



発行日 令和8年1月27日

こどもセンターは生後1ヶ月から就学前までのお子様とそのご家族、どなたでもご利用できます。子育ての不安やお悩みの相談もできますよ。お気軽にご利用ください。

1月初めから雪が降りすっかり冬らしい景色となりましたね。寒い中にも関わらず、たくさん遊びに来ていただきありがとうございました。2月もお待ちしております。

1月のようす

水曜日は「えほんの日」。読み聞かせボランティアの前野さんが来てくださいました。みんな大好きだるまさんシリーズで2026はスタート。とても楽しいひとときでした。



こちらはスタッフによるエプロンシアターの様子です。水曜日はちょっとしたおたのしみがあるかもしれませんですよ。

1月のおたのしみの日 「ふれあいあそび」

1月26日(月)「ふれあいあそび」を行いました。親子でたくさんスキンシップを楽しみました。シフォンスカーフやバスタオルを使った遊びや、鬼さんも登場し楽しい時間になりました。ご参加いただきありがとうございました。



【問い合わせ先】

花巻市こどもセンター

(生涯学園都市会館まなび学園内)

〒025-0075 花巻市花城町1番47号

TEL: 0198-21-4388

メールアドレス:

kodomo_c@city.hanamaki.iwate.jp



HANAMAKI_KODOMO_C

こんげつの わらべうた

かれっこ やいて

かれっこ やいて

(両手の甲を上にして上下に振る)

とくらきゅして やいて

(手のひらを上にして上下に振る)

しょうゆ つけて

(左の手のひらを右手で刷毛にみたてしょ
うゆをぬるようになでなで)

たべたら うまかろう

(パクッとしてほっぺを両手でなでなで)

※かれっことはお魚のこと

1月の子育てミニ講座 「ヨガ」

1月21日(水)インストラクターの齋藤直美先生をお迎えして「ヨガ」を行いました。子育て中は姿勢や体のゆがみが気になりますね。参加者のみなさんも講座終了後、とても晴れやかなお顔をみせてくれました。お家でできるストレッチも教えていただいたのではがらヨガでリフレッシュしてほしいです。講座の様子はうさぎちゃんルームに後日掲示予定です。おうちでのストレッチの参考にならうれしいです。





花巻市こどもセンター 2月の予定

開所時間 [午前]9時～12時 [午後]1時～3時

	月	火	水	木	金	土	日
午前							1 うさぎ・くま
午後	行事の日（13日・18日）の午前中は、 うさぎちゃんルーム・くまちゃんルーム はお休みです。 午後は開所しているのであそびにきてね				くまちゃんルームでパパと一緒に遊びましょう。 ママもいつも通り遊びにきてね 予約はいりません。		くま
	うんどう	つくって/相談	えほん	わらべうた	1歳未満		
午前	2 うさぎ・くま	3 つくってあそぼう うさぎ・くま	4 うさぎ・くま	5 うさぎ・くま	6 1歳未満の日 てぶくろ	7 うさぎ・くま	8 パパDAY うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	くま
午前	9 うさぎ・くま	10 定例相談 うさぎ・くま	11 休館日	12 うさぎ・くま	13ミニ講座 てぶくろ	14 うさぎ・くま	15 うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	建国記念の日	うさぎ	1歳未満の日 うさぎ	うさぎ	くま
午前	16 うさぎ・くま	17 つくってあそぼう うさぎ・くま	18おたのしみ キッドピクス	19 うさぎ・くま	20 1歳未満の日 うさぎ	21 うさぎ・くま	22 うさぎ・くま
午後	くま	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	くま
午前	23 休館日	24 定例相談 うさぎ・くま	25 うさぎ・くま	26 うさぎ・くま	27 1歳未満の日 うさぎ	28 うさぎ・くま	
午後	天皇誕生日	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	

お知らせ

こども図書室の蔵書整理のため3月の貸し出しは3月12日（木）までとなります。現在貸し出し中の本は3月26日（木）までに必ず返却してください。

つくってあそぼう（3日・17日）

指スタンプとのりペタペタで、まんまるゆきうさぎを作ります。予約はいりません。



子育てミニ講座

てぶくろであそぼう

日 時：2月13日（金）10:00～11:00

場 所：ライブスタジオ

定 員： 7名（託児あり）

内 容：手袋で針と糸を使わずに簡単に作れるかわいい
いお人形をつくって遊びます。

予約開始：1月30日（金）9:00～

おたのしみの日

キッドピクス

日 時：2月18日（水）10:00～11:00

場 所：くまちゃんルーム

講 師：JKFA公認キッドピクス

インストラクター 菊池 航氏

対 象：保護者と手をつなぐと歩ける、よちよち歩き
のお子さんから参加できます。

親子 12組

内 容：親子でスキンシップとコミュニケーションを
楽しみながら、たくさん運動遊びをします。
動きやすい服装でいらしてください。

持ち物：水分補給の水筒など

予約開始：2月4日（水）9:00～

ご予約は電話または、来所にて承ります。
お待ちしております