隊が退任します

令和3年10月に着任した内田祐貴隊員が、3月31日付で退任します。退任する内田隊員にこれまでの活動の振り返りを聞きました。



「花巻が好き」という若者を増やしたい

▶リノベーション中の「ハナレヤベース」



◀1階は自習や交流に使えるスペースになっています

この度、3月末で地域おこし協力隊の活動を終了し、卒業いたします。任期中の活動テーマは「若者と街をつなぐシティプロモーション」。花巻に愛着を持ってもらうため、地域理解を深めてもらうなど、若者に将来「花巻に暮らしたい」「戻って来たい」「市外に出ても関わり続けたい」と思ってもらえるようなプロモーション活動に取り組んできました。

4月からは引き続き、JR花巻駅前に設立した若者と地域をつなぐ拠点「ハナレヤベース」で、花巻の地域おこしと若者との活動を行っていきます。カフェを併設し、どなたでも気軽に来られるような場所を目指していますのでお楽しみに！

皆様ありがとうございました！



▲ハナレヤホームページ