

開催日時：令和 7 年 8 月 2 日（土） 午前 10 時から午後 12 時	市民講座 親子スポーツ教室①
対象者：花巻市内の小学生とその保護者	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	保険代：30 円

講座の様子

アンパンマンのマーチに合わせながらの忍者体操や道具を使っのゲームや体操を行ないました。どれも親子が一緒にできて、低学年から高学年まで楽しみながら体を動かすことができる内容でした。最後に全員でおどるポンポコリンのダンスをして終了しました。

子どもたちは楽しかったという声が多く、保護者の方からは子どもと一緒に体を動かせたことが良かったという感想が多くありました。

