こどもセンター おたより11月号

令和8年10月30日発行

【問い合わせ先】
花巻市こどもセンター
（生涯学園都市会館まなび学園内）
〒025-0075 花巻市花城町１番 47 号
TEL：0198−21−4388
メールアドレス：
kodomo_c@city.hanamaki.iwate.jp

・こどもセンターは生後 1 か月から就学前までのお子様とそのご家族、どなたでもご利用できます。子育ての不安やお悩みの相談もできますよ。お気軽にご利用ください。
・鼻水や咳などの風邪等の症状や体調不良がある場合はご利用できません。

↑市HPはこちら

HANAMAKI_KODOMO_C
↑インスタはこちら

10 月 19 日（月）子育てミニ講座『乳幼児救命講習』

花巻中央消防署から八重樫 舞惟 消防士長を講師にお迎えし、「乳幼児救命講習」を開催しました。心肺蘇生法・異物除去法の実技や事前アンケートをもとに熱性けいれん・乳幼児に多いケガなどについてお話していただきました。何もないことがなによりですが、いざという時にどうすればよいのか、今日学んだことを忘れないでほしいなと思います。ご参加いただきありがとうございました。







《アンケートより…》

「もしもの時に備えて覚えておきたいなと思った」　「AEDの使い方が知れて良かった」
「迷わず 119 番通報してもよいことを知れて良かった」　「いざとなると心配だったので実技ができて良かった」
「知識としてもっておくと良い事を知ることができ、少し心に余裕ができそうです」

つくってあそぼう！





〇おとなの製作『ハリネズミ』17 日(火)
毛糸をぐるぐる～♪まきまき～♪して作ります！
〇こどもの製作『もみじ』10 日(火)、24 日(火)
お子さんの足型ともみじのスタンプで紅葉を楽しみましょう！

令和８年度 第２回 わくわくおさんぽラリーを開催します

【開催期間】令和８年 11 月２日(月)～令和８年 11 月 30 日(月)
カードは各支援センターでもらえます。どこから回っても OK ですが、ゴールはこどもセンターです。
後日プレゼントがありますよ！お楽しみに…♪たくさんのご参加をお待ちしております！
詳しくは、市ホームページやこどもセンターインスタグラムをご覧ください♪

花巻市こどもセンター

11月の予定

★ひろばの利用時間　[午前]9時30分～12時
[午後]13時～15時30分
☆ハンカチ、水分補給の飲み物(水かお茶)を持ってきてくださいね。

	月	火	水	木	金	土	日
	うんどうあそび	せいさく	えほん	相談・身体測定	1歳未満の日	土日もやっています！	
午前	○金曜日の午後は年齢制限がありません。 ○ミニ講座とおたのしみの日の午前中は、ひろばの利用ができません。ご理解とご協力をお願いいたします。						1 うさぎ・くま
午後							うさぎ
午前	2 うさぎ・くま	3 文化の日	4 うさぎ・くま	5 うさぎ・くま	6 うさぎ	7 うさぎ・くま	8 うさぎ・くま
午後	うさぎ	休館日	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
午前	9 うさぎ・くま	10こどもの製作 うさぎ・くま	11 うさぎ・くま	12 うさぎ・くま	13 うさぎ	14 うさぎ・くま	15 ミニ講座
午後	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
午前	16 うさぎ・くま	17大人の製作 うさぎ・くま	18 うさぎ・くま	19 うさぎ・くま	20 おたのしみの日	21 うさぎ・くま	22 うさぎ・くま
午後	うさぎ	うさぎ	うさぎ	くま	くま	うさぎ	うさぎ
午前	23 勤労感謝の日	24こどもの製作 うさぎ・くま	25 ミニ講座	26 うさぎ・くま	27 うさぎ・くま	28 うさぎ・くま	29 うさぎ・くま
午後	休館日	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
午前	30 うさぎ・くま	※19日(木)と20日(金)の午後のひろばは、イベント準備・片付けのため『くまちゃんルーム』になります🧸					
午後	うさぎ						

おたのしみの日『影絵』

日時:令和8年11月20日(金)
10時～11時
場所:うさぎちゃんルーム
定員:親子10組
いつものお部屋が不思議な影の世界に…。見て、まねして、想像して…親子で一緒にワクワクする時間を過ごしましょう✨

おたのしみの日↓

講座①↓

講座②↓

子育てミニ講座①『ダンボールハウスを作ろう！』

日時:令和8年11月15(日) 10時～12時　**場所:**くまちゃんルーム
定員:10名　※託児はありません
大きなダンボールひとつでできるダンボールハウスを作ります！折り畳みもできますよ。
① くまちゃんルームでカッターなどを使ってハウスを作ります。
② うさぎちゃんルームで出来上がったハウスで遊びます。
お子さんと一緒に参加される場合は大人2名以上での参加をお願いします。

子育てミニ講座②　『ヨガ』

日時:令和8年11月25日(水) 10時～11時
場所:まなび学園・2階中ホール
講師:ルーシーダット普及連盟認定インストラクター斎藤　直美さん
定員:8名　　**託児:**8名
持ち物:ヨガマット又は大判タオル、飲み物(水かお茶)
タイ式ヨガでご自身の体とじっくり向き合ってみませんか。

申し込みは、QRコードからお願いします。