

&lt; 黒西公民館 &gt;

## はちまんだより

2026年1月号 -第227号-

発行:八幡まちづくり協議会

〒028-3163 岩手県花巻市石鳥谷町八幡23-147 電話&amp;FAX 0198-45-3535

## 謹賀新年

八幡まちづくり協議会 会長 伊藤 成子

新年明けましておめでとうございます。

昨年は一年間にわたり、さまざまな活動を通じ地域の交流を行ってまいりました。本協議会の活動にご鞭撻、ご参加を頂きまして誠に有難うございました。感謝申し上げます。

本年も、今年の干支の60年に一度巡って来る丙午にあやかり、役員一同、情熱と強さを持ち地域の皆様が笑顔で安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

様々な問題点や改善点など、ご意見やご要望がございましたら気兼ねなくお声をお寄せ頂ければ幸いです。地域の皆様方のご指導、ご鞭撻、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして今年一年が健康で素晴らしい年でありますよう心よりお祈りし、新春のご挨拶とさせて戴きます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。



八幡まちづくり協議会役員  
(会長、副会長、各部長)

公民館対抗!

## ニュースポーツ交流大会を開催

教育スポーツ部会では、12月14日(日)に第18回八幡まちづくりニュースポーツ交流大会を八幡交流センター・振興センターを会場に開催しました。

約140名が参加し自治公民館対抗で行われた大会は、各種目で熱戦が繰り広げられ、地区民同士の交流の場となりました。

結果は次の通りです。

競技名	優勝	準優勝	第3位
シャフルボード	堂前	愛郷	下通
室内ペタンク	下通	北向	堂前
スティックボール	堂前	南寺林	番屋
ディスゲッター	下通	愛郷	番屋
トライアングルボール	下通	黒西	江曽
ユニカール	堂前	南寺林	番屋
総合結果	堂前	番屋 愛郷 南寺林	
	下通		

ディスゲッター



トライアングルボール



ユニカール



シャフルボード



室内ペタンク



スティックボール

## 友愛訪問

福祉部会では、12月下旬に「友愛訪問」を行いました。この事業は、八幡地区にお住いの障がいを持つ方などを対象に実施しているもので、民生・



児童委員がマスクなどの生活日常品を対象の家庭にお届けしました。

## ひるカラのご案内



### 1月の開催日

1月21日(水)  
10:00～12:00

日中にカラオケで  
歌っておしゃべりをして  
健康になろう！

## 花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部からのお知らせ 石鳥谷地域福祉バザー開催のお礼

このたびは、11月15日(土)に開催いたしました石鳥谷地域福祉バザーに、多くの皆さまのご寄付を賜り、誠にありがとうございました。

当日は、天候にも恵まれ多くの方にご来場いただき、盛況のうちに終えることができました。提供されたバザー用品の販売益金は、交流やつながりを目的とする石鳥谷地域内の様々な地域福祉活動の財源に充てられます。

今後とも、何卒皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部 支部長 伊藤 浩司

## !! ヒートショックにご注意ください !!

花巻北消防署  
☎45-2119

### ヒートショックとは？？

暖かい場所から寒い場所へ移動したときに、血圧が急激に変動することで下記症状を引き起こす現象です。

- 失神(突然意識を失うこと) ○心筋梗塞  
○脳卒中(脳梗塞など…)

次に当てはまる方は、特に注意が必要です。

- ◇高齢の方 ◇生活習慣が気になる方  
◇高血圧・心臓病・糖尿病のある方

### 今日からできるヒートショック予防例！

- ①脱衣所や浴室を温める  
②湯温は41℃以下、長湯しない  
③飲酒後の入浴は避ける



## ご家族みんなで予防！

ちょっとした工夫で守れる命。

大切な命を守るために、ヒートショック対策を実施してみましょう！

わが家のアイドル「八幡っ子」は、ホームページには掲載しません。ご了承ください。

## 履き違えがありました

12月14日のニューススポーツ交流大会時、和室付近で靴の履き違えがありました。

心当たりのある方は、事務所までご連絡下さい。

八幡振興センター  
☎45-3535



<サイズ:26cm>

慶弔欄は、ホームページには掲載しません。ご了承ください。