

いっしょにジャンプ！
心もボーンと近づく！

令和 7 年度市民講座

親子スポーツ教室

親子で、楽しく体を動かしてみませんか？

受講料
無料

音楽に合わせてダンスや道具などを使った全身運動。

運動が苦手でも大丈夫！楽しく体をうごかしましょう♪

第
1
回

親子スポーツ教室

8月2日（土）10：00～11：30

第
2
回

親子スポーツ教室

9月6日（土）10：00～11：30

会場：まなび学園 3階 第2・第3中ホール
対象：市内小学生と保護者の方

好きな回を
選んで申込み！

講師：及川 礼子氏
☆健康運動実践指導者
☆レクリエーションインストラクター
☆3B体操指導士

■定 員 各回 親子で15組～30名

※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

■対 象 花巻市内の小学生とその保護者 ■受講料 無料（保険代1人30円）

■申込期限 令和7年6月30日（月）

■申込方法 ①専用申込みフォーム

専用申込みフォームに必要事項を入力の上、ご送信ください。

※左記二次元コードからアクセスできます。

②FAX 花巻市生涯学習都市会館(まなび学園)

③電話 //

0198-23-5254までお送りください。

0198-23-4234までお電話ください。



学校名	花巻市立	小学校	学年	年生
氏名	フリガナ			
保護者氏名	フリガナ			
住所	〒			
電話番号				

申込講座	
8/2 親子スポーツ教室	
9/6 親子スポーツ教室	

参加を希望する日程に○をつけてください。

主催：花巻市生涯学習課