

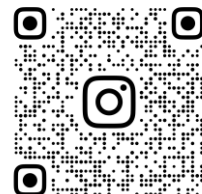


## こどもセンターおたより

### 2月号

発行日 令和8年1月27日

【問い合わせ先】  
花巻市こどもセンター  
(生涯学園都市会館まなび学園内)  
〒025-0075 花巻市花城町1番47号  
TEL: 0198-21-4388  
メールアドレス:  
kodomo\_c@city.hanamaki.iwate.jp



HANAMAKI\_KODOMO\_C

こどもセンターは生後1か月から就学前までのお子様と  
そのご家族、どなたでもご利用できます。子育ての不安やお悩  
みの相談もできますよ。お気軽にご利用ください。

1月初めから雪が降りすっかり冬らしい景色となりました  
ね。寒い中にも関わらず、たくさん遊びに来ていただきあ  
りがとうございました。2月もお待ちしております。

### 1月のようす

水曜日は「えほんの日」。  
読み聞かせボランティア  
の前野さんが来てくださ  
いました。みんな大好き  
だるまさんシリーズで  
2026はスタート。  
とても楽しいひとときで  
した。



こちらはスタッフに  
よるエプロンシアタ  
ーの様子です。

水曜日はちょっとし  
たおたのしみがある  
かもしれませんよ。



### こんげつの わらべうた

#### かれっこ やいて

##### かれっこ やいて

(両手の甲を上にして上下に振る)

##### とっくらきゃして やいて

(手のひらを上にして上下に振る)

##### しょうゆ つけて

(左の手のひらを右手で刷毛にみたてし  
うゆをぬるようになでなで)

##### たべたら うまかろう

(パクッとしてほっぺを両手でなでなで)

※かれっこはお魚のこと

### 1月のおたのしみの日

#### 「ふれあいあそび」

1月26日(月)「ふれあいあそび」を行いました。親子  
でたくさんスキンシップを楽しみました。シフォンスカ  
ーフやバスタオルを使った遊びや、鬼さんも登場し楽し  
い時間になりました。ご参加いただきありがとうございました。



### 1月の子育てミニ講座

#### 「ヨガ」

1月21日(水)インストラクターの齋藤直美先生を  
お迎えして「ヨガ」を行いました。子育て中は姿勢や  
体のゆがみが気になりますね。参加者のみなさんも講  
座終了後、とても晴れやかな顔をみせてくれました。  
お家でできるストレッチも教えていただいたので  
ながらヨガでリフレッシュしてほしいです。講座の様  
子はうさぎちゃんルームに後日掲示予定です。おうち  
でのストレッチの参考になったらうれしいです。





# 花巻市こどもセンター 2月の予定

開所時間 [午前]9時～12時 [午後]1時～3時

	月	火	水	木	金	土	日
午前	行事の日（13日・18日）の午前中は、うさぎちゃんルーム・くまちゃんルームはお休みです。午後は開所しているのであそびにきてね	<b>パパのハッピー参戦</b> くまちゃんルームでパパと一緒に遊びましょう。 ママもいつも通り遊びにきてね 予約はいりません。					1 うさぎ・くま
午後							くま
	うんどう	つくって/相談	えほん	わらべうた	1歳未満		
午前	2 うさぎ・くま	3 つくってあそぼう うさぎ・くま	4 うさぎ・くま	5 うさぎ・くま	6 1歳未満の日 うさぎ	7 うさぎ・くま	8 <b>パパDAY</b> うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	くま
午前	9 うさぎ・くま	10 定例相談 うさぎ・くま	11 休館日	12 うさぎ・くま	13 <b>ミニ講座</b> <b>てびくろ</b>	14 うさぎ・くま	15 うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	建国記念の日	うさぎ	1歳未満の日 うさぎ	うさぎ	くま
午前	16 うさぎ・くま	17 つくってあそぼう うさぎ・くま	18 <b>おたのしみ</b> <b>キッドピクス</b>	19 うさぎ・くま	20 1歳未満の日 うさぎ	21 うさぎ・くま	22 うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	くま
午前	23 休館日	24 定例相談 うさぎ・くま	25 うさぎ・くま	26 うさぎ・くま	27 1歳未満の日 うさぎ	28 うさぎ・くま	
午後	天皇誕生日	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	

## お知らせ

こども図書室の蔵書整理のため3月の貸し出しは3月12日（木）までとなります。現在貸し出し中の本は3月26日（木）までに必ず返却してください。

## つくってあそぼう（3日・17日）

指スタンプとりのりペタペタで、まんまるゆきうさぎを作ります。予約はいりません。



## 子育てミニ講座

### てびくろであそぼう

日 時：2月13日（金）10：00 ～ 11：00

場 所：ライブスタジオ

定 員： 7 名（託児あり）

内 容：手袋で針と糸を使わずに簡単に作れるかわい

いお人形をつくって遊びます。

**予約開始**：1月30日（金）9：00 ～

## おたのしみの日

### キッドピクス

日 時：2月18日（水）10：00 ～ 11：00

場 所：くまちゃんルーム

講 師：JKFA 公認キッドピクス

インストラクター 菊池 航氏

対 象：保護者と手をつなぐと歩ける、よちよち歩きのお子さんから参加できます。

親子 12 組

内 容：親子でスキンシップとコミュニケーションを楽しみながら、たくさん運動遊びをします。動きやすい服装でいらしてください。

持ち物：水分補給の水筒など

**予約開始**：2月4日（水）9：00 ～

ご予約は電話または、来所にて承ります。お待ちしております